

# PRAVDA O PERVITINU

Metamfetaminy:

Tento zlomyslný  
stimulant přivádí své  
uživatele do spirály  
vysílení — nebo smrti

Piko

Spina

Peršing Perň

Perník

Pervitin

Pěčko

ŘEKNI NE DROGÁM — ŘEKNI ANO ŽIVOTU

## PROČ VZNIKLA TATO BROŽURA

**N**ěkteré druhy drog zničí každoročně miliony životů. Nejvíce zneklidňujícím aspektem tohoto problému je škoda, kterou zneužívání drog způsobuje mezi naší mládeží – a hrozba, kterou tato skutečnost představuje pro budoucnost každé země. Se stále se zvyšujícím počtem mladých lidí, kteří jsou uvedeni do světa drog, je nezbytně nutné poskytovat veřejnosti vzdělávací materiály s fakty o jejich nebezpečích.

Tato brožura je věnována těm organizacím a jedincům, kteří pracují na záchraně ostatních před pustošivými vlivy drog. Společnost těmto lidem dluží svůj vděk za jejich společné snažení a my doufáme, že tato brožura jim v tomto snažení pomůže.

Je smutné, že se někteří členové společnosti snaží užívání drog propagovat a šířit kvůli vlastnímu zisku nebo výdělku – což je skutečnost odhalená již tolikrát, že jejich rétorika nemůže nikoho zmást.

# CO JE KRYSTALICKÝ METAMFETAMIN (PERVITIN)?

**P**ervitin je českým označením pro metamfetamin. Je jen jednou z forem drogy nazývané metamfetamin.

Pervitin (metamfetamin) je bílá krystalická látka, kterou lidé užívají šňupáním (inhalací), kouřením nebo nitrožilně aplikací injekční stříkačkou. Někteří ho dokonce užívají ústně, u všech se však rozvine silná touha pokračovat v užívání, protože droga vytváří falešný pocit štěstí a pohodlí – drogové opojení (silný pocit nebo zážitek) charakteristický jistotou, hyperaktivitou a zvýšenou energií. Uživatel též zažívá sníženou chuť k jídlu. Účinky této drogy obvykle trvají 6 až 8 hodin, ale mohou trvat až 24 hodin.

První zážitek může zahrnovat určitý pocit slasti, ale jeho ničivé účinky působí již od samého počátku užívání.



# CO JE PERVITIN?

**P**ervitin (metamfetamin) je ilegální droga zařazená do stejné třídy jako kokain a další účinné drogy distribuované na ulici. Má celou řadou přezdívek – jako je, perník, péčko, peří, piko, sníh nebo speed – abychom se zmínili

alespoň o těch nejčastějších. (Viz seznam slangových názvů na straně 7.)

Pervitin je levný a jeho výroba je relativně jednoduchá, což z něj činí cenově dostupnou a běžně rozšířenou drogu.

Krystalický metamfetamin (pervitin) je užíván jednotlivci různého věku, ale většinou je užíván jako „klubová droga“ užívaná na večírcích v nočních klubech nebo na taneční párty. Jeho nejčastějším slangovým názvem je perník nebo ice (v anglicky mluvících zemích).

Jedná se o nebezpečnou a účinnou chemickou látku

a podobně, jako je tomu u jiných drog, v podstatě o jed, který nejprve působí jako stimulant, pak ale začne systematicky ničit tělo. Je tedy spojen s vážnými zdravotními potížemi, zahrnujícími ztrátu paměti, agresivitu, psychotické chování a potenciální poškození srdce a mozku.

Vysoce návykový pervitin spaluje tělesné rezervy a vytváří zničující závislost, kterou lze utišit jedině stále větším množstvím drogy.

Účinek pervitinu je velmi silný a řada uživatelů se zmiňuje o tom, že byli polapeni (stali se závislími) od první chvíle, co ho užili. „Zkusil jsem ho jednou a BUM! Byl jsem závislý,“ říká člověk závislý na pervitinu, který ztratil svou rodinu, přátele, svoji práci muzikanta a skončil na ulici jako bezdomovec.

