

PRAVDA O

# EXTÁZI

Jak tě tanec s touto  
drogou přivede do záhuby

PC  
KOLČO  
Pilulka lásky  
X EČKO

ŘEKNI **NE** DROGÁM – ŘEKNI **ANO** ŽIVOTU

# PROČ VZNIKLA TATO BROŽURA

**D**rogy každoročně zničí miliony životů. Nejvíce zneklidňujícím aspektem tohoto problému je škoda, kterou zneužívání drog způsobuje mezi naší mládeží – a hrozba, kterou tato skutečnost představuje pro budoucnost každé země. Se stále se zvyšujícím počtem mladých lidí, kteří jsou uváděni do světa drog, je nezbytně nutné poskytovat veřejnosti vzdělávací materiály obsahující fakta o jejich nebezpečích.

Tato brožura je věnována těm organizacím a jedincům, kteří se snaží ostatní chránit před pustošivými účinky drog. Společnost dluží těmto lidem vděk za jejich společné snažení a my doufáme, že tato příručka jim v tomto jejich snažení pomůže.

Je smutné, že se někteří členové společnosti snaží užívání drog propagovat a šířit kvůli vlastnímu zisku nebo prospěchu – což je skutečnost natolik veřejně známá, že jejich rétorika nemůže nikoho zmást.

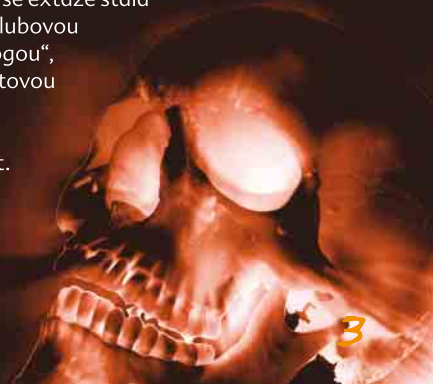



# Tanec se SMRTÍ?

**E**xtáze je nelegální. Americká organizace DEA (Drug Enforcement Administration) ji klasifikuje jako drogu kategorie I, což je označení vyhrazené pro nebezpečné substance bez zjevného léčebného účinku. Další drogy z kategorie I zahrnují heroin, psilocybin (lysohlávkový), LSD a mezkalin. Trestní sazby za držení extáze, distribuci a výrobu extáze mohou dosahovat pokutu mezi 250 000 a 4 miliony dolarů a vězení od 4 let po doživotí, v závislosti na množství držené drogy.

Tragédií je, že extáze je dnes jednou z nejpobulárnějších drog mezi mládeží. Odhaduje se, že více než 10 miliónů lidí vyzkoušelo tuto drogu alespoň jednou – a převážná většina uživatelů jsou dospívající a lidé do 30 let, z nichž mnozí se stanou jejími pravidelnými uživateli bez ohledu na obecně známá rizika spojená s jejím užíváním.

Když je extáze smíchaná s alkoholem, je velmi nebezpečná a může být dokonce smrtící. Vyskytly se případy mladých lidí, kteří zemřeli i po jediném užití extáze. Škoda způsobená touto drogou „módních návrhářů“ se natolik zvětšila, že případy akutních zásahů na pohotovostní službě v souvislosti s užitím této drogy narostly od doby, kdy se extáze stala oblíbenou „klubovou a taneční drogou“, doslova raketovou rychlostí – o více než 1200 procent.

