

PRAVDA O

# KOKAINU

Pudr  
Cukr Sníh  
Kokos  
Koks

Levná a rychlá  
dávka, která vede  
ke smrtelnému  
návyku

**ŘEKNI NE DROGÁM – ŘEKNI ANO ŽIVOTU**

# PROČ VZNIKLA TATO BROŽURA

**D**rogy zničí  
každoročně  
miliony životů.

Nejvíce zneklidňujícím  
aspektem tohoto  
problému je škoda, kterou  
zneužívání drog způsobuje mezi  
naší mládeží a hrozba, kterou tato skutečnost  
představuje pro budoucnost každé země. Se stále se  
zvyšujícím počtem mladých lidí, kteří jsou uvedeni do  
světa drog, je nezbytně nutné poskytovat veřejnosti  
vzdělávací materiály s fakty o jejich nebezpečích.

Tato brožura je věnována těm  
organizacím a jedincům, kteří pracují  
na záchraně ostatních před pustošivými vlivy  
drog. Společnost těmto lidem dluží svůj vděk  
za jejich společné snažení a my doufáme,  
že tato brožura jim v tomto jejich snažení  
pomůže.

Je smutné, že se někteří lidé snaží užívání drog  
propagovat a šířit kvůli vlastnímu zisku nebo  
výdělku — je to skutečnost odhalená již tolikrát,  
že jejich rétorika nemůže nikoho zmást.

# CO JE KOKAIN?

**P**ojem kokain označuje drogu v její běžné práškové (kokain) a krystalické (crack) formě. Prášek je obvykle naředěn inertními (nečinnými) látkami jako je kukuřičný škrob, pudr anebo cukr nebo další drogy jako jsou prokain (chemicky příbuzné anestetikum pro místní umrtvení) nebo amfetaminy.

Kokain, který je získán z listů rostliny koka, byl původně vyvinut jako prostředek proti bolesti. Nejčastěji bývá šňupán, kdy je prášek vstřebán do krevního řečiště prostřednictvím tkání uvnitř nosu. Může být též pozřen nebo vetřen do tkání sliznic jako jsou například dásně.

Pro rychlejší vstřebávání drogy do těla jí někteří závislí aplikují injekčně. Tento způsob však podstatně zvyšuje riziko předávkování. Vdechování jeho kouře nebo páry zrychluje vstřebávání za menších zdravotních rizik než je tomu u aplikace pomocí jehly.

# SMRTÍČÍ BÍLÝ PRÁŠEK

**K**okain je jednou z nejzákeřnějších drog, které jsou člověku známy. Je prokázáno, že jakmile začne osoba drogu užívat, je téměř nemožné osvobodit se fyzicky a psychicky z jejího sevření. Fyzicky stimuluje klíčové receptory (nervová zakončení díky nimž se vnímají změny v těle) v mozku, které zpětně vytvářejí pocity euforie, vůči níž si uživatelé rychle vyvinou toleranci. Kýžený účinek pak mohou přinést jen vyšší dávky a častější užívání.

Zatímco je považován za „drogu bohatých“, ve skutečnosti se prodává za tak nízké ceny, že si ho mohou dovolit dokonce i dospívající děti – alespoň zpočátku. Pravdou však je, že jakmile je člověk na kokainu závislý, náklady vylétí do nebes v přímé úměře se zvyšujícím se množstvím potřebným pro uspokojení návyku.

Kokain je dnes celosvětovým mnohamiliardovým podnikem. Mezi uživateli naleznete lidi každého věku, profese a životní úrovně a patří mezi ně i osmiletí školáci.

Užívání kokainu může vést k smrti v důsledku selhání dýchacího systému, mrtvice, krvácení do mozku nebo infarktu. Děti matek závislých na kokainu přicházejí na svět již s vytvořenou závislostí. Mnoho z nich trpí vrozenými vadami a řadou dalších potíží.