Z toho plyne, že se jedná o jednu z nejtěžších drogových závislostí — alespoň z hlediska léčení — a řada lidí umírá v její pasti.



**Uživatelka pervitinu v  
roce 2002**

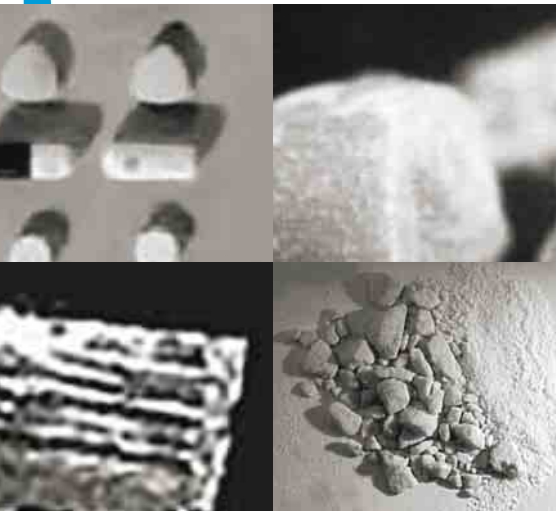


**Stejná uživatelka  
o dva a půl roku později**

**„M**ůj život se vymkl kontrole po obyčejné dámské jízdě, kterou jsem chtěla zahnat nudu. Tři roky poté, co jsem byla ve věku čtyřiceti let poprvé seznámena s pervitinem, jsem si drogu píchala. Opustila jsem manžela a tři děti (10, 12 a 15) a skončila na ulici.“

— Marie

# JAK PERVITIN VYPADÁ?



**P**ervitin je obvykle dodáván ve formě krystalického bílého prášku, který je bez vůně, hořké chuti a snadno se rozpouští ve vodě nebo alkoholu. Byly pozorovány i jiné barvy prášku včetně hnědé, žlutošedé, oranžové a dokonce růžové. Droga může též být slisována do formy tablet. Jak již bylo zmíněno, může být šňupána, kouřena nebo aplikována injekčně. Krystalický pervitin je dodáván ve formě průhledných krystalů připomínajících led a je nejčastěji kouřen.



# SLANGOVÉ NÁZVY PRO **PERVITIN**

Pervitin a krystalický pervitin bývají označovány různými názvy:

## **METAMFETAMIN**

- Pervitin
- Piko
- Péčko
- Pergo
- Péro
- Peří
- Perník
- Ice
- Raketa
- Rakety
- Peršing
- Sníh
- Mexický crack
- Meth (USA)
- Koks chudých
- Speed
- Var
- Spíd
- Tweak (USA)
- Jaba  
(jihovýchodní Asie)
- Psaníčko
- Perník
- Glass (USA)
- Hot Ice (USA)
- Ice (USA)
- Budík
- Šabu  
(jihovýchodní Asie)
- Střepy
- Var
- Tina (USA)
- Ventana (USA)

## **KRYSTALICKÝ METAMFETAMIN {PERVITIN}**

- P
- Péro
- Peří
- Piko
- Krystal

# Z ČEHO SE VYRÁBÍ PERVITIN?

**P**ervitin je syntetická, tedy člověkem vyrobená chemická látka na rozdíl od kokainu, který je rostlinného původu.

Pervitin se většinou vyrábí v nelegálních a skrytých laboratořích s užitím různých forem amfetaminů nebo jejich derivátů (sloučenin odvozených od jejich základní látky) smíchaných s jinými chemickými látkami, které slouží ke zvýšení jeho účinků. Jako základ pro výrobu drogy se často používají běžně dostupné léky – například prostředky pro úlevu při nachlazení. Ten, kdo pervitin „vaří“, získává z něj aktivní přísadu obsaženou v těchto lécích, tedy pseudoefedrin (chemickou látku, která pochází z jiné stimulační drogy nazvané amfetamin) a zkombinuje ho s nebezpečnými nebo dokonce smrtelně jedovatými přísadami jako je kyselina sírová,

čističe odpadů s obsahem této kyseliny, petrolej a nemrznoucí kapalina, aby zvýšil jeho účinek.