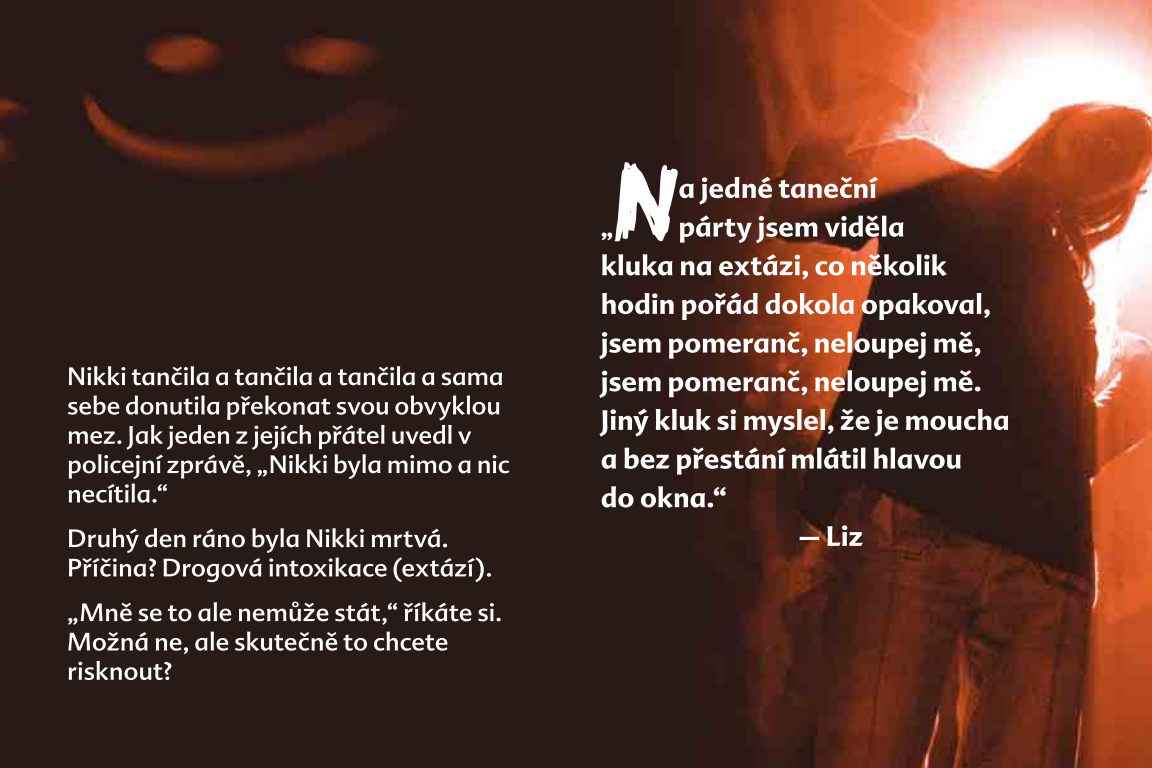




# Skutečně chcete na párty?

**N**ikki byla jen jednou z mnoha návštěvníků tanečních večírků. Snad v naději, že unikne svým problémům a užije si, se rozhodla, že stráví noc na

párty s několika přáteli. Jeden z nich měl v autě láhev kapalné extáze, a tak se všichni rozhodli, že si trochu vezmou. Droga začala rychle účinkovat.



Nikki tančila a tančila a tančila a sama sebe donutila překonat svou obvyklou mez. Jak jeden z jejích přátel uvedl v policejní zprávě, „Nikki byla mimo a nic necítila.“

Druhý den ráno byla Nikki mrtvá.  
Příčina? Drogová intoxikace (extáze).

„Mně se to ale nemůže stát,“ říkáte si.  
Možná ne, ale skutečně to chcete risknout?

**N**a jedné taneční  
párty jsem viděla  
kluka na extázi, co několik  
hodin pořád dokola opakoval,  
jsem pomeranč, neloupej mě,  
jsem pomeranč, neloupej mě.  
Jiný kluk si myslel, že je moucha  
a bez přestání mlátil hlavou  
do okna.“

— Liz

# Co je extáze?

**E**xtáze byla původně vyvinuta německým farmaceutickým koncernem Merck v roce 1912. Byla vyrobena z metylen-dioxyamfetaminu (MDMA), což je psychoaktivní droga, která má podobné stimulační vlastnosti jako amfetamin (pervitin). MDMA použila americká armáda v roce 1953 při psychologických bojových testech. V 60. letech se objevil opět jako lék používaný při psychoterapii k „odstranění zábran“. Až do 70. let se neobjevoval jako pouliční droga.

