

PRAVDA O

# DĚTSKÉM KOKAINU

Zneužívání stimulantů  
na lékařský předpis  
ničí mladé životy

ŘEKNI NE DROGÁM – ŘEKNI ANO ŽIVOTU

# PROČ VZNIKLA TATO BROŽURA

**N**ěkteré druhy drog zničí každoročně miliony životů. Nejvíce zneklidňujícím aspektem tohoto problému je škoda, kterou zneužívání drog způsobuje mezi naší mládeží – a hrozba, kterou tato skutečnost představuje pro budoucnost každé země. Se stále se zvyšujícím počtem mladých lidí, kteří jsou uvedeni do světa drog, je nezbytně nutné poskytovat veřejnosti vzdělávací materiály s fakty o jejich nebezpečích.

Tato brožura je věnována těm organizacím a jedincům, kteří pracují na záchraně ostatních před pustošivými vlivy drog. Společnost těmto lidem dluží svůj vděk za jejich společné snažení a my doufáme, že tato brožura jim v tomto jejich snažení pomůže.

Je smutné, že se někteří členové společnosti snaží užívání drog propagovat a šířit kvůli vlastnímu zisku nebo výdělku – což je skutečnost odhalená již tolikrát, že jejich rétorika nemůže nikoho zmást.

# Co je Ritalin?

**R**italin je obchodní název pro *metylfenidát*, který americká DEA (Americká protidrogová agentura) klasifikuje jako narkotikum kategorie II – tedy stejně jako kokain, morfium a amfetaminy. Pro své stimulační účinky je často zneužíván dospívajícími.

Přestože je Ritalin používán jako droga na lékařský předpis, má závažné vedlejší účinky včetně nervozity, nespavosti, anorexie (poruch příjmu potravy), změn pulzu, srdečních potíží, ztráty hmotnosti. Sám výrobce přiznává, že se jedná o návykovou drogu.

V červnu 2005 vydal Americký úřad pro kontrolu potravin a léčiv řadu zdravotních doporučení určených veřejnosti, které obsahují varování, že Ritalin a jeho sesterské drogy

mohou způsobovat vizuální halucinace, sebevražedné myšlenky, psychotické chování, agresivitu nebo násilné chování.

Jeden z jeho tvůrců formuloval své myšlenky takto:

„Rodičům nikdo nikdy neřekne: „Ehm, jen tak mimochodem, jednou za čas umře dítě jen proto, že užívalo předepsaný lék.“ Nebo: „Jen tak mimochodem, děti užívající stimulanty mají v budoucnu dvakrát vyšší sklony k drogové závislosti. Nebo: „Jen tak mimochodem, u třetiny dětí léčených těmito léky se rozvinou příznaky nutkavého chování již během prvního roku užívání.“



# Kde se s ním můžeme setkat?



**N**aneštěstí se s Ritalinem a podobnými prostředky zaměřenými na léčbu „hyperaktivity“ můžete setkat téměř všude. Pokud jste studentem střední nebo vysoké školy, je velmi pravděpodobné, že máte jeho hojně dodávky doslova po ruce – díky „dealerům“ (kolegům studentům), ochotným na vás snadno vydělat.

Na některých školách užívá drogy pravidelně až 20% studentů. Americká protidrogová agentura (DEA) zjistila, že na mnoha školách se vyskytují větší zásoby těchto drog než v nedaleké lékárně.

Proč je to tak běžné? Pro „kamaráda“ není nic složitějšího vzít si několik pilulek předepsaných jeho malému bratřovi a „otočit“ je a prodávat po pěti dolarech za kus. Anebo student odhodlaný vydělat řekne školnímu lékaři, že má „potíže s učením“ a „nemůže se koncentrovat“. Dostane předpis a zásobí se pilulkami pro budoucí použití, zbytek rozdá svým kamarádům.

Zatímco zákon zakazuje neomezenou distribuci těchto silných stimulantů, zůstává smutnou skutečností, že tyto substance jsou volně dostupné téměř všude. Dětský kokain, jak se jim říká, se prodává jako bonbóny.



**R**ychle vás  
„dostanou“  
příznaky téměř  
připomínající  
předávkování. Všechny  
pocity se znásobí –  
člověk je najednou  
hyperaktivní, nadměru  
bdělý, s intenzivními  
výkyvy nálad. Je to  
šílené.“  
– bývalý uživatel





# Jak začíná zneužívání Ritalinu

Z počátku to vypadá tak snadno. Student začne zaostávat ve škole. Přejde čas zkoušky a on se musí připravit. Musí být vzhůru dlouho do noci a modlit se, že zkoušku zvládne. Z kávy je velmi nervózní, ale řada jeho přátel používá tyto pilulky, které jim dávají potřebnou energii. Proč ne? Pár dolarů, jedna pilulka, noc strávená v učebnicích a pocit „soustředění“.

Tak nějak to může začít, ale častokrát to takhle nekončí.

