

PRAVDA O

HEROINU

Flirtování s bílou smrtí
přináší polibek zkázy.

Háčko
Hero Eš
Kámen
Herák

ŘEKNI NE DROGÁM – ŘEKNI ANO ŽIVOTU

Proč vznikla tato brožura

Drogy zničí každoročně miliony životů. Nejvíce zneklidňujícím aspektem tohoto problému je škoda, kterou zneužívání drog způsobuje mezi naší mládeží a hrozba, kterou tato skutečnost představuje pro budoucnost každé země. Se stále se zvyšujícím počtem mladých lidí, kteří jsou uvedeni do světa drog, je nezbytně nutné poskytovat veřejnosti vzdělávací materiály s fakty o jejich nebezpečích.

Tato brožura je věnována těm organizacím a jedincům, kteří pracují na záchraně ostatních před pustošivými vlivy drog. Společnost těmto lidem dluží svůj vděk za jejich společné snažení a my doufáme, že tato brožura jim v tomto jejich snažení pomůže.


Je smutné, že se někteří lidé snaží užívání drog propagovat a šířit kvůli vlastnímu zisku nebo výdělku. To je skutečnost odhalená již tolikrát, že jejich rétorika nemůže nikoho zmást.

HEROIN: CO JE TO?

Heroin je vysoce návykovou nelegální drogou. Je užíván miliony závislých na celém světě, kteří nedokáží překonat zničující nutkání pokračovat v každodenním užívání této drogy. Jsou si — vědomi toho, že pokud přestanou, budou muset čelit děsivým útrapám abstinčních příznaků.

Heroin je (podobně jako opium a morfium) vyroben z pryskyřice rostlin máku. Mléčné, mizu připomínající opium je nejprve sebráno z tobolky máku. Toto opium je rafinováno (pročištěno) na morfium a dále do různých forem heroinu.

Heroin je většinou aplikován injekčně, což uživatele vystavuje dalším rizikům — hrozbě nákazy virem HIV nebo jinou infekční nemocí, která je dalším problémem k způsobované bolesti samotnou závislostí.



„Heroin mě odřízl od zbytku světa. Rodiče mě vyhodili z domova. Přátelé ani bratři se ke mně neznali.

ZŮSTALA JSEM
ÚPLNĚ SAMÁ.“

Zuzana — drogově závislá

PŮVOD HEROINU

Heroin byl poprvé vyroben v roce 1898 německou farmaceutickou společností Bayer a byl na trh uveden jako lék na tuberkulózu a současně prostředek na léčbu morfiové závislosti. Úmrtnost závislých na heroinu byla odhadována dvacetkrát větší než u zbytku populace.

BLUDNÝ KRUH

V padesátých letech devatenáctého století byla závislost na opiu významným problémem. „Řešením“ bylo nahradit opium u závislých méně účinnou a údajně nenávykovou

látkou – morfiem. Závislost na morfiu se záhy stala větším problémem než závislost na opiu.

Podobně jako tomu bylo v případě opia, i morfiový problém byl vyřešen další „nenávykovou“ náhražkou – heroinem, který je, jak se později prokázalo, ještě návykovější než morfium. Spolu s heroinovým problémem se objevila další „nenávyková“ náhražka. Tato droga je nyní známá pod jménem metadon. Poprvé byl vyvinut v roce 1937 německými vědci, kteří hledali utišující lék pro chirurgii. V roce 1947 byl metadon exportován do USA pod obchodní značkou „Dolophine“. Tento přejmenovaný metadon se záhy rozšířil jako prostředek k léčbě závislosti na heroinu. Bohužel se ukázalo, že je ještě návykovější než heroin.

JAK HEROIN VYPADÁ?

Ve své nejčistší formě je heroin jemný bílý prášek. Mnohem častěji se však vyskytuje narůžovělý, našedlý, hnědý nebo dokonce černý heroin. Zbarvení je způsobeno příměsemi, které byly použity k jeho rozpuštění. Mezi ně patří cukr, kofein nebo další látky. Na ulici prodávaný

heroin je někdy „říznutý“ strychninem (jed na krysy) nebo dalšími jedy. Některé příměsi se zcela nerozpustí, a když jsou pak vpichovány do těla, mohou ucpat cévy vedoucí k plicím, ledvinám nebo mozku. Už jen to může vést k infekci nebo nevratnému zničení životně důležitých orgánů.