Ti, kdo vyrábějí pervitin, používají nebezpečné chemikálie, které jsou potenciálně velmi výbušné. Vzhledem k též povaze materiálů, které používají a též ke skutečnosti, že „vařiči“ pervitinu jsou častokrát sami závislí a dezorientovaní, jsou výrobci drogy častokrát těžce popáleni a zraněni nebo zabiti při výbuchu své laboratoře. Takové nehody ohrožují ostatní obyvatele blízkých domů nebo budov.

Nelegální laboratoře též vytvářejí velké množství toxického odpadu. Při výrobě půl kilogramu pervitinu vznikne dva a půl kilogramu odpadu. Lidé, kteří jsou vystaveni účinkům tohoto odpadu, se mohou otrávit a onemocnět.



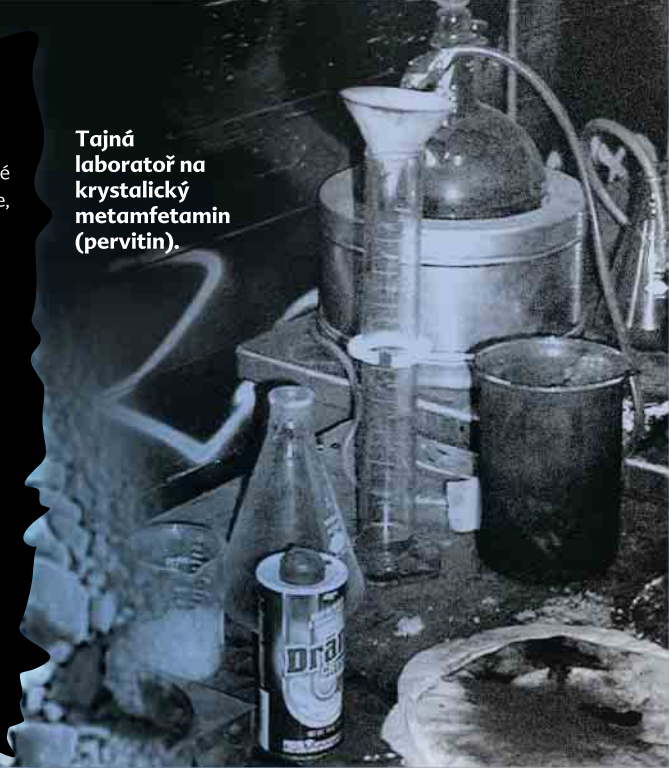
„**P**odpora nestačila na to, abychom zvládli financovat náš návyk na pervitin a zároveň se starat o syna, a tak jsme svůj pronajatý dům proměnili v laboratoř na vaření pervitinu. Jedovaté chemikálie jsme ukládali do lednice a netušili jsme, že jedy proniknou do jídla uloženého v lednici.

Když jsem dala svému tříletému synovi sýr, aby se najedl, netušila jsem, že mu dávám otrávené jídlo. Byla jsem příliš vysmažená pečkem, a tak jsem si až dvanáct hodin poté všimla, že je smrtelně nemocný. Jak jsem již řekla, byla jsem příliš vysmažená, a tak mi trvalo dvě hodiny, než jsem zjistila, jak ho dostanu do nemocnice vzdálené sedm kilometrů.

**KDYŽ JSME DORAZILI NA POHOTOVOST, BYL MŮJ SYN PROHLÁŠEN ZA MRTVÉHO** — otrávil se smrtelnou dávkou hydroxidu amonného — jednou z chemických látek, které jsme používali k výrobě pervitinu.“

— Melanie

**Tajná laboratoř na krystalický metamfetamin (pervitin).**



# CELOSVĚTOVÁ EPIDEMIE ZÁVISLOSTI

**Ú**řad OSN pro drogy a kriminalitu odhaduje světovou produkci stimulantů amfetaminového typu, mezi které patří i pervitin, na 500 tun ročně. Za posledních 12 měsíců užilo tuto drogu více než 40 milionů lidí.