Do začátku 80. let byl MDMA propagován jako „nejžhavější kandidát při neustálém hledání štěstí skrze chemii“ a byla to oblíbená droga na mnoha víkendových párty. Ještě v roce 1984 byl MDMA legálně prodáván pod jménem „extáze“, ale v roce 1985 byl z bezpečnostních důvodů zakázán.

Koncem 80. let se extáze stala oblíbeným „marketingovým“ termínem pro prodejce drog, kteří prodávali drogy typu extáze, které však ve skutečnosti

ani MDMA nemusely obsahovat. Zatímco MDMA jako takový může vyvolat nežádoucí účinky, to co dnes nazýváme extází, může obsahovat široký koktejl látek od MDA, MDE, přes LSD, kokain, heroin, amfetaminy a metamfetaminy až k jedu na krysy, kofeinu, a odčervovacím přípravkům na psy. A i přes roztomilé logo, kterým dealéři tabletu označují, je právě tohle ten důvod navíc, proč je extáze nebezpečná a proč se stala osudovou pro mnoho nových uživatelů — uživatel nikdy ve skutečnosti neví, co si to vlastně bere. A nebezpečí se zvyšuje, pokud si uživatel zvýší dávku, aby dosáhl stejného opojení jako předtím a neví, že nyní může užít zcela jinou kombinaci drog.

Extáze se nejčastěji vyskytuje ve formě tablet, ale může se užívat také injekčně nebo jinými způsoby. Tekutá extáze je ve skutečnosti GHB (gamahydroxybutyrát), což je látka, kterou můžete najít také v čistících prostředcích na odtok či podlahu nebo v odmašťovačích.

# Slangové názvy

- Extoška
- Éčko
- Bobule
- Vožeh
- Boule
- E
- Kulatý
- Tableta
- Pilule
- Kolčo
- Kolečko
- Koule
- Pilulka
- lásky
- Eden
- Eva
- Adam
- Smajlík
- Sněhová koule
- XE
- XTC

## SEN NEBO NOČNÍ MŮRA?

- Podle Amerického úřadu DEA (Drug Enforcement Administration) vyzkoušelo extázi v roce 2001 8,1 miliónu Američanů ve věku 12 a více let, rok předtím 6,5 miliónu.
- V letech 1995 až 2001 se počet náctiletých uživatelů extáze zvýšil o 140 procent.
- 92 procent těch, kdo začali s užíváním extáze, užívá později i další drogy včetně marihuany, amfetaminů, kokainu a heroinu.
- Podle Evropského monitorovacího centra pro drogy a drogovou závislost je největší procento užívání extáze mladými lidmi v Evropě (15 – 34 let) v České republice. Pod vlivem této drogy bylo 5,9 procent mladých Čechů. To je o 2,5 procenta více než v USA.




# Domnělá pilulka lásky zbavená masky

**E**xtázi se často říká „pilulka lásky“, protože zintenzivňuje vnímání barev a zvuků a údajně zesiluje pocity prožívané při dotecích a laskání druhé osoby, zvláště v průběhu pohlavního styku.

Extáze ale obsahuje halucinogeny, tedy drogy, které působí na mysl tak, že lidé vidí nebo cítí věci, které nejsou skutečné. Halucinogeny promíchají obrazy v mysli a mohou uživatele vrátit do děsivého nebo smutného zážitku z minulosti, na který se uživatel zafixuje bez toho, aby si to uvědomil.





