

PRAVDA O

# DROGÁCH

Drogy ničí  
a ruínují miliony  
životů každý rok.  
Co se s tím dá  
udělat?

LSD  
Extáze  
Pervitin  
Kokain  
Marihuana

ŘEKNI NE DROGÁM – ŘEKNI ANO ŽIVOTU



## PROČ VZNIKLA TATO BROŽURA

**N**ěkteré druhy drog zničí každoročně miliony životů. Nejvíce zneklidňujícím aspektem tohoto problému je škoda, kterou zneužívání drog způsobuje mezi naší mládeží – a hrozba, kterou tato skutečnost představuje pro budoucnost každé země. Se stále se zvyšujícím počtem mladých lidí, kteří jsou uváděni do světa drog, je nezbytně nutné poskytovat veřejnosti vzdělávací materiály s fakty o jejich nebezpečích.

Tato brožura je věnována těm organizacím a jedincům, kteří pracují na záchraně ostatních před pustošivými vlivy drog. Společnost těmto lidem dluží svůj vděk za jejich společné snažení a my doufáme, že tato brožura jim v tomto jejich snažení pomůže.

Je smutné, že se někteří členové společnosti snaží užívání drog propagovat a šířit kvůli vlastnímu zisku nebo výdělku – což je skutečnost odhalená již tolikrát, že jejich rétorika nemůže nikoho zmást.

# NAŠE DROGOVÁ KULTURA

**D**rogy se staly součástí naší kultury v polovině minulého století. Rozšířily se v šedesátých letech díky hudbě a masmédiím a pronikly do všech koutů společnosti. Problém má mnoho tváří – počínaje studentem vysoké školy tančícím tři dny bez přestání v opojení způsobeném extází nebo pervitinem přes školou povinné dítě holdující alkoholu a kouřící jointy; matku, která nezvládne prožít den bez antidepresiv a konče výkonným ředitelem podniku závislým na kokainu.

Odhaduje se, že 200 milionů lidí na celém světě konzumuje nelegální látky. Výsledky národního výzkumu zaměřeného na užívání drog, provedeného v roce 2003 ve Spojených státech naznačují, že 19,5 milionu Američanů



(8,2% populace ve věku 12 a více let) konzumovalo za poslední měsíc před tímto výzkumem některou z nelegálních drog.

Pravděpodobně i vy sami znáte někoho – ať už přímo nebo nepřímo – kdo byl ovlivněn užíváním drog.

Nejčastěji užívanou – drogou ve Spojených státech je alkohol. Dopravní nehody způsobené pod vlivem alkoholu jsou druhou nejčastější příčinou úmrtí dospívajících ve Spojených státech.

Nejčastěji užívanou nelegální drogou je marihuana. Podle celosvětové zprávy OSN o drogách přibližně 4% světové populace užívá mariuanu. Mládež je dnes více než kdy předtím vystavena nebezpečí drog. Podle průzkumu, který vytvořilo Centrum pro

kontrolu nemocí, 2003 (Center for Disease Control) se 45 % studentů středních škol již opilo a 22% jich kouřilo marihuana jen za poslední měsíc.

Podle aktuálního průzkumu provedeného v evropských zemích u dospívajících ve věku 15–16 let, bylo pod vlivem marihuany či hašiše nejméně jednou 44% dospívajících Čechů. (Nejvíce z Evropy). Jen za rok 2004 konzumovalo mariuanu přes 22% české mládeže a dospělých do 34 let. I užívání kokainu je v Evropě na vzestupu. Ve Španělsku a Velké Británii je úroveň srovnatelná s USA. Užívání kokainu mezi mládeží vzrostlo v Rakousku, Dánsku, Německu, Řecku, Irsku, Itálii, ve Španělsku a v Nizozemí.

**M**ým životním cílem nebylo žít, ale  
zřetovat se.

Padal jsem po spirále hlouběji a hlouběji k bodu, odkud není návratu. V průběhu let jsem utíkal ke kokainu, marihuaně a alkoholu ve falešné víře, že mi pomohou uniknout před mými problémy. Věci se však jen zhoršily. Míval jsem vše; dobrou práci, peníze, milující rodinu, přesto jsem se ve svém nitru cítil tak prázdný. Jako bych neměl nic. Během dvaceti let užívání jsem si neustále opakoval, že po této poslední dávce už navždy přestanu. Nikdy se tak nestalo. Byly chvíle, kdy jsem dokonce uvažoval o tom, že ukončím svůj život.“

— John



**Z**ačalo to trávou, pak pokračovalo tabletami (extáze) a kyselinou „(LSD), vytvářením koktejlů ze všech možných typů drog, dokonce předávkováním, jen aby drogová opojení trvala déle. Každý den po dobu dvou let jsem brala obrovská množství těchto látek, dokud jsem jedné noci nezažila špatný trip (velmi nepříjemná zkušenost s drogou) a neupadla do toxické psychózy. Modlila jsem se a naříkala, jen aby ten pocit zmizel. Slyšela jsem hlasy ve své hlavě, trpěla jsem třesem a půl roku jsem nemohla opustit domácnost. Stáhla jsem se do sebe a domnívala se, že mě všichni sledují. Nedokázala jsem být mezi lidmi. Kriste! Nemohla jsem ani řídit.

Skončila jsem jako bezdomovec na ulici, žila jsem a spala v kartónové krabici, žebrała a každý den bojovala o své další jídlo.