Uživatel, který si heroin kupuje na ulici, nikdy nezná skutečnou sílu drogy v konkrétním balíčku. Tím se uživatelé neustále vystavují riziku předávkování.


Heroin může být aplikován injekčně, kouřen nebo šňupán. Po prvním užití droga vytváří omamný pocit. Člověk se může cítit velmi uvolněn, snadno komunikuje s ostatními a zažívá pocit zvýšeného sexuálního výkonu — ne však nadlouho.

Heroin je vysoce návykový a odvykání je velmi bolestivé. Droga rozloží imunitní systém a přivodí své oběti nemoci, vyzáblost a nakonec smrt.

SLANGOVÉ NÁZVY PRO

HEROIN

- H
- Háčko
- Ejč
- Herák
- Herodes
- Čoko
- Hero
- Král
- Kámen



„Ode dne, kdy jsem začala brát, jsem už nikdy nepřestala. Během týdne jsem přešla od šňupání heroinu k jeho píchání. Během jednoho měsíce jsem byla závislá a utratila veškeré úspory. Prodala jsem všechnen svůj majetek, který měl nějakou hodnotu a nakonec i vše, co patřilo mé matce. Během jednoho roku jsem přišla o všechno.

PRODALA JSEM AUTO,
ZTRATILA PRÁCI, MATKA MĚ
VYHODILA Z DOMU, NA KREDITNÍ
KARTĚ JSEM MĚLA DLUH 25000
DOLARŮ a žila na ulicích města Camden
v New Jersey. Lhala jsem, kradla a podváděla.

Byla jsem znásilněna, mnohokrát zmlácena, okradena, zatčena, byla jsem bezdomovec, nemocný a zoufalý. Bylo mi jasné, že nikdo nemůže dlouho vydržet takový životní styl a věděla jsem, že brzká smrt je neodvratná. Nakonec i smrt byla lepší než život fetačky. „ — A.C.