I přes tato nebezpečí užívání kokainu nadále vzkvétá možná proto, že je pro uživatele nesmírně těžké otočit se po několika prvních krocích na této dlouhé temné cestě, která nevyhnutelně vede k závislosti.


„Věříte, že koks zlepší vaše vnímání, že vám umožní překonat sebe sama, že vám dá možnost věci ovládat. Jistěže se jedná o prachspřstý nesmysl. Po nějaké době zjistíte, že neplatíte své účty, že jste se přestali mýt, že jste se vzdali svých přátel a rodiny. **STANEŠ SE BEZBRANNÝM A ZŮSTANEŠ SÁM.**“ - NIGEL



# SLANGOVÉ NÁZVY:

Z desítek slangových označení kokainu, která se dnes používají, jsou nejčastější tato:

- Koks
- Kokos
- Kokeš
- Bělouš
- Sníh
- Koka
- Cukr
- Pudr
- Bílý prášek
- Sněhová vločka
- Ledová kostka
- Coke
- Cukrátko do nosíku
- Lajna
- Pasta
- Šňup



„Když berete kokain, jste jako noční motýl fascinovaný světlem. Přitahuje vás stále více a vy to nemůžete zastavit. Není to fyzické. Je to ve vaší hlavě. Čím více ho máte, tím více ho berete. Já jsem si ho píchala každých deset minut. Půjčila jsem si peníze z banky, abych si ho mohla koupit. Jednoho dne jsem přišla o práci. Bylo to ještě horší. Píchala jsem si doslova neustále. **KVŮLI TĚ VĚCI JSEM ZEŠÍLELA. VĚDĚLA JSEM TO, ALE PŘESTO JSEM POKRAČOVALA. STALA SE ZE MNE TOTÁLNÍ TROSKA.**“

- MARILYN


# MEZINÁRODNÍ STATISTIKY

**U**žívání kokainu je v Evropě stále narůstajícím problémem. Podle zprávy Interpolu připadalo v roce 2003 na evropské území 13 procent veškerého kokainu zabaveného na celém světě.

Ve své výroční zprávě z roku 2004 uvedlo Evropské monitorovací centrum pro drogy a drogové závislosti (EMCDDA) graf znázorňující zvyšující se užívání kokainu v Dánsku, Německu, Španělsku, Nizozemí a Velké Británii během posledního desetiletí. Výroční zpráva EMCDDA z roku 2005 uvedla,

že ve výše zmíněných zemích se zvýšil počet mladých mužů (ve věku od 15 do 34 let), kteří byli za svůj život nejméně jednou pod vlivem kokainu, na 13 procent.

EMCDDA rovněž uvedlo, že spolu s heroinem je kokain nejčastěji hlášenou drogou ve speciálních terapeutických centrech v Holandsku a Španělsku a představuje



**Průzkumy ukazují, že přibližně každý druhý stálý návštěvník evropských tanečních klubů byl pod vlivem kokainu.**



38 případně 26 procent veškerých přijatých případů.

Průzkumy ukazují, že tuto drogu užívá 40 až 60 procent návštěvníků evropských tanečních klubů.

Ve Spojených státech bylo v rámci Národního průzkumu pro užívání drog a jejich důsledek na zdraví v roce 2004 zjištěno, že přibližně 34,2 milionu Američanů ve věku 12 let a starších zkusilo kokain alespoň jednou. Průzkum též odhalil, že 8,1 procent maturantů již ve svém životě užilo kokain.

Ve Spojených státech je kokain v hlášeních pohotovostních oddělení nemocnic pro organizaci Drug Abuse Warning Network stále jednou z nejčastěji zmiňovaných nelegálních drog. V roce 2002 bylo podle organizace Drug Abuse Warning Network hlášeno 199 198 návštěv pohotovostních oddělení souvisejících s užíváním kokainu.