Ptala jsem se sama sebe, jestli je toto ono pověstné dno a věřím tomu, že bylo. Zatímco jsem pozorovala ostatní lidi bez domova, rozhodla jsem se, že to stačí. Ano, toužila jsem po drogách, ale uvědomila jsem si, že mnohem více toužím po životě.“

— B. K.

# PROČ LIDÉ BEROU DROGY?

Lidé berou drogy, protože chtějí ve svých životech něco změnit. Zde je několik příčin, proč se mladí lidé vydávají na cestu užívání drog:

- Chtějí „zapadnout“ do kolektivu
- Chtějí uniknout nebo uvolnit se
- Chtějí se zbavit nudy
- Chtějí působit dospěle
- Chtějí se vzepřít společenskému řádu
- Chtějí experimentovat

Domnívají se, že drogy jsou řešením. Nakonec se však drogy stanou jejich problémem.

Přesto, že jsou následky drog strašné a v závislém probouzejí beznaději, drogový problém má řešení.

Pouhé dospívání a život v moderním světě mohou být emocionálně velmi náročné. Rozhovor o problémech s přáteli, duchovním nebo členem rodiny může udělat zázrak. Pomáhá též obyčejná dlouhá procházka a pohled na předměty v okolním prostředí, dokud není dotyčný schopen zaměřit svou pozornost směrem ven a uvolnit se.

Funkční řešení existují i pro osobu, o jejímž drogovém problému víte. Rehabilitační odvykací program Narconon, který využívá metod L. Ron Hubbarda, má jedno z nejvyšších procent úspěšnosti mezi takovými programy. Jak potvrdí statisíce lidí, tento program dává závislým možnost osvobodit se z tyranie drogové závislosti a začít čelit životu s novou energií a nadějí ([www.narconon.org](http://www.narconon.org)).

Skutečnou odpovědí je nikdy nezačínat s užíváním drog. Ať už jsou problémy,

**P**o celou dobu, co jsem bral drogy, jsem měl pocit, že zvládám svůj život a že to dělám skvěle. Ve skutečnosti jsem však ničil vše, o co jsem se v životě snažil a za co jsem bojoval. Zpřetrhal jsem pouta se všemi svými přáteli, kteří nebrali drogy a se svojí rodinou, takže jsem neměl žádné jiné přátele kromě svých drogových partáků. Každý den se točil kolem jediné věci: kolem plánu, jak získat peníze, které jsem potřeboval na drogy. Udělal bych cokoliv, jen abych získal svůj milovaný amfetamin – byla to má jediná životní motivace.“

– Pascal

kterým se osoba snaží čelit, sebevětší, následky užívání drog jsou vždy horší než problém, který se člověk snaží s pomocí drog vyřešit. Drogy totiž zbaví život těch pocitů a radostí, které jsou ve své podstatě jediným smyslem života.

## JAK DROGY PŮSOBÍ?

**D**rogy jsou v podstatě jedy. Užité množství určuje jejich účinek. Malé množství stimuluje (zvyšuje aktivitu). Větší množství funguje jako sedativum (potlačuje aktivitu). Stále se zvyšující množství působí jako jed a může dotyčného zabít.

To platí pro kteroukoliv z drog. Rozdíl je pouze v množství, které je potřebné k dosažení vytouženého účinku.





Drogy zablokují veškeré pocity – ty žádoucí i ty nechtěné. A zatímco mohou mít drogy krátkodobou hodnotu při řešení bolesti, zároveň ničí schopnosti a čilost uživatele a zatemňují jeho myšlení.

Člověk má tedy na výběr: umřít s drogami, nebo žít bez nich.

## DROGY OVLIVŇUJÍ MYSL

**K**dyž o něčem přemýšlíme, vytváříme si v mysli obraz oné věci. Tyto mentální obrazy vidíme snadno. Zavřete oči, myslíte na kočku a za chvíli spatříte obraz kočky. Mysl každou vteřinu zpracovává mnoho takových obrazů a jejich zpracováváním řeší problémy.

Obvykle, když si člověk na něco vzpomene, mysl reaguje okamžitě a rychle zpracovává informace získané z obrazů v mysli. Drogy však tyto obrazy rozmazávají a způsobují jakási prázdná místa. Když se člověk snaží získat informace prostřednictvím této zamlžené spleti, nedokáže to. Drogy v člověku vytvářejí pocit, že je pomalý a hloupý a jsou příčinou jeho selhání v běžném životě. A čím více selhání zažívá, čím těžší je jeho život, tím více touží po drogách, aby mu pomohly vypořádat se s problémy.

To může narušit způsob, jakým uživatel vnímá, co se děje kolem. Jednání závislého může nakonec působit velmi podivně nebo iracionálně. Může se dokonce stát velmi násilným.



## **Drogy ničí tvořivost**

Jedna z obecně rozšířených lží o drogách je, že lidem pomáhají být tvořivější. Pravda je zcela jiná.

Existuje škála emocí od nadšení po apatii. V průběhu života se lidé pohybují na této stupnici nahoru a dolů.

Člověk sužovaný zármutkem může užívat drogy, aby si dopřál falešného pocitu štěstí, ten však nepřichází. Kokain v člověku probouzí falešný pocit veselí. Když však droga vyprchá, propadá se ještě hlouběji než předtím. A pokaždé je emocionální propad horší a horší. Drogy nakonec zcela zničí veškerou kreativitu, kterou kdy člověk měl.