Vláda Spojených států oznámila v roce 2004, že více než 12 milionů Američanů ve věku 12 a více let užilo pervitin, 5 milionů z těchto lidí jsou pravidelní uživatelé.

V roce 2004 více než 6% maturantů amerických středních škol přiznalo, že alespoň jednou v životě zkusili pervitin. Alespoň jednou v životě mělo osobní

zkušenost s pervitinem více než 5% patnáctiletých.

59% těch, kdo v roce 2004 vyhledali pomoc kvůli závislosti na drogách nebo alkoholu ve státě Hawaj, byli uživatelé pervitinu. Město San Diego obsadilo druhé místo s 51% a i další města po celých Spojených státech vykazují nárůst užívání této drogy.

V červenci 2005 považovalo užívání pervitinu za největší drogový problém 58% všech zaměstnanců místních policejních složek USA a dalších orgánů pro vymáhání práva.

Užívání této drogy je rozšířené i v České republice. Zde je vyráběna v malých, ale i v několika větších tajných laboratořích. Spotřeba je převážně domácí, ale pervitin je též vyvážen do dalších částí Evropy a Kanady. 52% lidí, kteří v České republice vstupují do léčebných center, jsou oběti závislosti na pervitinu.

V jihovýchodní Asii je nejčastější formou pervitinu drobná pilulka nazývaná v Thajsku „jaba“ a „šabu“ na Filipínách.

**51%  
z těch,  
kteří  
v San Diegu  
hledají  
pomoc se svojí  
závislostí na  
drogách, jsou  
právě závislí na  
pervitinu.**



# SMRTÍCÍ ÚČINKY PERVITINU

## Krátkodobé a dlouhodobé vlivy na jedince

**P**ři užívání vytváří pervitin a jeho krystalická forma falešný pocit pohody a energie, a tak má osoba tendenci nutit tělo k rychlejšímu a náročnějšímu fungování, než na jaké je stavěné. Uživatelé této drogy tudíž mohou zažívat těžké „zhroucení“ ať už fyzické nebo psychické následující poté, co účinky drogy pomínou.

Protože opakované užívání této drogy snižuje přirozený pocit hladu, mohou se závislí potýkat s extrémní ztrátou hmotnosti. Negativní účinky mohou též zahrnovat: narušení spánkového rytmu, hyperaktivitu, nevolnost, iluzi obrovské síly a moci, zvýšenou agresivitu a podrážděnost.



1979



1989



1991



2001



1998



2004

Hyzdící účinek užívání pervitinu je patrný na zjizvených a předčasně zestárlých tvářích těch, kdo jsou na něm závislí.

Mezi další znepokojivé účinky patří: nespavost, zmatení, halucinace, úzkost, paranoia a zvýšená agrese. V některých případech může užívání způsobit křeče, které nakonec vedou k smrti.

### **Dlouhodobé poškození**

Při dlouhodobém užívání může pervitin způsobit nevratné poškození. Zvyšuje srdeční tep a krevní tlak, poškozuje cévy v mozku, které mohou být příčinou mrtvice, a způsobuje nepravidelnost srdečního rytmu, jehož následkem může být srdeční kolaps nebo smrt. Může též poškozovat játra, ledviny a plíce.

Existují silné náznaky, že uživatelé trpí poškozením mozku včetně výrazného zhoršení paměti a schopnosti pochopit abstraktní pojmy. Ti, kterým se podaří uniknout ze závislosti, trpí často výpadky paměti a extrémními výkyvy nálad.

## **POŠKOZENÍ ZPŮSOBENÉ PERVITINEM**

### **KRÁTKODOBÉ ÚČINKY**

- Ztráta chuti k jídlu
- Zvýšení srdečního tepu, krevního tlaku a tělesné teploty
- Rozšíření zornic
- Narušení spánkového rytmu
- Nevolnost
- Podivné, zmatené, někdy násilné chování
- Halucinace, nadměrná vzrušivost, podrážděnost
- Panika a psychóza
- Nadměrné dávky mohou vést ke křečím, záchvatům a smrti