„Můj přítel bral čtyři roky drogy, z toho tři roky strávil na tvrdých drogách jako jsou kokain, LSD, morfium a řada antidepresiv a léků proti bolesti. V podstatě na všem, co se mu tou dobou dostalo do rukou. Po celou dobu si stěžoval na **PŘÍŠERNE TĚLESNÉ BOLESTI A JEHO STAV SE NEUSTÁLE ZHORŠOVAL,** až nakonec navštívil lékaře.

Lékař mu sdělil, že pro něj nelze nic udělat kvůli míře zničení jeho těla, že už nebude dlouho žít. Za pár dní byl mrtev.“

- WAYNE

# PROČ JE KOKAIN TAK VYSOCE NÁVYKOVÝ?

**S**polu s pervitinem vytváří kokain největší psychickou závislost ze všech známých drog. Stimuluje centra slasti v mozku a způsobuje stavy extrémní euforie.

Nutkové užívání kokainu se rozvine mnohem rychleji, když je droga kouřena, než když je vdechována.

Rychle se vytváří tolerance (odolnost) vůči kokainu. Závislý záhy nepocituje takovou slast

jako dříve po užití stejného množství kokainu.

## SMRTÍCÍ KOMBINACE DROG

Kokain je někdy užíván s jinými drogami včetně uklidňujících prostředků (trankvilizérů), amfetaminů, marihuany a heroinu. Takové kombinace výrazně zvyšují riziko užívání kokainu. Kromě možnosti, že si uživatel vytvoří závislost na dvou drogách, může si též „namíchat“ osudnou směs narkotik.

„Už jsem neměla budoucnost. Neviděla jsem způsob, jak uniknout před svou závislostí na kokainu. Byla jsem ztracena. Měla jsem pocit, že exploduji, ale nedokázala jsem zastavit sama sebe a přestat brát kokain. **MÍVALA JSEM HALUCINACE, ŽE MI POD KŮŽÍ LEZOU ZVÍŘATA.** Cítila jsem je pokaždé, když jsem si píchla a hrotem jehly jsem se pak škrábala, dokud jsem nezačala krvácet. Jednou jsem kvůli tomu krvácela tak těžce, že mě museli odvézt do nemocnice.“

- ZUZANA

# ÚČINKY KOKAINU

**K**okain způsobuje krátkodobé intenzivní opojení, které je okamžitě následováno pravým opakem — intenzivní depresí, podrážděností a touhou po další dávce drogy. Lidé, kteří ho užívají dost často, nejsou schopni řádně jíst nebo spát. Mohou zažívat výrazně zvýšený tlukot srdce, svalové a jiné křeče. Droga může v člověku vytvořit pocit paranoie, hněvu, nepřátelství a úzkosti — a to dokonce i tehdy, když není pod jejím vlivem.

Bez ohledu na množství nebo četnost dávek zvyšuje kokain

pravděpodobnost, že uživatel zažije infarkt, mrtvici nebo selhání dýchacího systému, které mohou skončit až náhlou smrtí.

## JAKÉ JSOU DLOUHODOBÉ ÚČINKY KOKAINU?

Anglický výraz pro narkomana — dope fiend — byl před mnoha lety původně vytvořen pro označení negativních vedlejších účinků pravidelného užívání kokainu. Se zvyšující se tolerancí (odolností) vůči droze je nutné užívat stále větší a větší množství pro dosažení stejného opojení. Dlouhodobé každodenní užívání může vést k neschopnosti spát a ztrátě chuti k jídlu. U uživatele se mohou rozvinout psychotické poruchy a může zažívat halucinace.

Protože kokain ovlivňuje způsob, jakým mozek zpracovává chemické látky, člověk potřebuje větší a větší dávky, jen aby se cítil normálně. Lidé, kteří se stali závislími na kokainu (stejně jako je tomu u dalších drog), ztrácejí zájem o jiné oblasti života.

„Dojezd“ po omámení způsobeném touto drogou bývá provázen tak těžkými depresemi, že dotyčný je ochoten udělat cokoliv, jen aby drogu získal — včetně vraždy.