## **Zbytky drog se ukládají v tukových tkáních těla**

Jedním z objevů L. Ron Hubbarda, potvrzeným vědeckým výzkumem, je skutečnost, že se zbytky drog a dalších toxinů ukládají do tukových tkání těla a zůstávají tam dokonce i léta poté, co byly drogy užity. Tyto zbytky mohou dále negativně ovlivňovat jedince také dlouho poté, co efekt drogy viditelně pominul.

Takové drogové „usazeniny“ mohou zhoršit vnímání, způsobovat únavu, zmatenost a další reakce, z nichž každá brání člověku, aby dosáhl vyššího duchovního vědomí a schopností.

Pan Hubbard si uvědomil, že biochemický faktor musí být vyřešen předtím, než může jedinec dosáhnout trvalého duchovního růstu.

Navrhl to, co nezávislí vědci považují za nejbezpečnější, nejefektivnější – a jedinou – detoxikační proceduru svého druhu, a sice purifikační (očistný) program.

Tento purifikační program vytvořený s cílem odstranit biochemickou překážku duchovního rozvoje je pečlivě vytvořený režim využívající cvičení, speciální výživu a saunování, který pomáhá vyplavovat zbytky drog a dalších toxinů z tukových tkání, a tedy i z těla. Osoba procházející tímto programem, je pečlivě sledována speciálně vyškoleným personálem spolupracujícím s lékaři, jehož cílem je zajistit, aby byla každá část programu provedena zcela přesně a aby byly dosaženy požadované výsledky.

Tento program je popsán v knize  
L. Ron Hubbard **Čisté tělo, čistá mysl.**

**S drogami jsem začala kvůli své „Sneschopnosti čelit životním problémům a komunikovat s blízkými o tom, co se děje a jak se cítím. Věřila jsem rovněž, že drogy mi nemohou ublížit a že dokáži své užívání kontrolovat. Jistěže tomu tak nebylo.**

**Pro veterána s dvanáctiletou závislostí, který dokáže manipulovat systémem a prakticky kýmkoliv, bylo nalezení odpovědi malým zázrakem. Od toho dne uplynulo téměř pět let. Nyní jsem vdaná, pomáhám jiným, aby se osvobodili od drog a potkala jsem tolik skvělých, laskavých lidí, že je pro mne radostí probudit se ráno a říci, že jsem čistá.“**

**— Francesca**



The background of the image is a close-up, slightly blurred view of a blister pack containing numerous white, round tablets. Each tablet has a different embossed logo or symbol, such as a cross, a star, or a letter. The lighting is soft, highlighting the texture of the plastic and the individual pills.

# **ŽÁKLADNÍ FAKTA O BĚŽNĚ UŽÍVANÝCH DROGÁCH**

**S**kutečnosti o těchto běžně užívaných drogách byly poskládány z odkazů uvedených na konci této příručky. Jsou zde uvedeny, aby vás obeznámily s pravdou o tom, co tyto drogy jsou a co mohou způsobit.

* ALKOHOL.....	STRANA 14
* CANNABIS (MARIHUANA, HAŠIŠ) .....	STRANA 16
* INHALANTY .....	STRANA 18
* EXTÁZE .....	STRANA 20
* KOKAIN A CRACK .....	STRANA 22
* RITALIN (DĚTSKÝ KOKAIN) .....	STRANA 24
* PERVITIN.....	STRANA 26
* HEROIN .....	STRANA 28
* LSD .....	STRANA 30
* SUBUTEX (LÉK PROTI BOLESTI) .....	STRANA 32

# ALKOHOL



## SLANGOVÉ NÁZVY:

- Chlast
- Ožíračka
- Pálenka
- Pití
- Kořalka
- Tvrdé
- Kořka

**A**lkohol oslabuje centrální nervový systém, snižuje zábrany a schopnost úsudku. Užívání velkých množství může vést ke kómatu a dokonce k smrti. Míchání alkoholu s léky nebo nelegálními drogami je nanejvýš nebezpečné a může být osudným. Alkohol ovlivňuje váš mozek a způsobuje ztrátu koordinace, zpomalení reflexů, poruchy zraku, selhání a výpadky paměti. Těla dospívajících jsou stále v procesu růstu a alkohol má větší vliv na tělesný i duševní rozvoj mladých lidí než na starší osoby.

## Krátkodobé vlivy:

**Pocit tepla, zrudlá kůže, zhoršený úsudek, ztráta koordinace, nezřetelná řeč, ztráty paměti a zhoršení chápání. Těžké pití obvykle končí „kocovinou“, nevolností, třesem a někdy zvracením.**

## **Dlouhodobé vlivy:**

**Tolerance (odolnost) vůči nepříznivým účinkům alkoholu a z toho vyplývající schopnost pít větší množství. To vede k velmi chatrnému stavu těla, který zahrnuje trvalé poškození jater a zvýšení rizika srdečního infarktu. Těhotná žena může porodit dítě s vrozenými vadami obličeje, růstovou retardací a poškozením mozku. Člověk se může stát na alkoholu závislým. Přestane-li pak náhle pít, mohou se dostavit abstinenční příznaky (abst'ák). Ty sahají od nervozity, nespavosti, pocení a nechuti k jídlu až po křeče a někdy smrt. Zneužívání alkoholu též posiluje násilné a konfliktní chování v osobních vztazích závislého.**



# CANNABIS (MARIHUANA, HAŠIŠ)

**C**annabis se obvykle balí do cigarety nazývané joint. Lze ho též uvařit jako čaj nebo zamíchat do jídla či kouřit ve vodní dýmce, které se říká bong.