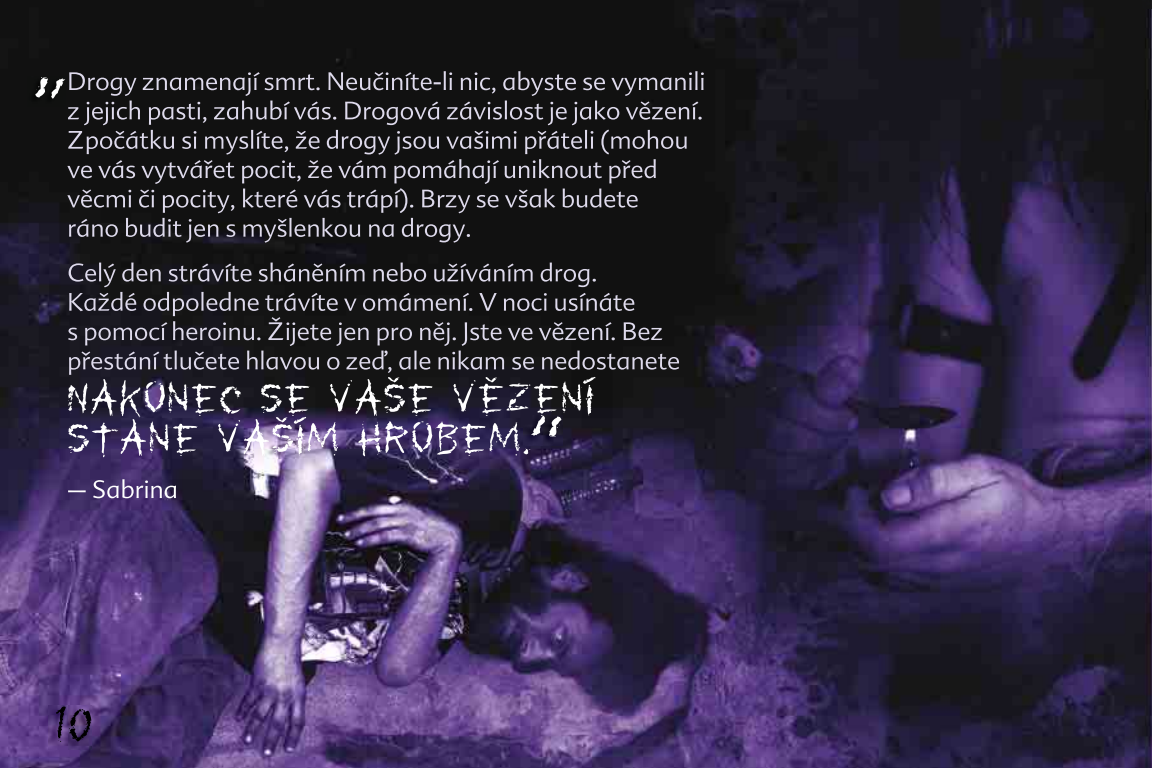
MEZINÁRODNÍ STATISTIKY

Organizace spojených národů odhaduje, že na světě je dnes více než deset milionů lidí, kteří užívají heroin. Jen v tomto roce (2005) zemře na následky užívání 2,6 z 1 000 uživatelů opiátů.

- Více než 85 procent světové produkce opia pochází z Afghánistánu — jedná se o úrodu v hodnotě 600 milionů dolarů ročně.
- Ve Spojených státech je téměř 900 000 závislých, zatímco 3,7 milionu Američanů přiznává, že ve svém životě alespoň jednou užili heroin.
- Heroin a morfium jsou mezi čtyřmi nejčastěji uváděnými látkami v souvislosti s úmrtími v důsledku užívání drog.

- Průzkum 31 zemí provedený Světovou zdravotnickou organizací a vydaný v únoru 2001 dospěl k závěru, že 41 procent středoškoláků ve Spojených státech zkusilo marihuanu zatímco dalších 23 procent dotazovaných amerických studentů uvedlo, že zkusilo ilegální drogy, jako jsou heroin a kokain.





„Drogy znamenají smrt. Neučiníte-li nic, abyste se vymanili z jejich pasti, zahubí vás. Drogová závislost je jako vězení. Zpočátku si myslíte, že drogy jsou vašimi přáteli (mohou ve vás vytvářet pocit, že vám pomáhají uniknout před věcmi či pocity, které vás trápí). Brzy se však budete ráno budit jen s myšlenkou na drogy.

Celý den strávíte sháněním nebo užíváním drog. Každé odpoledne trávíte v omámení. V noci usínáte s pomocí heroinu. Žijete jen pro něj. Jste ve vězení. Bez přestání tlučete hlavou o zeď, ale nikam se nedostanete

**NAKONEC SE VAŠE VĚZENÍ
STANE VAŠIM HROBEM.**“

— Sabrina

NIČIVÉ A SMRTÍČÍ ÚČINKY HEROINU

Okamžité účinky: Počáteční účinky heroinu mohou zahrnovat nával pocitů – omámení. Ten je často provázen pocitem tepla na kůži a suchem v ústech. Počáteční reakce může zahrnovat zvracení nebo silné svědění.

Poté, co tyto počáteční účinky pominou, je uživatel po několik hodin omámen. Zpomalí se jeho tělesné funkce jako dýchání nebo tep srdce.

Několik hodin poté, co účinky drogy zeslábnu, začne tělo drogově závislého žádat další dávku. Nedostane-li ji, začne zažívat absták. Tento absták může zahrnovat těžké fyzické a psychické potíže, které jsou zažívány, pokud není tělu dodána další dávka heroinu.

Abstinenčními příznaky mohou být neklid, bolesti v kostech, průjem, zvracení a těžkou nevolnost.