### **DLOUHODOBÉ ÚČINKY**

- Poškození jater, ledvin a plic
- Je-li látka kouřena, dýchací potíže

- Je-li látka šňupána, zničení tkání v nosní dutině
- Nevratné poškození krevních cév v srdci a mozku, vysoký krevní tlak způsobující infarkty, mrtvice a smrt
- Infekční nemoci a hnisavé záněty tkání, je-li látka aplikována injekčně
- Podvýživa, ztráta hmotnosti
- Těžké zubní kazy
- Dezorientace, apatie, zmatek a vyčerpání
- Silná psychická závislost
- Psychóza
- Deprese
- Poškození mozku podobné Alzheimerově nemoci, mrtvici a epilepsii

# JAK PERVITIN OVLIVŇUJE LIDSKÉ ŽIVOTY

**K**dyž lidé berou pervitin, droga ovládne jejich životy v různé míře. Rozlišujeme tři kategorie užívání.

## **UŽÍVÁNÍ PERVITINU NÍZKÉ INTENZITY:**

Uživatelé nízké intenzity pervitin polykají nebo šňupají. Touží po oné silné stimulaci, kterou jim pervitin poskytuje, aby mohli zůstat dlouho vzhůru a dokončit svůj úkol nebo práci, nebo ho vyhledávají pro jeho účinek tlumící chuť k jídlu, aby zhubli. Jsou jen na krok vzdáleni od toho, aby se z nich stali pravidelní uživatelé – tedy uživatelé, kteří látku užívají nekontrolovaně.

## **UŽÍVÁNÍ PERVITINU NA TAZÍCH A PAŘBÁCH:**

Pravidelní uživatelé pervitin kouří nebo ho nitrozilně aplikují pomocí injekční stříkačky (v ČR se nejčastěji šnupe). To jim umožňuje přijmout

větší dávku drogy a zažít silnější „úlet“, který je psychicky návykový. Jsou přímo na hranici, která odděluje uživatele vysoké intenzity od těch ostatních.

## **UŽÍVÁNÍ PERVITINU VYSOKÉ INTENZITY:**

Uživatelé vysoké intenzity jsou závislí – někdy se jim přezdívá „smažky“. Celá jejich existence se soustřeďuje na to, aby se vyhnuli zhroucení, onomu bolestivému dojezdu následujícím po doznění drogového opojení. Aby tedy dosáhli tolik žádaného opojení, musí brát stále větší množství. Avšak podobně jako je tomu u jiných drog, každý další pervitinový úlet je pak méně silný než ten předchozí, což uživatele tlačí do temné a smrtící spirály závislosti.



## STADIA PERVITINOVÝCH “ZÁŽITKŮ”

**1 Nájezd** — Nájezd je prvotní reakce, kterou uživatel cítí poté, co vykouří, šnupe nebo injekčně aplikuje pervitin. Během nájezdu se výrazně zvýší srdeční tep a metabolismus, krevní tlak a puls uživatele. Na rozdíl od nájezdu spojeného s užíváním cracku, který trvá přibližně 2 až 5 minut, může pervitinový nájezd trvat až 30 minut.

**2 Úlet (vysmažení)** — Nájezd je následován úletem, kterému se taky někdy říká „výsmah“. Během úletu se uživatel často cítí agresivně a nanejvýš moudře a stává se velmi svárlivým, často skáče ostatním do řeči a dokončuje jimi započaté věty. Klam může vyústit do toho, že se uživatel velmi intenzivně soustředí na nepodstatný nebo bezvýznamný předmět nebo činnost, například opakovaně po několik hodin čistí totéž okno. Úlet může trvat 4 až 16 hodin.

**3 Tah (delší mejdan, pařba)** – Tah je nekontrolované užívání drogy nebo alkoholu. Označuje nutkání uživatele udržet si stav intoxikace kouřením, šňupáním nebo píchnutím většího množství pervitinu. Tah může trvat 3 až 15 dní bez přerušování. Během tahu se uživatel stane jak duševně, tak fyzicky hyperaktivní. Pokaždé, co uživatel vykouří nebo aplikuje další a větší dávku drogy, zažívá další, ovšem menší nájezd, až nakonec necítí ani nájezd ani úlet.