Přes šedesát procent Američanů, kteří se účastní protidrogových léčebných programů (z toho je 19 procent mladých ve věku 12-17 let) se zde léčí právě kvůli marihuaně. Podle

## SLANGOVÉ NÁZVY:

- |            |             |              |
|------------|-------------|--------------|
| • Brčko    | • Zelí      | • Kouření    |
| • Tráva    | • Marijánka | • Superskunk |
| • Rostlina | • Skunk     | • Konopí     |
| • Špek     | • Mařena    | • Majoránka  |
| • Maruška  | • Gandža    | • Jointy     |
| • Gras     | • Prd       | • Kytka      |
| • Hulení   | • Skéro     | • Joint      |

Národního průzkumu pro zneužívání drog (USA) mají děti, které často užívají marihuanu, téměř čtyřikrát větší tendenci k násilnému jednání nebo vandalizmu. Je u nich více než pětinasobná pravděpodobnost, že se dopustí krádeže, než u dětí, které drogu neužívají.

Marihuana je dnes většinou podstatně silnější, než bývala kdysi. Vývoj technik pěstování a výběr semen vedly k vyšlechtění mnohem silnější drogy. Současně došlo k výraznému nárůstu počtu mladých kuřáků trávy, kteří byli přijati na pohotovosti v souvislosti s užitím marihuany.

Protože s užíváním se tolerance (odolnost vůči této droze) zvyšuje, marihuana může uživatele vést ke konzumaci silnějších drog pro dosažení stejného zážitku. Když se vliv drogy oslabuje, konzument se může obrátit k silnějším drogám,



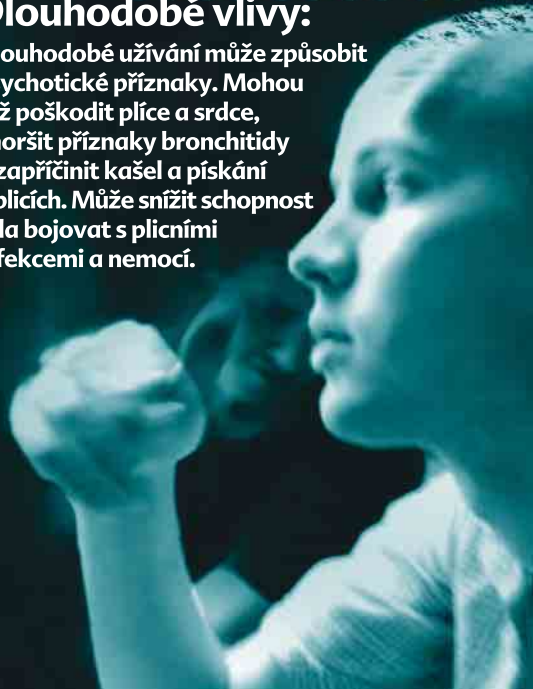
aby se zbavil nechtěných stavů, které ho kdysi přivedly k užívání marihuany. Marihuana samotná nevede k užívání jiných drog: lidé berou drogy, aby se zbavili nechtěných situací nebo pocitů. Droga (marihuana) na chvíli maskuje problém (po dobu, co je uživatel pod jejím vlivem). Jakmile opojení pomine, vrátí se onen nechtěný stav či situace s větší intenzitou. Uživatel pak začne vyhledávat silnější drogy, protože marihuana přestane „fungovat“.

## **Krátkodobé vlivy:**

**Ztráta koordinace a narušení vnímání času, zrakového a sluchového vnímání. Dalšími účinky jsou ospalost, zčervenání očí, zvýšená chuť k jídlu a uvolnění svalstva. Může se zrychlit srdeční tep. Ve skutečnosti se může zvýšit riziko infarktu u uživatele během první hodiny po kouření marihuany minimálně pětkrát. Zhoršení paměti a zhoršení schopnosti řešit problémy vedou ke zhoršení celkového prospěchu ve škole.**

## **Dlouhodobé vlivy:**

**Dlouhodobé užívání může způsobit psychotické příznaky. Mohou též poškodit plíce a srdce, zhoršit příznaky bronchitidy a zapříčinit kašel a pískání v plicích. Může snížit schopnost těla bojovat s plicními infekcemi a nemocí.**



# INHALANTY

## SLANGOVÉ NÁZVY:

- Poppers
- Toluen
- Rajský plyn  
(oxid dusný,  
N<sub>2</sub>O)
- Éter

**M**ezi inhalanty patří chemické látky obsažené v produktech pro domácnost, jako jsou aerosolové spreje, čisticí prostředky, lepidla, nátěrové barvy, ředidla, odlakovače na nehty, amylnitrit a plyn do zapalovačů. Tyto látky jsou šňupány nebo vdechovány.

Inhalanty ovlivňují mozek. Když jsou tyto látky nebo výpary vdechovány nosem nebo ústy, mohou způsobit nevratné tělesné a duševní poškození. Ochuzují tělo o kyslík a nutí srdce k nepravidelnému a rychlejšímu tepu. Lidé, kteří užívají inhalanty, mohou ztratit čich, trpí nevolnostmi a krvácením z nosu a mohou se u nich rozvinout jaterní, plicní nebo ledvinové potíže. Chronické užívání může vést k redukci

svalové hmoty, její pružnosti a síly. Inhalanty mohou zapříčinit neschopnost chodit, mluvit a myslet normálně. Nejničivější poškození je působeno mozkovým tkáním při vdechování jedovatých výparů přímo do nosní dutiny.