Intenzivní omámení, které uživatel vyhledává, trvá jen několik minut. S dalším užíváním potřebuje zvyšovat dávky drogy, jen aby se cítil „normálně“.

KRÁTKODOBÉ ÚČINKY

- Omámení
- Zpomalení dechu
- Zamlžení funkce myšlení
- Nevolnost a zvracení

DLOUHODOBÉ ÚČINKY

Vliv přetrvávajícího užívání této drogy na tělo je zničující. Časté injekce jsou příčinou poškození cév a mohou vést k infekcím krevního řečiště a srdečních chlopní. Celkový špatný stav těla může vést k tuberkulóze.

Dalším dlouhodobým důsledkem závislosti na heroinu je artritida.

Životní styl závislých – když uživatelé heroinu často jeden

Abstinční příznaky (absták) na heroinu jsou děsivou zkušeností, která začne týrat tělo již pár hodin po poslední dávce.

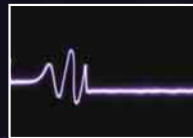
s druhým sdílí společnou jehlu – vede k HIV a jiným nakažlivým chorobám. Odhaduje se, že mezi 35 000 nově nakažených, kteří jsou každoročně infikováni žloutenkou typu C ve Spojených státech, je více než 70 procent uživatelů drog, kteří používají injekční jehly.

„Lidé věří, že heroin je skvělý, ale připraví vás o vše: o práci, rodiče, přátele, sebejistotu a domov. Lži a krádeže se stanou vaším zvykem. Ztratíte úctu ke komukoliv nebo čemukoliv.“ – Petr

DLOUHODOBÉ ÚČINKY

- Zapáchající dech
- Zánět dásní
- Zácpa
- Studený pot
- Svědění
- Oslabení imunitního systému
- Bezvědomí
- Nemoci spojené s dýcháním
- Paralýza (paréze)
- Puchýře na obličeji
- Snížená pohlavní schopnost a dlouhodobá impotence u mužů
- Narušení menstruačního cyklu u žen
- Neschopnost dosáhnout orgasmu (muži i ženy)
- Ztráta paměti a inteligenčního potenciálu
- Introverze (stažení se do sebe)
- Deprese
- Ztráta chuti k jídlu
- Nespavost

Hnisavé záněty (abscesy) způsobené používáním injekčních jehel, kterými je poseto tělo šestnáctiletého závislého



UŽÍVÁNÍ HEROINU rozpoutá celou škálu fyzické a duševní destrukce a je přímou cestou ke smrti.

„ZKUSÍM TO JEN JEDNOU.“

VAROVÁNÍ: I JEDINÁ DÁVKA HEROINU MŮŽE
ČLOVĚKA UVÉST NA CESTU K ZÁVISLOSTI.

Mnoho lidí experimentuje s heroinem a myslí si: „Jednou – dvakrát to zkusím. Vždy mohu přestat.“ Ovšem ti, kdo vstoupí na tuto cestu, zjistí, že je téměř nemožné otočit se zpátky. Zvažte slova Sama, patnáctiletého závislého: „Když si poprvé šlehnete, pravděpodobně se pozvracíte a máte pocit odporu, ale brzy to zkusíte znovu. Přilepí se to na Vás jako posedlá milenka. Omámení po dávce a způsob, jakým poznáte, že chcete víc, jako kdybyste měli nedostatek vzduchu – právě tak vás heroin dostane do své pasti.“

Hrozba závislosti není nejhorším následkem experimentů s heroinem. Jimovi bylo jednadvacet a večery obvykle trávil popíjením piva s přáteli. Již experimentoval s heroinem, takže když mu přátelé nabídli, aby si šňupl, neváhal. Patnáct minut po vdechnutí ztratil vědomí a pak upadl do hlubokého kómatu, který trval přes dva měsíce. Dnes je připoután k invalidnímu vozíčku, nemůže psát, jen stěží dokáže číst. Všechny jeho sny a ambice jsou pryč.



HEROIN JE V MÓDĚ

Heroin kdysi lidi děsil. Poslední dobou se někteří lidé snaží učinit z užívání heroinu módu.