**4 Dojezd** – Uživatel pervitinu je nejnebezpečnější ve chvíli, kdy zažívá fázi závislosti nazvanou „dojezd“, což je stav dosažený na konci „tahu“, kdy pervitin přestává uživateli způsobovat stav nájezdu nebo úletu a kýžený opojný efekt. Uživatel, který není schopen ulevit si od strašlivých pocitů prázdnoty a touhy po droze (absták), ztrácí smysl vlastní identity. Běžným příznakem je intenzivní svědění a uživatel může nabýt dojmu,

že se mu pod kůží snaží zarýt brouci. Uživatel, který někdy není schopen usnout několik dní za sebou, je často v naprosto psychotickém stavu a existuje ve svém vlastním světě, vidí a slyší věci, které nemůže vnímat nikdo jiný. Jeho halucinace jsou natolik živé, že působí reálně. Takto odtržen od reality může být uživatel velmi nepřátelský vůči sobě a ostatním. Riziko sebezmrzačení je v této fázi velmi vysoké.

**5 Zhroucení** – Uživatel, který drogu aplikuje na tzv. tahu, zažívá zhroucení, když jeho tělo selže, protože nadále nedokáže odolávat účinkům drogy, která na něj působí, a končí extrémně dlouhým spánkem. Dokonce i ti nejničernější a nejvíce násilničtí uživatelé jsou během fáze zhroucení téměř bez života a pro nikoho nepředstavují ohrožení. Zhroucení může trvat 1 – 3 dny.

**6 Pervitinové vyčerpání a psychóza** – Po fázi zhroucení se uživatel probouzí ve zcela zničeném stavu, vyhladovělý, dehydrovaný



a fyzicky, duševně i emocionálně naprosto vyčerpán. Toto stadium obvykle trvá 2 až 14 dní. To vede k silnější závislosti, protože „řešením“ těchto nepříjemných pocitů je další a větší dávka.

**7 Abst'ák** – Od poslední dávky často uplyne 30 až 90 dní, než si uživatel uvědomí, že se u něj projevují abstinenční příznaky. Nejprve je deprimován, postrádá energii a schopnost zažívat slast. Poté se dostaví touha po další dávce pervitinu a u uživatele se mohou projevit sebevražedné sklony. Protože abstinence na pervitinu je nanejvýš bolestivá a obtížně se snáší, většina uživatelů se k droze opět vrátí. Právě proto se až 93% lidí léčených tradičními metodami vrátí ke svému návyku.



# HISTORIE PERVITINU

**P**ervitin není nová droga. V posledních letech se její účinky zesílily, protože techniky jeho výroby pokročily.

Amfetamin byl poprvé syntetizován v Německu v roce 1887 a pervitin, účinnější a z hlediska výroby jednodušší látka, byl vyvinut v roce 1919 v Japonsku. Krystalický prášek je rozpustný ve vodě, což z něj dělá perfektního kandidáta na látku podávanou pomocí injekční stříkačky.

K rozšíření užívání pervitinu došlo v průběhu 2. světové války, kdy ho obě strany používaly k udržení bdělosti svých jednotek. Vysoké dávky byly podávány japonským pilotům kamikadze před jejich sebevražednými misemi a po válce dosáhlo injekční zneužívání pervitinu

téměř epidemických rozměrů poté, co japonská veřejnost získala přístup k rezervám určeným pro vojenské účely.

V padesátých letech byl pervitin předepisován jako pomocný prostředek při dietě a jako antidepresivum. Protože byl snadno dostupný, byl užíván vysokoškolskými studenty, řidiči kamionů a atleti jako stimulantium, které nevyžadovalo lékařský předpis. Tím se užívání drogy ještě více rozšířilo.

Tento vývoj se dramaticky změnil v šedesátých letech spolu se zvyšující se dostupností takových forem pervitinu, které byly určeny k injekční aplikaci – samozřejmě směrem k ještě většímu užívání drogy. Americká vláda pak

látku v sedmdesátých letech kriminalizovala pro většinu účelů. Výrobu a distribuci drogy poté kontrolovaly z větší části americké motocyklové gangy. Většina soudobých uživatelů žila na venkově a nemohla si dovolit mnohem dražší kokain.