## **Krátkodobé vlivy:**

**Kromě výše zmíněných rizik mohou inhalanty zapříčinit úmrtí uživatele v důsledku infarktu nebo udušením, když vdechované výpary zcela nahradí kyslík v plicích a centrálním nervovém systému. Člověk pod vlivem inhalantů může nečekaně jednat s neobvyklou agresivitou.**

## **Dlouhodobé vlivy:**

**Mohou způsobit poškození svalstva a snížení pružnosti svalů a síly. Mohou trvale poškodit tělo a mozek.**



# EXTÁZE

## SLANGOVÉ NÁZVY:

- E
- XTC
- X
- Ěčko
- Koule
- Bobule
- Extoška
- Pilulka lásky
- Droga lásky
- Chemická zkratka je MDMA.

**E**xtáze bývá obvykle užívána ústně ve formě tablety nebo kapsle. Užítí více extází naráz se říká např. v USA „bumping“.

Extáze je syntetická droga vyrobená v laboratoři. Její výrobci mohou k droze přidat cokoliv, například kofein, amfetaminy nebo dokonce kokain. Extáze patří mezi nelegální drogy a má účinky podobné halucinogenům a stimulantům. Pilule mívají různé zbarvení a někdy jsou označeny postavičkami z animovaných seriálů. Míchání extáze s alkoholem je velmi nebezpečné a může vést k smrti.

Stimulující účinky drog jako je extáze umožňují uživateli tančit po dlouhou dobu a když se zkombinují s horkým, přelidněným prostředím taneční párty, mohou vést k extrémní dehydrataci (ztrátě tekutin) a selhání srdce nebo ledvin.



## Krátkodobé vlivy:

- zhoršený úsudek
- falešný pocit náklonnosti
- zmatení
- deprese
- potíže se spánkem
- těžké záchvaty úzkosti
- paranoia
- touha po droze
- svalové napětí
- nutkavé skřípání zuby
- nevolnost
- rozmazané vidění
- náhlá slabost a zimnice nebo pocení.



## Dlouhodobé vlivy:

- Dlouhodobé užívání způsobuje dlouhodobé a trvalé poškození mozku, ovlivňuje úsudek a schopnost myšlení uživatele. Někteří mladí lidé zemřeli na následky svého prvního kontaktu s extází.

**E**xtáze ze mě udělala blázna.  
„Jednou jsem kousala sklo, jako bych kousala do jablka. Teprve poté, co jsem měla ústa plná úlomků skla, jsem si uvědomila, co se se mnou děje. Jindy jsem zase hodinu trhala koberce vlastními zuby.“

— Ann



# KOKAIN A CRACK

**K**okain a crack lze užívat ústně, nosem (šňupat), pomocí jehly nebo v případě cracku vdechováním výparů vzniklých jeho zahříváním.

Mezi termíny popisující užívání kokainu patří žvýkání, šňupání, injekčně (šlehání) a kouření.

Slovo kokain odkazuje na drogu v práškové (kokain) nebo krystalické (crack) formě. Vyrábí se z rostliny koka a způsobuje krátkodobé

## SLANGOVÉ NÁZVY:

- Kokain
- Crack
- Kokos
- Kokeš
- Sníh
- Koks
- Cukr

intenzivní opojení, které je zakrátko následováno silnými pocity deprese, podrážděnosti a touhou po další dávce.



## Krátkodobé účinky:

Kokain způsobuje krátkodobé intenzivní opojení, které je okamžitě následováno opakem – intenzivními pocity deprese a podrážděnosti a touhou po další dávce. Lidé, kteří ho užívají často, nejsou schopni řádně jíst nebo spát. Mohou zažívat výrazně zvýšený tlukot srdce, svalové záchvaty a křeče. Droga může v uživatelích vyvolat paranoiu, hněv, nepřátelské pocity a úzkost, dokonce i když nejsou v drogovém opojení.



## Dlouhodobé účinky:

Kromě výše zmíněných účinků může kokain způsobit přecitlivělost, výkyvy nálad, neklid, paranoiu a sluchové halucinace. S užíváním se tolerance (odolnost) vůči droze zvyšuje, takže pro stejně silné opojení je nutno užít její větší množství.

„Dojezd“ (konec účinků opojení) této drogy může způsobovat těžké deprese, které se prohlubují s každým dalším užitím kokainu. Ty se mohou natolik zhoršit, že závislý je schopen čehokoliv, aby drogu získal – včetně vraždy. Pokud nedokáže drogu získat, deprese se může zintenzivnit natolik, že je doslova dohnán k sebevraždě.

# DĚTSKÝ KOKAIN (RITALIN)

**R**italin je komerčním názvem pro metylfenidát, klasifikovaný americkou DEA (Drug Enforcement Administration) jako narkotikum kategorie II – což je stejná klasifikace jako u kokainu, morfia a amfetaminů. Pro své stimulační účinky bývá užíván dospívajícími.

Zatímco zákon zakazuje neomezenou distribuci těchto silných stimulancí, smutným faktem zůstává, že tyto drogy jsou volně dostupné téměř všude. „Dětský koks“, jak se mu říká, je prodáván jako bonbóny. Na některých školách užívá Ritalin pravidelně až 20 procent studentů.