**T**aneční večírky jsou v pohodě, dokud „nezačneš brát extázi. Jakmile ale začneš, máš pocit, že lidé, kteří ti radí, abys přestal, jsou naprostí idioti. Začneš věřit tomu, že jsi objevil něco úžasného a odmítáš naslouchat těm, kdo ti říkají opak. Když se ti extáze začne líbit, je příliš pozdě, jsi v tom až po uši.“

— Pat

Představa extáze jako „pilulky lásky“ je jednou z mnoha lží široce rozšířených o této droze.

Extáze způsobuje emocionální škody a uživatelé často trpí depresemi, zmatením, těžkými stavy úzkosti, paranoiou, psychotickými epizodami a dalšími psychickými potížemi.



**N**aštěstí jsem živá, ale musím se potýkat se dny, měsíci a léty posttraumatických následků. Musím čelit újmě, kterou extáze způsobila celému mému životu. Zažila jsem vše, co vás může napadnout. Deprese, úzkost, stres, (opakované) noční můry a těžké bolesti hlavy byly jen několika nepříjemnostmi, s nimiž jsem bojovala poté, co jsem užila extázi. Téměř jsem zemřela. Stačila jediná noc, pár pilulí (extáze) a alkohol. Tato droga je velmi osudová a já jsem vděčná za to, že jsem živá. Nedokážu popsat, jak těžké je potýkat se pořád s děsivými sny. Probouzím se celá zpocená a děkuji Bohu za to, že to byl jen další zlý sen. Modlím se, aby jednou ty děsivé sny zmizely.

**Žádná droga za to nestojí.“**

**— Liz**

# Následky užívání extáze

**E**xtáze tlumí přirozené varovné signály vysílané tělem do mozku. Výsledkem je, že jedinec po užití drogy podstupuje riziko, že překoná své fyzické meze a výdrž. Člověk pod vlivem extáze si například neuvědomuje, že u něj dochází k přehřátí organismu a může ztratit vědomí nebo dokonce umřít v důsledku přehřátí.

Studie provedená centrem pro sociální práce na Texaské univerzitě ukázala, že mezi nejčastěji hlášené dlouhodobé účinky extáze patří zhoršená schopnost koncentrace a deprese. Vědci také zjistili spojení mezi opakovaným použitím extáze a poruchami spánku či nálady, úzkostmi, chvěním či škubáním a problémy s pamětí.

## KRÁTKODOBÉ ÚČINKY

- Zhoršený úsudek
- Falešný pocit náklonnosti
- Zmatek
- Deprese
- Problémy se spánkem
- Těžké stavy úzkosti
- Paranoia
- Touha po další dávce
- Svalové napětí
- Nedobrovolné skřípání zubů
- Nevolnost
- Zamlžené vidění
- Slabost a zimnice nebo otoky

## DLOUHODOBÉ ÚČINKY

- Dlouhotrvající poškození mozku ovlivňující myšlení a paměť
- Poškození těch částí mozku, které regulují důležité funkce jako je učení, spánek a emoce
- Lze to přirovnat k vytržení rozvodné desky mozku a zapojení vodičů opačně
- Degenerace nervových svazků a zakončení
- Deprese, úzkost, ztráta paměti
- Selhání ledvin
- Krvácení a výrony
- Psychóza
- Smrt
- Kardiovaskulární selhání
- Křeče

**M**noho lidí hovoří o extázi jako o zábavné, neškodné droze. Jediné, co mě v takové chvíli napadne, je: „Kdyby tak věděli...“

Během pěti měsíců jsem se změnila z odpovědné osoby snažící se prosadit své sny na člověka, který se nestaral vůbec o nic – a čím výš jsem se pod vlivem extáze dostávala, tím hlouběji jsem se propadávala do temnoty a osamocení. Ve spánku jsem měla noční můry a třes. Byla jsem bledá, měla jsem příšerné migrény a začala jsem mít paranoidní pocity - já ale vše ignorovala v domnění, že je to normální. Až do noci, kdy jsem byla přesvědčena o tom, že umírám.