V 90. letech založily mexické zločinecké organizace zabývající se prodejem drog obrovské laboratoře na území Kalifornie. Zatímco tyto velké laboratoře dokážou vyrobit až 25 kilogramů substance za jediný víkend, lze zaznamenat i rozvoj malých soukromých laboratoří v kuchyních a bytech, kterými si jejich majitelé vysloužili přezdívku „vařiči“. Odsud se droga rozšířila po celých Spojených státech, Evropě – včetně České republiky. Na asijském kontinentě se nejvíc této drogy vyrábí v Thajsku, Myanmaru (dříve Barma) a Číně.

**Pervitin byl podáván pilotům kamikadze, aby je udržoval bdělé během jejich sebevražedných misí.**



# Pravda o drogách

**D**rogy jsou v podstatě jedy. Užité množství určuje jejich účinek.

Malé množství stimuluje (zvyšuje aktivitu). Větší množství funguje jako sedativum (potlačuje aktivitu). Stále se zvyšující množství působí jako jed a může dotyčného zabít.

To platí pro kteroukoliv z drog. Rozdíl je pouze v množství, které je potřebné k dosažení účinku.

Mnoho drog má však další vlastnost: přímo ovlivňují mysl. Tím, že znovu aktivují zážitky z minulosti uživatele pod prahem jeho

vědomí, mohou výrazně narušit způsob, jakým uživatel vnímá události kolem sebe. Výsledkem je, že se jednání uživatele může jevit jako divné, iracionální, nepatřičné a dokonce destruktivní.

Drogy zablokují veškeré pocity — ty žádoucí i ty nechtěné. A zatímco mohou drogy přinášet krátkodobou úlevu od bolesti, zároveň ničí schopnosti a čilost uživatele a zatemňují jeho myšlení. Dlouhodobé užívání drog ochudí život o ta potěšení a radosti, která jsou ve své podstatě jediným smyslem života.

**Nejlepším řešením  
samozřejmě je zcela se  
vyhnout drogám.  
Užívání drog  
není řešením.**



Nakonec má člověk na výběr mezi tím, zdali umře s drogami nebo bude žít bez nich.

Přesto, že jsou následky drog strašné a závislému připadá jeho situace beznadějná, drogový problém má řešení a v širším měřítku lze válku proti drogám vyhrát.

Prvním krokem je pochopení důvodů, které člověka přivedly do pasti drogové závislosti. V květnu 1969, kdy mezinárodní drogová krize dosáhla svého vrcholu, spisovatel a humanista L. Ron Hubbard napsal: „Když je člověk deprimován nebo trpí bolestí a léčba mu nepřináší fyzickou úlevu, nakonec sám zjistí, že drogy ho zbavují těchto příznaků.

Téměř ve všech případech psychosomatických bolestí, neklidu nebo nepohodlí se člověk snaží nalézt lék na své potíže.

Když nakonec zjistí, že jen drogy mu poskytují úlevu, oddá se jim a stane se na nich závislý a nakonec si na ně vytvoří návyk.“

Dospívání a život v tomto světě mohou být velice náročné. Cvičení, zdravá výživa nebo obyčejná dlouhá procházka poskytující možnost pohlédnout na věci kolem, dokud člověk není schopen zaměřit svou pozornost směrem ven a opět se cítit uvolněně, to vše někdy dělá doslova zázraky. Rozhovor s přítelem, duchovním nebo členem rodiny o svých problémech může rovněž pomoci.

Skutečná řešení existují též pro osoby s drogovým problémem. Rehabilitační odvykací program Narconon, který využívá metod L. Ron Hubbarda, má míru úspěšnosti přesahující 75 procent. ([www.narconon.org](http://www.narconon.org))

Nejlepším řešením samozřejmě je zcela se vyhnout drogám. Užívání drog není řešením.