## DALŠÍ SLANGOVÉ NÁZVY:

- Lehká kola
- Dětská kola
- Vitamin R
- Koule R
- Kokain chudých
- Rids
- Lentilky
- Bonbonky



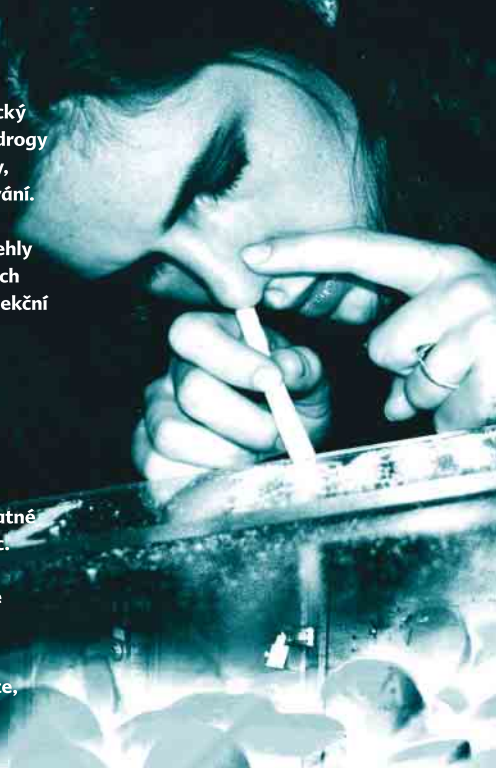
## Krátkodobé vlivy:

Mezi jeho nejhorší účinky patří nervozita, nespavost, změny tepu a srdeční potíže. V červnu 2005 upozornil Americký úřad pro potraviny a léčiva (FDA), že Ritalin a jeho sesterské drogy mohou způsobovat zrakové halucinace, sebevražedné sklony, psychotické chování, stejně jako agresivitu nebo násilné chování. Rizika se zvyšují, když uživatelé zvyšují dávku, když drogu rozemelou a šňupou, rozpustí ji v kapalině a aplikují pomocí jehly a užití ji v kombinaci s extází a dalšími drogami. Užívání velkých dávek zatěžuje srdce, což může mít osudné následky. Dále injekční aplikace způsobuje vážné poškození plic a očí.

## Dlouhodobé vlivy:

Výrobce říká, že metylfenidát je droga, na kterou se vytváří závislost. Děti pod vlivem stimulancí jsou s dvakrát vyšší pravděpodobností budoucími uživateli tvrdých drog, než je tomu u jejich vrstevníků. Mezi dlouhodobé účinky patří nevratné poškození krevních cév srdce a mozku, dále jater, ledvin a plic. Projevují se podvýživa, nízká váha, dezorientace, apatie a poškození mozku včetně mrtvice a možné epilepsie. U dětí se může vyvinout z užívání této drogy anorexie.

Ve své nedávné studii uvedli vědci z Texasu, že již během tří měsíců užívání metylfenidátu se u každého dvanáctého dítěte, které se léčí Ritalinem, vyvinou genetické deformace.



# PERVITIN A METAMFETAMINY

**K**rystallický metamfetamin neboli pervitin bývá vdechován, kouřen nebo aplikován nitrožilně. Nízké dávky jsou v některých zemích k dostání ve formě tablet.

Krystallický metamfetamin je formou metamfetaminu, který připomíná drobné úlomky skla nebo lesklé modrobílé krystaly. Na ulici je znám jako „pěčko“, „peří“, „perník“ a pod dalšími názvy. Je velmi silným a nanejvýš návykovým syntetickým stimulantem, které zapříčiňuje agresivitu a násilné nebo psychotické chování. Mnoho uživatelů se zmiňuje o tom, že byli chyceni (závislí) od prvního setkání s drogou. Pervitin způsobuje jednu z nejhůře léčitelných závislostí.

## SLANGOVÉ NÁZVY:

- Speed
- Met
- Pěčko
- Perník
- Piko
- Urychlovač
- Čeko
- Peří
- Ice
- Budík (obecný název pro stimulantia)

## Krátkodobé vlivy:

Negativní účinky mohou zahrnovat narušení spánkového rytmu, hyperaktivitu, nevolnost, pocity velikášství, zvýšenou agresivitu a podrážděnost. Může vést k omezení chuti k jídlu a následnému snížení tělesné hmotnosti. Ve vyšších dávkách působí silnější opojení následované zvýšeným neklidem a někdy násilným chováním. Další účinky zahrnují nespavost, zmatek, halucinace, úzkost a paranoiu. Může způsobit křeče vedoucí k smrti.

## Dlouhodobé vlivy:

Zvýšený srdeční tep a krevní tlak, poškození mozkových cév vedoucí k mrtvici nebo srdeční arytmii a selhání srdečního systému nebo smrti. Může poškodit játra, ledviny a plíce. Vše naznačuje, že uživatelé trpí poškozením mozku včetně selhání paměti a snížení schopnosti pochopit abstraktní pojmy. Ti, kdo se ze závislosti vyléčí, často trpí výpadky paměti a extrémními výkyvy nálad.