„Někteří studenti si rozdrťí Ritalin a jdou sportovat, protože se stejně jako kokain rychleji vstřebává. Udrží vás po hodiny ‘čilejšími’“, říká student.

A podobně jako je tomu u kokainu nebo každého jiného stimulantu ten příjemný

„pocit bdělosti“ je nevyhnutelně následován „zhroucením“, únavou, depresí a sníženou pozorností. Jeden student na Aderallu, dalším stimulantu, který široce zneužíval na univerzitní koleji vylíčil, že pocit „nejvyšší jasnosti“ se následující den změnil na stav totálního vyčerpání a únavy. Jak říká jeden z uživatelů, „poté se obvykle dostávám téměř do kómatu“.

Samozřejmě, uživatel rychle zjistí, že onoho pocitu „vyčerpání“ se lze lehce zbavit s „pomocí“ další pilulky, která ho opět probudí. A tak to pokračuje.

Následovat mohou větší dávky nebo snaha drogu šňupat pro větší drogové opojení. Tolerance se zvyšuje, takže je třeba brát víc. V těchto vysokých dávkách může Ritalin způsobovat křeče, bolesti hlavy a halucinace. Tato silná substance podobná amfetaminu může být dokonce příčinou smrti, jak se již stalo v mnoha tragických případech dětí, které zemřely na zástavu srdce v důsledku užívání velkého množství drogy.

**R**italin jsem poprvé vyzkoušela v sedmé třídě. Dostala jsem ho na recept, mysleli si totiž, že mám mírnou formu ADD (syndrom snížené pozornosti), kterou jsem předstírala, abych mohla mít výmluvu na svůj ne příliš valný výkon ve škole (byla jsem zkrátka líná). Nikdy jsem si neuvědomila, že se dostávám do závislosti a že se neliším od ostatních závislých uživatelů drog.

**Denně jsem brala přibližně 40 mg a měla jsem pocit, že mě to vždy dostane zase do života. Byla jsem vzhůru několik dní za sebou, dokud jsem neprožila těžkou psychotickou epizodu. Bylo to strašné! Vše kolem se roztékalo a měnilo a já jsem byla hrůzou celá bez sebe.“**

**— Andrea**

# Jak vypadá Ritalin?

## A další fakta



**R**italin je dodáván ve formě malých pilulek o velikosti aspirinu, na kterých je vyryto slovo „Ciba“ (název výrobce). 5 miligramové tablety jsou bledě žluté, 10 miligramové tablety jsou bledě zelené a 20 miligramové tablety jsou bílé a bledě žluté.

Lék je označen jako stimulant (povzbuzující lék) centrálního nervového systému. Přesto i jeho výrobce přiznává na letáčku dodávaném spolu s produktem, že nikdo doopravdy neví, jakým způsobem a nakolik ovlivňuje lidské tělo: „Způsob účinku v lidském těle není dosud zcela znám.“



Ti, kdo léky zneužívají, tablety rozdrtí na prášek a šňupou je. Droga je rozpustná ve vodě, takže je snadné vyrobit z ní roztok a ten nitrožilně aplikovat jehlou.

Jak poznamenává DEA (Americká protidrogová agentura), „farmaceutické produkty získané z legálních distribučních kanálů jsou jedinými zdroji metylfenidátu

dostupného pro zneužívání.“ Jinými slovy: každá tableta drogy, která je zneužívána – ať už ve své původní formě nebo rozemletá na prášek či rozpuštěná ve vodě – pochází od výrobce. Nikdo ji nevyrábí na ulici.



**I**ed' jsem si vytvořil takovou toleranci, že pro svůj „úlet“ potřebuji tak dvě až tři 20 miligramové tablety. Jsem si vědom své závislosti. Jsem jako vyždímaný citrón nebo zombie.“

– anonymní dospívající uživatel

# Slangové názvy

Ritalin je na ulici nazýván různými názvy včetně:

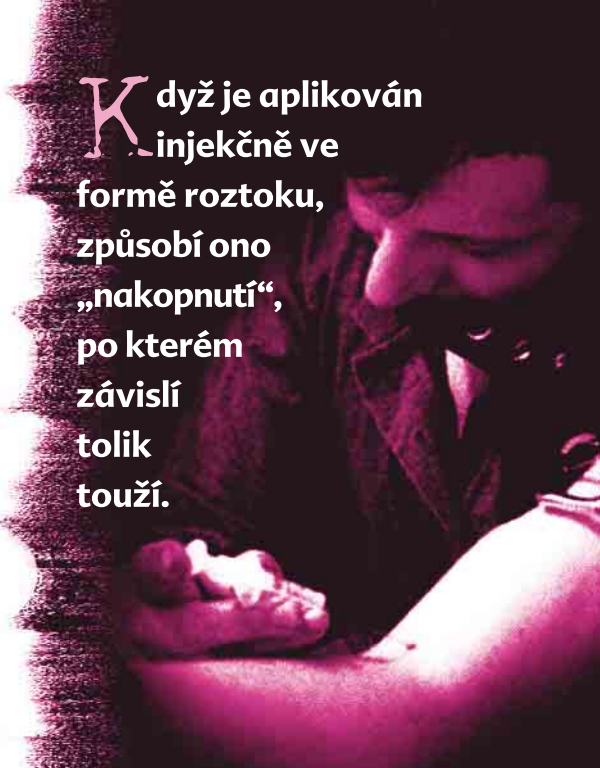
- Kola light
- Dětský kokain
- Dětský koks
- Vitamín R
- R-ball
- Kokain chudých
- Rids
- Lentilky
- Bonbónky