Ať už je konfrontace s osobními problémy sebevětší, následky užívání drog jsou vždy horší než problém, který se člověk snaží s pomocí drog vyřešit.

A dlouhá jízda do pekel, která je výsledkem užívání drog, je ještě horší.

## ODKAZY

Evropské monitorovací centrum pro drogy a drogovou závislost, Výroční zpráva 2004

Zpráva U.S. Department of Justice, National Drug Intelligence Center, 2003

Narconon International information on Methamphetamine (Mezinárodní informace programu Narconon o metamfetaminu). [www.narconon.org](http://www.narconon.org)

Newsweek, „The Meth Epidemic: Inside America's New Drug Crisis“ (Epidemie metamfetaminu: pohled do nitra nové americké drogové krize). 8. srpen 2005.

Úřad OSN pro drogy a kriminalitu, „Extáze a amfetaminy: globální průzkum, 2003“.

Zpráva úřadu OSN pro drogy a kriminalitu o metamfetaminu, 1998.

Zpráva o metamfetaminu U.S. Drug Enforcement Administration, říjen 2005.

Zpráva Interpolu o metamfetaminu, 27. září 2005

Zpráva o metamfetaminu U.S. National Institute on Drug Abuse, květen 2005.

Zpráva o metamfetaminu U.S. Office of National Drug Control Policy, listopad 2003.

POUŽITÉ FOTOGRAFIE: strana 2: Corbis; strana 3: Alamy; strana 5: Faces of Meth; strana 6: DEA/bottom right: crystal meth; strany 12: Courtesy Attorney General's office, Taswell County, Illinois/right: meth user 1998-2004; strany 19: Corbis.

**Řekni NE drogám – řekni ANO životu** je program zaměřený na vzdělávání v otázkách spojených s drogami a jejich prevencí, iniciovaný Mezinárodní Scientologickou církví. Informuje děti a mládež o nebezpečí drog a pomáhá jim žít bez drog a zároveň být příkladem pro jejich přátele a rodinu.

Tento program je uskutečňován prostřednictvím sdružení vedených mladými lidmi pro jejich vrstevníky. Tato sdružení šíří pozitivní poselství života bez drog distribucí vzdělávací literatury, která obsahuje fakta o užívání nelegálních látek a o účincích těchto látek na ducha, mysl a tělo člověka. Dále je program realizován prostřednictvím skupinových aktivit zaměřených na propagaci života bez drog a ve spolupráci s představiteli veřejnosti a členy jiných skupin s podobnými cíli.

Zkušenost nás učí, že jsou-li lidé obecně, zvláště pak mládež, dostatečně poučeni o destruktivních účincích drog a mají-li k dispozici pozitivní příklad a podporu svých vrstevníků v tom, aby žili bez drog, jistě dojdou k závěru: „Nechci brát drogy“. To je nepochybně hlavní cíl programu.

# ŘEKNI NE DROGÁM – ŘEKNI ANO ŽIVOTU

Tato brožura je příspěvkem Mezinárodní Scientologické církve veřejnosti. Je jednou z řady brožur, jejichž cílem je pravdivě informovat mladé lidi o drogách. Brožury z této řady obsahují fakta o marihuaně, cracku a kokainu, pervitinu, extázi, heroinu, LSD, léků proti bolesti distribuovaných na lékařský předpis a dalších návykových látek, které čtenáři dávají možnost samostatně se rozhodnout pro existenci bez drog.

Chcete-li získat větší množství výtisků této nebo dalších brožur nebo chcete-li se dozvědět více o objevech L. Ron Hubbard a jeho funkčních technik, které pomáhají lidem se očistit od ničivých účinků drog, kontaktujte:



**[www.nedrogam.cz](http://www.nedrogam.cz)**  
**[www.notodrugs.cz](http://www.notodrugs.cz)**

nebo kontaktujte: **Koordinátora programu Řekni NE drogám – řekni ANO životu**

**Řekni NE drogám – Řekni ANO životu**

Jindřišská 7, 11000 Praha 1

[info@nedrogam.cz](mailto:info@nedrogam.cz)

[info@notodrugs.cz](mailto:info@notodrugs.cz)