Nepodaří-li se mu kokain získat, deprese se může zintenzívnit natolik, že závislého dožene k sebevraždě.

„Vyhněte se kokainu. Kvůli této droze jsem byla dva roky ve vězení. **A KDYŽ JSEM SE DOSTALA VEN, BYL ŽIVOT TAK TĚŽKÝ, ŽE JSEM HO ZAČALA BRÁT ZNOVU.** Zním deset dívek, které se staly prostitutkami kvůli koku. Užívání kokainu je mnohem nebezpečnější a více degradující, než jsme ochotni uvěřit. Tou dobou jsme si prostě neuvědomujeme, do jaké míry nás ničí.“

-SHAWNE

## KRÁTKODOBÉ ÚČINKY

- Ztráta chuti k jídlu
- Zvýšení srdečního tepu, krevního tlaku, tělesné teploty
- Zúžení periferních (krajních) krevních cév
- Zvýšení dechové frekvence
- Rozšířené zornice
- Narušení spánkového rytmu
- Nevolnost
- Nadměrná stimulace
- Výstřední, nevypočitatelné, někdy násilné chování
- Halucinace, nadměrná popudlivost, přecitlivělost
- Hmatové halucinace, které vytvářejí iluzi brouků zavrtávajících se pod kůži
- Intenzivní euforie
- Úzkost a paranoia
- Deprese
- Intenzivní touha po droze
- Panické a psychotické stavy
- Velké dávky mohou (dokonce i při jediné zkušenosti s drogou) vést ke křečím, záchvatům a náhlé smrti



**OD PRÁŠKU K POPELU: Stopu kokainové destrukce a smrti vyznačují poškozené srdce, ledviny, mozek a plíce.**

## DLOUHODOBÉ ÚČINKY

- Nevratné poškození krevních cév v srdci a mozku
- Vysoký krevní tlak způsobující infarkty, mrtvice a smrt
- Poškození jater, ledvín a plic
- Pokud je šňupán, zničení tkání v nosní dutině
- Pokud je kouřen, selhání dýchacího ústrojí
- Pokud je aplikován pomocí jehly, infekční nemoci a hnisavé vředy
- Podvýživa, ztráta tělesné hmotnosti
- Těžké zubní kazy
- Sluchové a hmatové halucinace
- Sexuální dysfunkce, poškození reprodukční schopnosti a neplodnost (u žen i mužů)
  - Deorientace, apatie, zmatek a vyčerpání
  - Podrážděnost a výkyvy nálad
  - Zvýšená četnost rizikového chování
  - Delirium (blouznění) nebo psychóza
  - Těžká deprese
  - Tolerance (rychlý návyk na drogu a odolnost vůči ní) a závislost (dokonce i po první dávce)



# DĚTI: NEJNEVINNĚJŠÍ OBĚTI KOKAINU

Často se setkáte s názorem: „Ano, beru drogy, ale je to jen moje věc!“ Drogová závislost má však vždy své nevinné oběti, počínaje oběťmi závislých, kteří se zoufale a za každou cenu snaží nalézt způsob, jak financovat svůj zlozvyk, a konče těmi, kdo umírají při dopravních nehodách zapříčiněných řidiči pod vlivem drog.

Nejtragičtějšími oběťmi kokainu jsou novorozenci, kteří nedobrovolně užívají drogu během těhotenství matky. Jen ve Spojených státech se každoročně narodí několik desítek tisíc dětí, které byly během těhotenství vystavovány účinkům kokainu.

Ty, které nejsou závislé, často trpí celou řadou fyzických potíží zahrnujících předčasné narození, nízkou porodní hmotnost, opožděný růst, vrozené vady a poškození mozku a nervového systému.

Novorozenci s nízkou porodní hmotností mají 20 krát větší pravděpodobnost úmrtí během prvního měsíce života než děti s normální porodní hmotností a musí čelit zvýšenému riziku trvalého postižení jako je mentální retardace a mozková obrna.