V posledních deseti letech byl vzhled „heroinového fetáka“ — prázdný výraz, voskově bílá pleť, tmavé kruhy pod očima, propadlé tváře, přílišná štíhlost a mastné vlasy — propagován v populárních časopisech a módních kruzích jako módní.

Podobně jako rockové hvězdy pomohly v šedesátých letech zpopularizovat LSD, máme dnes módní návrháře, fotografy a lidi z reklamních agentur, kteří ovlivnili celou generaci mladých lidí, když v módních časopisech a hudebních video

klipech zobrazují užívání heroinu jako něco, co je v kurzu a dokonce žádoucí.

Je smutnou ironií, že Davide Sorrenti — módní fotograf, jehož práce je synonymem pro tzv. „módní heroin“



STRMÁ CESTA DOLŮ

Některé děti kouří již v útlém věku cigarety a pijí alkohol. V době, kdy končí střední školu, má za sebou téměř 40 procent všech teenagerů experimenty s marihuanou. Někteří se později obrátí na návykovější drogy.

Nelze se domnívat, že všechny děti, které dnes kouří marihuanu, budou zítra závislími na heroinu. Ale riziko přesto existuje. A dlouhodobé studie středoškolských studentů naznačují, že jen málo mladých lidí začalo užívat jiné drogy bez toho, aby nejprve neokusilo marihuanu. Jakmile uživatel nedokáže dosáhnout svého počátečního opojení, které vyhledává, začne zvyšovat spotřebu dosavadní drogy nebo hledat něco silnějšího.

POJĚME ČELIT REALITĚ

U dětí lze zaznamenat narůstající tendenci užívání zakázaných látek.

Národní průzkum užívání drog a zdraví provedený v roce 2004 odhalil, že více než 7,5 milionu americké mládeže ve věku mezi 12 až 17 lety přiznává alespoň jednu zkušenost se zakázanými látkami za svůj život, zatímco 5,3 milionu užilo ilegální drogy v loňském roce. V roce 2005 kritizoval ředitel NIDA (National Institute on Drug Abuse) „relativně vysokou míru užívání heroinu zvláště mezi školou povinnou mládeží.“

Úřad OSN pro drogy a kriminalitu vyjádřil v roce 2005, že nejproblémovějšími drogami jsou na celosvětové úrovni nadále opiáty (zvláště heroin).

Úřad OSN pro drogy a kriminalitu vyjádřil v roce 2005, že nejproblémovějšími drogami jsou na celosvětové úrovni nadále opiáty (zvláště heroin).

NOVÁ TVÁŘ HEROINU

Obrázek apatického mladého fetiša heroinu zhrouteného ve špinavém temném průchodu je překonaný. Dnešnímu mladému závislému může být 12 let, může hrát videohry a poslouchat hudbu oblíbenou u své generace. Může působit chytře, mít styl a nemusí se u něj projevovat žádný z obvyklých příznaků užívání heroinu, například stopy po vpichu jehly na paži.

Protože je heroin dostupný v různých formách, které se snadněji užívají a jsou cenově dostupnější, je dnes mnohem větším pokušením než kdy předtím. V letech 1995 až 2002 se počet amerických dospívajících ve věku 12 až 17 let, kteří alespoň jednou v životě zkusili heroin, zvýšil o 300 procent.

Mladý člověk, který si rozmyslí, zdali do své paže zabodne jehlu injekční stříkačky, tutéž drogu klidně vykouří nebo šňupne. Tento klid je však klamný a jediný, o čem vypovídá, je představa uživatele, že tento způsob aplikace je méně nebezpečný. Pravdou však je, že heroin je nebezpečný a návykový ve všech svých formách.

PŘEKONÁNÍ KOUZLA DROG

Aby mohl uživatel drog překonat svou závislost, musí se nejprve naučit čelit životním těžkostem, které ho kdysi přivedly k užívání drog. Musí znovu nabýt sebeúctu a vědomí vlastní hodnoty a připravit se na to, že začne žít bez drog. Bez tohoto prvního kroku je více než pravděpodobné, že všechny snahy o osvobození ze závislosti budou marné.