Extáze mi vzala sílu, motivaci, sny, přátele, byt, peníze a ze všeho nejvíc – můj zdravý rozum. Každý den si dělám starosti o svou budoucnost a své zdraví. Mám před sebou mnoho překážek, ale jsem odhodlaná je překonat, protože jsem jednou z těch šťastných.“ – Lynn



Mohu si na extázi  
vytvořit návyk?

**J**e extáze návyková?  
Mnozí tomu věří.

Ale i když si uživatel nevytvoří  
návyk, existují čtyři velmi  
reálná nebezpečí:

**N**EBEZPEČÍ č. 1: Do roku 1995 tvořilo čisté MDMA méně než 10 procent ze všech pilulek extáze. Dnešní uživatelé extáze většinou užívají velice různorodý mix drog a často toxinů.

**N**EBEZPEČÍ č. 2: Člověk musí neustále zvyšovat množství přijímané drogy, aby dosáhl stejných účinků. Uživatelé tvrdí, že účinek extáze se po první dávce výrazně snižuje. A když člověk užívá větší množství drogy, zvyšuje se též míra negativních vedlejších účinků.

Protože žádoucí účinek drogy mizí, osoba častokrát zkouší další drogy, které jsou ještě nebezpečnější.

**N**EBEZPEČÍ č. 3: Uživatelé někdy pocítují potřebu užívat další drogy jako je heroin nebo kokain, aby se mohli vyrovnat s duševní a fyzickou bolestí, která je následkem „dojezdů“ intoxikace extází; 92 procent těch, kdo užívají extázi, zneužívá též jiné, tvrdší drogy.

**N**EBEZPEČÍ č. 4: Falešné přesvědčení, že se člověk cítí dobře jen s extází, vede k touze užívat ji i mimo taneční a techno párty. Podobně jako jiné drogy, i extázi lidé užívají opakovaně, a to i přes nepříjemné vedlejší účinky.



# Vědecké informace

**E**xtáze byla zkoumána v rámci mnoha studií. Ty ukazují, že:

- Užití extáze může způsobit selhání jater, jako v případě 14 leté dívky, která kvůli tomu zemřela i přes pokusy doktorů zachránit jí život transplantací.
- Extáze je někdy smíchána s látkami jako je jed na krysy.
- Mnoho mladých lidí zemřelo na následky dehydratace, vyčerpání a infarktu, které byly způsobeny užitím příliš velkého množství extáze.

- Extáze může způsobit poškození ledvin, jater a mozku včetně dlouhotrvajících poruch mozkových tkání.

- I malé množství extáze může být dostatečně jedovaté, aby otrávil nervový systém a způsobilo jeho nevratné poškození.

Kolik dalších důkazů ještě potřebujete, abyste pochopili, že extáze je škodlivá a nebezpečná droga?




# Rozetnutí kruhu módních lží o drogách

**P**ozitivní představa, kterou drogy mají, je z převážné části práce médií a internetových válečníků bojujících za další šíření drog.

Když se na trhu poprvé objeví nová substance, málokdy je považována za nebezpečnou, dokud její ničivý účinek není zřejmý. V té chvíli je škoda

již spáchána a falešná představa o tom, že příslušná droga je „neškodná“, je již široce akceptována ve společnosti.

Extáze byla předmětem podobných lží. Jak poznamenal jeden mediální pozorovatel: **„Někdy to vypadá tak, jako by kampaň na její propagaci vymyslel marketingový čaroděj.“**



**E**xtáze ze mě udělala  
„blázna. Jednou jsem  
kousala sklo, jako bych kousala  
do jablka. Teprve poté, co jsem  
měla ústa plná úlomků skla,  
jsem si uvědomila, co se se mnou  
děje. Jindy jsem zase hodinu  
trhala koberce vlastními zuby.“

— Ann

# Jaká jsou rizika?

**J**eště než extáze zničí další životy, je čas říct: **Extáze zabíjí stejně jako kterákoliv jiná nebezpečná droga.**

Pod vlivem extáze se řidiči „vznášejí“ za volantem, ztrácejí kontrolu a zabíjejí sebe nebo ostatní účastníky provozu.