Změření skutečné míry dopadu této lidské tragédie na společnost nás teprve čeká.



# KOKAIN: KRÁTKÁ HISTORIE

**K**oka je jedním z nejstarších, nejúčinnějších a nejnebezpečnějších přírodních stimulantů. Tři tisíce let před Kristem žvýkali staří Inkové v Andách listy koky, aby povzbudili činnost svého srdce a zrychlili svůj dech a mohli se tak lépe vyrovnat s účinky života v řídkém horském vzduchu. Původní obyvatelé Peru žvýkali listy koky během náboženských rituálů.

Toto tabu bylo porušeno v roce 1532, kdy španělští vojáci obsadili Peru. Indiánským otrokům ve španělských stříbrných dolech byly podávány listy koky, protože díky jejich užívání mohli být otroci snadněji ovládnuti a vykořisťováni.

Kokain byl poprvé syntetizován v roce 1855, ale jeho účinky byly

lékařskou komunitou rozpoznány až v roce 1880. Psychiatr Sigmund Freud, který sám užíval kokain, byl prvním, kdo látku propagoval jako nápoj k léčbě deprese a sexuální impotence.

V roce 1886 popularita drogy narostla ještě více poté, co John Pemberton zahrnul kokové listy do receptu svého nového nealkoholického nápoje

nazvaného Coca-Cola. Euforizující a energizující účinky kokainu na

spotřebitele na přelomu století doslova katapultovaly Coca-Colu na hvězdné místo nejoblíbenějšího nealkoholického nápoje vůbec.

Od padesátých let 19. století až do počátku století dvacátého byly elixíry (kouzelné nebo



**Cena za euforizující účinky rostliny koka je vysoká.**

medicínské lektvary), nápoje a vína obsahující opium a kokain užívány členy všech společenských tříd. „Zázračné“ účinky kokainových nápojů a elixírů propagovaly tak vážené osobnosti jako byl vynálezce Thomas Edison a herečka Sarah Bernhardtová. Kokain se stal hlavní drogou němého filmu a kokain propagující poselství vysílaná Hollywoodem ovlivnila tou dobou miliony lidí.

Užívání kokainu ve společnosti narůstalo a nebezpečí spojená s touto drogou byla stále patrnější. V roce 1905 se zrodila móda šňupání kokainu a během pěti let se nemocnice a lékařská literatura zmiňovaly o poškozeních nosní přepážky způsobených užíváním drogy.

Se zvýšeným užíváním drogy se stále více projevovala závažnost problémů, které zapříčiňuje, což nakonec vyústilo v požadavek veřejnosti zakázat společenské užívání kokainu. Tlak veřejného mínění donutil v roce 1903

společnost Coca-Cola odstranit kokain ze složení oblíbeného nealkoholického nápoje. V roce 1912 zaznamenala vláda Spojených států amerických za jediný rok 5 000 úmrtí spojených s užíváním kokainu a v roce 1922 byla droga oficiálně zakázána.

## FREUD A „KOUZLO“ KOKAINU

V sedmdesátých letech se kokain opět stal oblíbenou drogou umělců zábavného průmyslu i podnikatelů. Kokain se stal dokonalým společníkem pro „dábelskou jízdu“. Dával energii a pomáhal zůstat v „pohodě“.

Droga si tuto pověst získala do určité míry i díky rakouskému psychologovi Sigmundu Freudovi. V roce 1884 Freud uveřejnil článek nazvaný „Über Coca“ (O rostlině koka), který velebil „přínos“ kokainu a nazýval ho „kouzelnou“ drogou.



Freuda však nelze považovat za objektivního pozorovatele. Sám pravidelně užíval kokain a předepisoval ho i své přítelkyni, svému nejlepšímu příteli a doporučoval ho k obecnému užívání.