A řešením není jiná droga. Skutečnou odpovědí je absolutní nezávislost na jakékoliv formě narkotik. Jen tak bude člověk schopen vést svůj život úspěšně.

Je možné poučit mladé lidi o nebezpečích drog a pomoci jim, aby neudělali první kroky na smrtelné cestě užívání drog. Rodičům snad pomohou následující rady:

- Věnujte čas svým dětem. Těšte se spolu z pozitivních a konstruktivních činností.
- Věnujte svým dětem dostatek lásky a náklonnosti. Ukažte jim, že vám na nich záleží a že se na vás mohou spolehnout.
- Zvyšujte jejich schopnost rozhodování a sebeurčení tím, že jim umožníte rozhodovat o jejich vlastních životech.
- Podporujte otevřenou komunikaci. Hovořte s nimi, naslouchejte jim, vytvořte atmosféru důvěry.

- Buďte jim dobrým příkladem. Chovejte se a mluvte tak, jak byste to chtěli od svých dětí.
- Umožněte dětem, ať se poučí na vlastních chybách a sami zjistí, jak mají jednat.

JE DOBRÉ VĚDĚT:

U dětí, které byly doma poučeny o nebezpečích drog, je mnohem nižší pravděpodobnost, že budou zkoušet drogy. Hovořte se svými dětmi o drogách a postarejte se, aby se dozvěděli pravdu.

Drogy a jejich účinky na mysl

Drogy jsou v podstatě jedy. Užité množství určuje jejich účinek. Malé množství stimuluje (zvyšuje aktivitu). Větší množství funguje jako sedativum (potlačuje aktivitu). Stále se zvyšující množství působí jako jed a může dotyčného zabít.

To platí pro kteroukoliv z drog. Liší se pouze množství potřebné k dosažení účinku.

Mnoho drog má však další vlastnost: přímo ovlivňují mysl. Tím, že znovu aktivují zážitky z minulosti uživatele pod prahem jeho vědomí, mohou výrazně narušit způsob, jakým uživatel vnímá události kolem sebe.

Výsledkem je, že se jednání uživatele může jevit jako divné, iracionální, nepatřičné a dokonce destruktivní.

Drogy zablokují veškeré pocity – ty žádoucí i ty nechtěné. A zatímco mohou drogy přinášet krátkodobou úlevu od bolesti, zároveň ničí schopnosti a čilost uživatele a zatemňují jeho myšlení.

Člověk na výběr mezi tím, zdali umře s drogami nebo bude žít bez nich. Drogy ochudí život o ta potěšení a radosti, které jsou ve své podstatě jediným smyslem života.

**Nejlepším řešením
samozřejmě je zcela se
vyhnout drogám.
Užívání drog
není řešením.**



Přesto, že jsou následky drog strašné a závislému připadá jeho situace beznadějná, drogový problém má řešení a v širším měřítku lze válku proti drogám vyhrát.

Prvním krokem je pochopení důvodů, které člověka přivedly do pasti drogové závislosti. V květnu 1969, kdy mezinárodní drogová krize dosáhla svého vrcholu, spisovatel a humanista L. Ron Hubbard napsal: „Když je člověk deprimován nebo trpí bolestí a léčba mu nepřináší fyzickou úlevu, nakonec sám zjistí, že drogy ho zbavují těchto příznaků.“

Téměř ve všech případech psychosomatických bolestí, neklidu nebo nepohodlí se člověk snaží nalézt lék na své potíže.

Když nakonec zjistí, že jen drogy mu poskytují úlevu, oddá se jim a stane se na nich závislý a nakonec si na ně vytvoří návyk.“

Dospívání a život v tomto světě mohou být velice náročné. Jednoduše obyčejná dlouhá procházka

poskytující možnost pohlédnout na věci kolem, dokud člověk není schopen zaměřit svou pozornost směrem ven a opět se cítit uvolněně, to vše někdy dělá doslova zázraky. Rozhovor s přítelem, duchovním nebo členem rodiny o svých problémech může rovněž pomoci.