**P**ervitin byl mou nejoblíbenější drogou, avšak užíval jsem i další – levné, snadno dostupné, vysoce návykové a samozřejmě snadno užitelné. Zkusil jsem pervitin jednou a BUM! Byl jsem závislý. Jednou z věcí, kterou má závislost ovlivnila, byla má hudební kariéra. Měl jsem skvělou kapelu a hrál skvělou hudbu a měl skvělé spoluhráče, kteří nebyli jen členy kapely, ale i mými nejlepšími přáteli. To vše se změnilo, když jsem začal užívat pervitin.“ – C.C.



# HEROIN

A person is shown from the chest up, wearing a dark tank top. They are holding a syringe in their right hand and injecting it into their left arm. The background is dark and blurry, with some faint text visible on the right side, including the word 'cup'.

**H**eroin je obvykle aplikován injekčně, kouřen nebo šňupán.

Je vysoce návykový. Heroin rychle zasahuje mozek, zpomaluje myšlení a reakce a zhoršuje jejich schopnost rozhodovat se. Nepříznivě ovlivňuje paměť.

Injekční aplikace drogy může vytvořit riziko přenosu viru HIV, žloutenky a dalších nemocí přenášených kontaminovanými jehlami (přenášejícími nakažení na druhou osobu). Tyto zdravotní problémy mohou být přeneseny na sexuální partnery a novorozence. Heroin je jednou ze tří nejčastějších příčin úmrtí spojených se zneužíváním drog. Jeho užívání je přímo spojeno s násilím a zločinem.

## SLANGOVÉ NÁZVY:

- Kůň
- Héro
- H
- Háčko
- Herodes
- Braun

## **Krátkodobé vlivy:**

Uživatelé zažívají jakési zamlžení vnímání, trpí nevolností a zvracejí. Může dojít k potlačení jejich prahu bolesti. U těhotných žen může droga vyvolat náhlý potrat plodu. Srdeční funkce se zpomalí a dech je výrazně zpomalen někdy až k jeho úplnému selhání a smrti.

## **Dlouhodobé vlivy:**

Zjizvené žíly (následkem vpichů jehel) nebo zničené cévy, bakteriální infekce cév, srdečních chlopní, hnisavé záněty a další infekce měkkých tkání a onemocnění jater nebo ledvin. Mohou vzniknout plicní komplikace. Sdílení injekčních stříkaček nebo tělesných tekutin může být cestou pro nákazu žloutenkou typu B a C, HIV a dalších virů vázaných na krevní buňky.

# LSD

## SLANGOVÉ NÁZVY:

- Kyselina
- Acid
- Piják
- Mikráč
- Známka
- Papírek
- Srdce
- Trip
- Tripy
- Papír
- Trípík

**LSD** se prodává v tabletách, kapslích nebo v tekuté formě. Často se jím napouští savý papír, který se pak rozdělí na drobné potištěné čtverečky. Čtvereček představuje jednu dávku.

LSD je jednou z nejúčinnějších chemických látek měnících vědomí. Vyrábí se z extrémně jedovaté houby, která roste na ječmeni a jiných semenech. Jeho účinky jsou nepředvídatelné. Nepatrné množství může vytvořit účinky trvající 12 a více hodin.



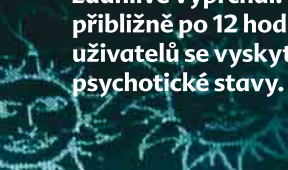
## Krátkodobé vlivy:

Rozšířené zornice, zvýšená tělesná teplota, zvýšený srdeční tep a krevní tlak, pocení, nechut' k jídlu, nespavost, sucho v ústech a chvění. Uživatelé mohou pod vlivem LSD zažívat těžké, děsivé myšlenky a pocity, strach ze ztráty kontroly, obavy ze ztráty zdravého rozumu a smrti a pocity zoufalství.



## Dlouhodobé vlivy:

Zpětné návraty (flashbacky) nebo opakování částí tripu (omámení), které člověk zažívá dlouho po užití drogy, jejíž účinek již zdánlivě vyprchal. Trip (omámení) pomine přibližně po 12 hodinách, ale u některých uživatelů se vyskytly i dlouhotrvající psychotické stavy.



# SUBUTEX

**S**ubutex (Buprenorfin) je návykový psychotropní opiát. Svými účinky je podobný heroinu či morfinu. Od roku 1978 se začal používat jako utišující lék proti bolesti. Později byl akceptován jako náhražka při léčbě závislostí na opioidech. Je to legální narkotikum dostupné na lékařský předpis, které např. uživatelé heroinu nahradí za svůj heroin. Toto „kontrolované“ užívání je, ale současně definováno jako časově neomezené a závisí na stavu situace závislého. Současně je tento opiát vysoce zneužíván na černém trhu. V některých oblastech České republiky mohou počty uživatelů Subutexu převyšovat počty uživatelů heroinu (dle průzkumu leden/únor 2005 v ČR).







## **Krátkodobé vlivy:**

Mezi nejčastější vedlejší účinky patří zácpa, nevolnost, tělesná slabost, závrať, zvracení, bolesti hlavy, pocení či ospalost.



## **Dlouhodobé vlivy:**

Chronické užívání může vést ke zvýšené toleranci (odolnosti), takže pro dosažení stejné intenzity, jakou byla první zkušenost s drogou, je nutno zvyšovat dávku.

Po přerušení konzumace drogy se na ní vytvoří návyk, způsobující abstinenční příznaky (absták). Tyto příznaky zahrnují neklid, bolest břicha, nespavost, průjem, zvracení, zimnici, úzkost či třes.