Freudova studie kokainu měla vážné trhliny:

- Freud neprovedl potřebné pokusy, aby potvrdil svou hypotézu o terapeutickém přínosu kokainu.
- Zatímco přicházely zprávy, že kokain vedl k „fyzickému a morálnímu úpadku“, Freud nepřestával propagovat kokain svým blízkým přátelům. Jeden z nich byl trýzněn paranoidními halucinacemi s „bílymi hady, kteří se plazili po jeho kůži“.
- Freud se také domníval následující, „Toxická dávka (kokainu) způsobí člověku velké opojení a nezdá se, že by existovala smrtící dávka“. Oproti jeho přesvědčení jeden z Freudových pacientů zemřel na vysokou dávku, kterou mu předepsal.
- Albrecht Erlenmeyer, byl autorita na drogovou závislost v době Freuda, obvinil ho z rozpoutání

„pohromy lidstva“. Jak se ukázalo, tato předpověď nebyla daleko od pravdy.

Freud dospěl k dvěma absolutně mylným závěrům:

- Ohledně kokainu říká, „Jestliže se užije pozvolna v mírném množství, pak není pro tělo škodlivý.“
- Objevil jsem na sobě a na ostatních pozorovatelích, že první dávka nebo dokonce opakované dávky vytvářejí nutkavou touhu k dalšímu použití stimulantu.“

### **Dnes ale víme, že:**

- Závislost na kokainu je příčinou tělesných a psychických poruch
- Kokain je vysoce návykový
- Dlouhodobí uživatelé kokainu jsou poháněni svou nepřetržitou touhou po této droze.



# Pravda o drogách

**D**rogy jsou v podstatě jedy. Užité množství určuje jejich účinek.

Malé množství funguje jako stimulant (zvyšuje aktivitu). Větší množství funguje jako sedativum (potlačuje aktivitu). Stále se zvyšující množství působí jako jed a může dotyčného zabít.

To platí pro kteroukoliv z drog. Rozdíl je pouze v množství, které je potřebné k dosažení účinku.

Mnoho drog má však další vlastnost: přímo ovlivňují mysl. Tím, že znovu aktivují zážitky

z minulosti uživatele pod prahem jeho vědomí, mohou výrazně narušit způsob, jakým uživatel vnímá události kolem sebe. Výsledkem je, že se jednání uživatele může jevit jako divné, iracionální, nepatřičné a dokonce destruktivní.

Drogy zablokují veškeré pocity — ty žádoucí i ty nechtěné. A zatímco mohou drogy přinášet krátkodobou úlevu od bolesti, zároveň ničí schopnosti a čilost uživatele a zatemňují jeho myšlení. Dlouhodobé užívání drog ochudí život o ta potěšení

**Nejlepším řešením  
samozřejmě je zcela se  
vyhnout drogám.  
Užívání drog  
není řešením.**



a radosti, které jsou ve své podstatě jediným smyslem života.

Nakonec má člověk na výběr mezi tím, zdali umře s drogami nebo bude žít bez nich.

Přesto, že jsou následky drog strašné a závislému připadá jeho situace beznadějná, drogový problém má řešení a v širším měřítku lze válku proti drogám vyhrát.

Prvním krokem je pochopení důvodů, které člověka přivedly do pasti drogové závislosti. V květnu 1969, kdy mezinárodní drogová krize dosáhla svého vrcholu, spisovatel a humanista L. Ron Hubbard napsal: „Když je člověk deprimován nebo trpí bolestí a léčba mu nepřináší fyzickou úlevu, nakonec sám zjistí, že drogy ho zbavují těchto příznaků.

Téměř ve všech případech psychosomatických bolestí, neklidu nebo

nepohodlí se člověk snaží nalézt lék na své potíže.

Když nakonec zjistí, že jen drogy mu poskytují úlevu, oddá se jim a stane se na nich závislý a nakonec si na ně vytvoří návyk.“

Dospívání a život v tomto světě mohou být velice náročné. Obyčejná dlouhá procházka poskytující možnost pohlédnout na věci kolem, dokud člověk není schopen zaměřit svou pozornost směrem ven a opět se cítit uvolněně, to vše někdy dělá doslova zázraky. Rozhovor s přítelem, duchovním nebo členem rodiny o svých problémech může rovněž pomoci.