Skutečná řešení existují též pro osoby s drogovým problémem. Rehabilitační odvykací program Narconon, který využívá metod L. Ron Hubbarda, má míru úspěšnosti přesahující 75 procent. (www.narconon.org)

Nejlepším řešením samozřejmě je zcela se vyhnout drogám. Užívání drog není řešením. Ať už je konfrontace s osobními problémy sebevětší, následky užívání drog jsou vždy horší než problém, který se člověk snaží s pomocí drog vyřešit.

A dlouhá jízda do pekel, která je výsledkem užívání drog, je ještě horší.

ODKAZY

Kancelář OSN pro drogy a kriminalitu (United Nations Office on Drugs and Crime)
Kancelář Bílého domu pro politiku národní protidrogové kontroly (White House Office of National Drug Control Policy)
National Institutes of Health (US)
Drug Enforcement Administration (US)
National Institute on Drug Abuse (US)
Department of Health and Human Services (US)
Center for Substance Abuse Research (US)
Substance Abuse and Mental Health Administration (US)
National Library of Medicine (US)

American Council for Drug Education's
Annals of Internal Medicine (April 1999)
The Lancet
Laboratory of the Municipal Police
Amsterdam
Columbia University Medical Center
POUŽITÉ FOTOGRAFIE: strany 1, 4, 5, 14, 16, 17, 18: Alamy; strana 6: Alamy/
poppy; strana 10: Alamy/drug addict;
strana 12: Alamy/drug addicts on sofa;
strana 13: Alamy/teeth/depressed man/
depressed girl; strana 13: U.S. Treasury
Department, Bureau of Narcotics/heroin
addict; strana 15: Courtesy of Francesca
Sorrenti.

Řekni NE drogám – řekni ANO životu je program zaměřený na vzdělávání v otázkách spojených s drogami a jejich prevencí, iniciovaný Mezinárodní Scientologickou církví. Informuje děti a mládež o nebezpečí drog a pomáhá jim žít bez drog a zároveň být příkladem pro jejich přátele a rodinu.

Tento program je uskutečňován prostřednictvím sdružení vedených mladými lidmi pro jejich vrstevníky. Tato sdružení šíří pozitivní poselství života bez drog distribucí vzdělávací literatury, která obsahuje fakta o užívání nelegálních látek a o účincích těchto látek na ducha, mysl a tělo člověka. Dále je program realizován prostřednictvím skupinových aktivit zaměřených na propagaci života bez drog a ve spolupráci s představiteli veřejnosti a členy jiných skupin s podobnými cíli.

Zkušenost nás učí, že jsou-li lidé obecně, zvláště pak mládež, dostatečně poučeni o destruktivních účincích drog a mají-li k dispozici pozitivní příklad a podporu svých vrstevníků v tom, aby žili bez drog, jistě dojdou k závěru: „Nechci brát drogy“. To je nepochybně hlavní cíl programu.

ŘEKNI NE DROGÁM – ŘEKNI ANO ŽIVOTU

Tato brožura je příspěvkem Mezinárodní Scientologické církve veřejnosti. Je jednou z řady brožur, jejichž cílem je pravdivě informovat mladé lidi o drogách. Brožury z této řady obsahují fakta o marihuaně, cracku a kokainu, pervitinu, extázi, heroinu, LSD, lécích proti bolesti distribuovaných na lékařský předpis a dalších návykových látkách, které čtenáři dávají možnost samostatně se rozhodnout pro existenci bez drog.

Chcete-li získat větší množství výtisků této nebo dalších brožur nebo chcete-li se dozvědět více o objevech L. Ron Hubbard a jeho funkčních technikách, které pomáhají lidem se očistit od ničivých účinků drog, kontaktujte:



www.nedrogam.cz
www.notodrugs.cz

nebo kontaktujte: **Koordinátora programu Řekni NE drogám – řekni ANO životu**

Řekni NE drogám – Řekni ANO životu

Jindřišská 7, 11000 Praha 1

info@nedrogam.cz

info@notodrugs.cz