# Skutečné řešení drogových závislostí

**D**rogový problém má řešení. Prvním krokem je pochopení důvodů, které člověka přivedly do pasti drogové závislosti. V květnu 1969 napsal spisovatel a humanista L. Ron Hubbard: „**Když je člověk deprimován nebo trpí bolestí a léčba mu nepřináší fyzickou úlevu, nakonec sám zjistí, že drogy ho zbavují těchto příznaků.**

Téměř ve všech případech psychosomatických bolestí, neklidu nebo nepohodlí se člověk snaží nalézt lék na své potíže.

**Když nakonec zjistí, že jen drogy mu poskytují úlevu, oddá se jim a stane se na nich závislý a nakonec si na ně vytvoří návyk.“**

Nejlepším řešením samozřejmě je zcela se vyhnout drogám. Užívání drogy není řešením. Ať už je konfrontace s osobními problémy sebevětší, následky užívání drog jsou vždy horší než problém, který se člověk snaží s pomocí drog vyřešit.

A dlouhá jízda do pekel, která je výsledkem užívání drog, je ještě horší.

**Řekni NE drogám – řekni ANO životu** je program zaměřený na vzdělávání v otázkách spojených s drogami a jejich prevencí, iniciovaný Mezinárodní Scientologickou církví. Informuje děti a mládež o nebezpečí drog a pomáhá jim žít bez drog a zároveň být příkladem pro jejich přátele a rodinu.

Tento program je uskutečňován prostřednictvím sdružení vedených mladými lidmi pro jejich vrstevníky. Tato sdružení šíří pozitivní poselství života bez drog distribucí vzdělávací literatury, která obsahuje fakta o užívání nelegálních látek a o účincích

těchto látek na ducha, mysl a tělo člověka. Dále je program realizován prostřednictvím skupinových aktivit zaměřených na propagaci života bez drog a ve spolupráci s představiteli veřejnosti a členy jiných skupin s podobnými cíli.

Zkušenost nás učí, že jsou-li lidé obecně, zvláště pak mládež, dostatečně poučeni o destruktivních účincích drog a mají-li k dispozici pozitivní příklad a podporu svých vrstevníků v tom, aby žili bez drog, jistě dojdou k závěru: „Nechci brát drogy.“ A to je nepochybně hlavní cíl programu.

## ODKAZY

Evropské monitorovací centrum pro drogy a drogovou závislost, Výroční zpráva 2004

Hubbard, L. Ron. Clear Body, Clear Mind (v češtině: Čistě tělo, čistá mysl). Bridge, Los Angeles, 1990.

„Drug Facts, Did You Know?“ (Fakta o drogách, věděli jste, že?) Drugs and the Environment. (Drogy a životní prostředí) Říjen 2004. „Results from the 2003 National Survey on Drug Use and Health: Fact

Sheet.“ (Výsledky z národního průzkumu užívání drog a zdraví 2003 : Zpráva). Office of National Drug Control Policy, News and Public Affairs. 2003. Substance Abuse and Mental Health Services Administration. 3. říjen 2004.

„New Initiative Harnesses Power of Teens, Parents to Stop Teen Drug Use.“ (Nová iniciativa spojuje síly dospívajících i dospělých, aby zastavila užívání drog mladistvými.) Mediální kampaň, News Room. 29. leden 2004. Office of National

Drug Control Policy, National Youth Anti-Drug Media Campaign. 3. říjen 2004.

„Help for Parents: Is Your Child Using Drugs? How to Find Out.“ (Pomoc rodičům: Užívá vaše dítě drogy? Jak to zjistit.) Partnership for a Drug-Free America. 12. říjen 2004.

AlcoholScreening.org. Substance Abuse and Mental Health Services Administrations, US Department of Health and Human Services. 10. říjen 2004.

„Drug Facts: The Truth About Drugs and Their Harmful Effects“ (Fakta o drogách: Pravda o drogách a jejich škodlivých účincích.) Association for Better Living and Education, 2005

Použité fotografie: strana 1: Corbis: drug addict; strana 8: Alamy/drunk girls; strana 15: Alamy/drunk man; strana 18: Alamy/boy sniffing glue; strana 28: Alamy, strana 29: Alamy; strana 30: Alamy/girl dancing.

# ŘEKNI NE DROGÁM – ŘEKNI ANO ŽIVOTU

Tato brožura je příspěvkem Mezinárodní Scientologické církve veřejnosti. Je jednou z řady brožur, jejichž cílem je pravdivě informovat mladé lidi o drogách. Brožury z této řady obsahují fakta o marihuaně, cracku a kokainu, pervitinu, extázi, heroinu, LSD, lécích proti bolesti distribuovaných na lékařský předpis a dalších návykových látkách, které čtenáři dávají možnost samostatně se rozhodnout pro existenci bez drog.

Chcete-li získat větší množství výtisků této nebo dalších brožur, nebo chcete-li se dozvědět více o objevech L. Ron Hubbard a jeho funkčních technik, které pomáhají lidem se očistit od ničivých účinků drog, kontaktujte:



**[www.nedrogam.cz](http://www.nedrogam.cz)**  
**[www.notodrugs.cz](http://www.notodrugs.cz)**

nebo kontaktujte: **Koordinátora programu Řekni NE drogám – řekni ANO životu**

**Řekni NE drogám – Řekni ANO životu**

Jindřišská 7, 11000 Praha 1

[info@nedrogam.cz](mailto:info@nedrogam.cz)

[info@notodrugs.cz](mailto:info@notodrugs.cz)