Skutečná řešení existují též pro osoby s drogovým problémem. Rehabilitační odvykací program Narconon, který využívá

metod L. Ron Hubbarda, má míru úspěšnosti přesahující 75 procent. ([www.narconon.org](http://www.narconon.org))

Nejlepším řešením samozřejmě je zcela se vyhnout drogám. Užívání drog není řešením. Ať už je konfrontace s osobními problémy sebevětší, následky užívání drog jsou vždy horší než problém, který se člověk snaží s pomocí drog vyřešit.

A dlouhá jízda do pekel, která je výsledkem užívání drog, je ještě horší.

---

## ODKAZY

Správa pro vymáhání drog (Drug Enforcement Administration - USA)

Kancelář pro kontrolu národní protidrogové politiky (Office of National Drug Control Policy)

Centrum pro výzkum zneužívaných látek (Center for Substance Abuse Research)

Tulane University  
University of Texas at Dallas

National Institute on Drug Abuse  
Department of Health and Human Services

Světová organizace celních úřadů (World Customs Organization)

Evropské monitorovací centrum pro drogy a drogové závislosti (European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction)

FOTOGRAFIE: obal a strana 2: Corbis, strana 18: Alamy.

**Řekni NE drogám – řekni ANO životu** je program zaměřený na vzdělávání v otázkách spojených s drogami a jejich prevencí, iniciovaný Mezinárodní Scientologickou církví. Informuje děti a mládež o nebezpečí drog a pomáhá jim žít bez drog a zároveň být příkladem pro jejich přátele a rodinu.

Tento program je uskutečňován prostřednictvím sdružení vedených mladými lidmi pro jejich vrstevníky. Tyto sdružení šíří pozitivní poselství života bez drog distribucí vzdělávací literatury, která obsahuje fakta o užívání nelegálních látek a o účincích těchto látek na ducha, mysl a tělo člověka. Dále je program realizován prostřednictvím skupinových aktivit zaměřených na propagaci života bez drog a ve spolupráci s představiteli veřejnosti a členy jiných skupin s podobnými cíli.

Zkušenost nás učí, že jsou-li lidé obecně, zvláště pak mládež, dostatečně poučeni o destruktivních účincích drog a mají-li k dispozici pozitivní příklad a podporu svých vrstevníků v tom, aby žili bez drog, jistě dojdou k závěru: „Nechci brát drogy.“ A to je nepochybně hlavní cíl programu.

# ŘEKNI NE DROGÁM – ŘEKNI ANO ŽIVOTU

Tato brožura je příspěvkem Mezinárodní Scientologické církve veřejnosti. Je jednou z řady brožur, jejichž cílem je pravdivě informovat mladé lidi o drogách. Brožury z této řady obsahují fakta o marihuaně, cracku a kokainu, pervitinu, extázi, heroinu, LSD, lécích proti bolesti distribuovaných na lékařský předpis a dalších návykových látkách, které čtenáři dávají možnost samostatně se rozhodnout pro existenci bez drog.

Chcete-li získat větší množství výtisků této nebo dalších brožur, nebo chcete-li se dozvědět více o objevech L. Ron Hubbarda a jeho funkčních technikách, které pomáhají lidem se očistit od ničivých účinků drog, kontaktujte:



**[www.nedrogam.cz](http://www.nedrogam.cz)**  
**[www.notodrugs.cz](http://www.notodrugs.cz)**

nebo kontaktujte: **Koordinátora programu Řekni NE drogám – řekni ANO životu**

**Řekni NE drogám – Řekni ANO životu**

Jindřišská 7, 11000 Praha 1

[info@nedrogam.cz](mailto:info@nedrogam.cz)

[info@notodrugs.cz](mailto:info@notodrugs.cz)