**Pamatujte si:** Rozhodnete-li se užít extázi, vy i lidé kolem vás se ocitají v nebezpečí. Neměli byste se raději rozhodnout správně?

## POSELSTVÍ MLADÝM LIDEM:

Naučte se vyjádřit svoji svobodu a nezávislost jinými způsoby než užíváním drog. Drogy zničí váš život a vaši budoucnost.

Máte plné právo na vlastní názor, na nové myšlenky a lepší život. Drogy vám však nepřinesou štěstí. Skutečnou radost ze života můžete nalézt jen sami v sobě. Jděte a objevte ji!

## POSELSTVÍ RODIČŮM:

Čtete-li tuto brožuru a jste-li rodičem, zvažte toto: Mladí lidé jsou nadějí budoucnosti. Jaký je to ale příslib, když jsou ti, kdo budou zítra řídit tuto společnost, dnes ničení prostřednictvím drog? Mluvte se svými dětmi. Věnujte jim svůj čas. Naslouchejte jejich problémům a sdílejte jejich sny. Podporujte jejich snažení. Povzbuzujte jejich dobrou vůli a jejich odpovědnou nezávislost. Hovořte s nimi o nebezpečích užívání a zneužívání drog. Svému dítěti tak můžete zachránit život.

# Pravda o drogách

**D**rogy jsou v podstatě jedy. Užití množství určuje jejich účinek.

Malé množství stimuluje (zvyšuje aktivitu). Větší množství funguje jako sedativum (potlačuje aktivitu). Stále se zvyšující množství působí jako jed a může dotyčného zabít.

To platí pro kteroukoliv z drog. Liší se pouze množství potřebné k dosažení účinku.

Mnoho drog má však další riziko: přímo ovlivňují mysl. Tím, že znovu aktivují zážitky

z minulosti uživatele pod prahem jeho vědomí, mohou výrazně narušit způsob, jakým uživatel vnímá události kolem sebe. Výsledkem je, že se jednání uživatele může jevit jako divné, iracionální, nepatřičné a dokonce destruktivní.

Drogy zablokují veškeré pocity – ty žádoucí i ty nechtěné. A zatímco mohou drogy přinášet krátkodobou úlevu od bolesti, zároveň ničí schopnosti a čilost uživatele a zatemňují jeho myšlení. Dlouhodobé užívání drog ochudí život o ta potěšení a radosti, která jsou ve své podstatě jediným smyslem života.

**Nejlepším řešením  
samozřejmě je zcela se  
drogám vyhnout.  
Užívání drog  
není řešením.**

Nakonec má člověk na výběr mezi tím, zdali umře s drogami nebo bude žít bez nich.

Přesto, že jsou následky drog strašné a závislému připadá jeho situace beznadějná, drogový problém má řešení a v širším měřítku lze válku proti drogám vyhrát.

Prvním krokem je pochopení důvodů, které člověka přivedly do pasti drogové závislosti. V květnu 1969, kdy mezinárodní drogová krize dosáhla svého vrcholu, spisovatel a humanista L. Ron Hubbard napsal: „Když je člověk deprimován nebo trpí bolestí a léčba mu nepřináší fyzickou úlevu, nakonec sám zjistí, že drogy ho zbavují těchto příznaků.

Téměř ve všech případech psychosomatické bolesti, neklidu nebo nepohodlí se člověk snaží nalézt lék na své potíže.

Když nakonec zjistí, že jen drogy mu poskytují úlevu, oddá se jim a stane se na nich závislý a nakonec si na ně vytvoří návyk.“

Dospívání a život v tomto světě mohou být velice náročné. Ale i obyčejná dlouhá procházka poskytující možnost pohlédnout na věci kolem, dokud člověk není schopen zaměřit svou pozornost směrem ven a opět se cítit uvolněně někdy dělá doslova zázraky. Rozhovor s přítelem, duchovním nebo členem rodiny o svých problémech může rovněž pomoci.

Reálná řešení existují též pro osoby s drogovým problémem. Rehabilitační odvykací program Narconon, který využívá metod L. Ron Hubbarda, má míru úspěšnosti přesahující 75 procent. ([www.narconon.org](http://www.narconon.org))

Nejlepším řešením samozřejmě je zcela se vyhnout drogám. Užívání drog není řešením. Ať už je konfrontace s osobními problémy sebevětší, následky užívání drog jsou vždy horší než problém, který se člověk snaží s pomocí drog vyřešit.

A dlouhá jízda do pekel, která je výsledkem užívání drog, je ještě horší.

---

#### ODKAZY

Drug Enforcement Administration

National Institute on Drug Abuse

Drug Policy Information Clearinghouse

Office of National Drug Control Policy

Kancelář OSN pro drogy a kriminalitu (United Nations)

Office on Drugs and Crime)  
Center for Substance Abuse Research

British Medical Journal  
National Institutes of Health

Department of Health (UK)  
FOTOGRAFIE: strany 2, 7, 10, 14, 16, 17, 18: Alamy; strana 8: Corbis.

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction

**Řekni NE drogám – řekni ANO životu** je program zaměřený na vzdělávání v otázkách spojených s drogami a jejich prevencí, iniciovaný Mezinárodní Scientologickou církví. Informuje děti a mládež o nebezpečí drog a pomáhá jim žít bez drog a zároveň být příkladem pro jejich přátele a rodinu.

Tento program je uskutečňován prostřednictvím sdružení vedených mladými lidmi pro jejich vrstevníky. Tato sdružení šíří pozitivní poselství života bez drog distribucí vzdělávací literatury, která obsahuje fakta o užívání nelegálních látek a o účincích těchto látek na ducha, mysl a tělo člověka. Dále je program realizován prostřednictvím skupinových aktivit zaměřených na propagaci života bez drog a ve spolupráci s představiteli veřejnosti a členy jiných skupin s podobnými cíli.

Zkušenost nás učí, že jsou-li lidé obecně, zvláště pak mládež dostatečně poučeni o destruktivních účincích drog a mají-li k dispozici pozitivní příklad a podporu svých vrstevníků v tom, aby žili bez drog, jistě dojdou k závěru: „Nechci brát drogy“ – což je, nepochybně, hlavní cíl programu.

# ŘEKNI **NE** DROGÁM – ŘEKNI **ANO** ŽIVOTU

Tato brožura je příspěvkem Mezinárodní Scientologické církve veřejnosti. Je jednou z řady brožur, jejichž cílem je pravdivě informovat mladé lidi o drogách. Brožury z této řady obsahují fakta o marihuaně, cracku a kokainu, pervitinu, extázi, heroinu, LSD, lécích proti bolesti distribuovaných na lékařský předpis a dalších návykových látkách. Tato fakta dávají čtenáři možnost samostatně se rozhodnout pro existenci bez drog.

Chcete-li získat větší množství výtisků této nebo dalších brožur, nebo chcete-li se dozvědět více o objevech L. Ron Hubbarda a jeho funkčních technikách, které pomáhají lidem očistit se od ničivých účinků drog, kontaktujte:



**[www.nedrogam.cz](http://www.nedrogam.cz)**  
**[www.notodrugs.cz](http://www.notodrugs.cz)**

nebo kontaktujte: **Koordinátora programu Řekni NE drogám – řekni ANO životu**

**Řekni NE drogám – Řekni ANO životu**

Jindřišská 7, 11000 Praha 1

[info@nedrogam.cz](mailto:info@nedrogam.cz)

[info@notodrugs.cz](mailto:info@notodrugs.cz)