# Kokain chudých

**R**italin je snadno dostupný a levný. Tyto tablety, ať už zakoupené na něčí platný lékařský předpis, ukradené sourozenci nebo získané na zfalšovaný recept, jsou běžně prodávány. Jejich cena na černém trhu se pohybuje mezi jedním – dvěma dolary na školách, jinde až dvaceti dolary za pilulku.

Srovnání Ritalinu s kokainem není jen prázdným sloganem. Ritalin je chemicky příbuzný s kokainem. Když je píchán injekčně jako roztok, způsobí ono „nakopnutí“, po kterém závislí tolik touží.

V roce 2000 porovnal Americká protidrogová agentura výsledky studií na laboratorních zvířatech a lidech, kterým byl podáván kokain a Ritalin. Testované subjekty nebyly schopny poznat rozdíl! Tato agentura tedy dospěla k závěru, že „tyto látky vytvářejí účinky, které jsou téměř totožné.“



**K**dyž je aplikován  
injekčně ve  
formě roztoku,  
způsobí ono  
„nakopnutí“,  
po kterém  
závislí  
tolik  
touží.

# Rozsah zneužívání Ritalinu

**Z**neužívání léků na předpis jako je Ritalin se neustále zvyšuje. Studie zveřejněná v červenci 2005 Národním centrem pro otázky drog a závislostí Kolumbijské univerzity zjistila, že počet lidí příznávajících zneužívání léků na předpis včetně Ritalinu narostl v letech 1992 až 2003 o 94%.

V dubnu 2005 informovala organizace Partnerství pro Ameriku bez drog (Partnership for a Drug-Free America), že 10% dospívajících ve Spojených státech zneužívá Ritalin a podobné léky na recept — což je více než 2 miliony mladých lidí.

Trends in the Prescribing of Psychotropic Medications to Preschoolers

ing May Be for Ritalin

DEA takes action to stop advertising; ADHD drug use rises

Hyper-Drugging of Active Kids

Back to school for ADHD drugs

V posledním průzkumu provedeném na jedné z univerzit na Severovýchodě (USA), 22% studentů uvedlo, že zná někoho, kdo zneužívá léky na recept včetně Ritalinu.

Akutní návštěvy pohotovostních služeb související s užíváním Ritalinu se zvýšily z 271 v roce 1990 na 1478 v roce 2001.

V letech 1990 a 2000 bylo v USA zaznamenáno 186 úmrtí souvisejících s užíváním Ritalinu. Riziko je největší u těch, kdo užívají velká množství drogy šňupáním.

Od roku 1995 je Ritalin na prvním místě seznamu „nejčastěji kradených léků“ Americké protidrogové agentury.

**V roce 2001 navštívilo pohotovostní služby v nemocnicích o 550% více uživatelů Ritalinu než v roce 1990.**



**S**končil jsem s užíváním velkého množství silnějších amfetaminů, které mě velmi rychle odrovnalo a nejsem si jist, jestli bych o ně projevil zájem, kdybych nezačal užívat Ritalin.“ — Andy



# Nebezpečné účinky stimulantů na lékařský předpis

**T**ato amfetaminu podobná substance způsobuje v těle stejný typ účinků jako jiné formy metamfetaminů (pervitin) – tedy nechut k jídlu, nespavost, zvýšenou srdeční frekvenci. Zneužívání této drogy ve velkých množstvích – zvláště injekčně nebo šňupáním – vytváří ještě větší tělesnou zátěž. Zatížení srdce může být nakonec osudové.

Připomeňme si případ jednoho dospívajícího – dlouhodobého uživatele Ritalinu – který jednoho dne zkolaboval během jízdy na skateboardu. Zemřel na infarkt.

Injekční aplikace Ritalinu má na tělo ještě větší, zhoubnější vliv. Zatímco je jeho hlavní chemická složka metylfenidát zcela rozpustná ve vodě, tablety též obsahují drobné částičky

nerozpustných přísadků. Když jsou injekčně vpravovány do krevního oběhu, tyto pevné částice ucpávají drobné krevní cévy a způsobují vážné poškození plic a očí.

Kromě fyzického vlivu existuje též řada těžkých emocionálních potíží, způsobených i krátkodobým užíváním této drogy. Halucinace a psychotické chování nejsou u uživatelů ničím neobvyklým.

Vědci z Texasu zjistili, že užívání Ritalinu může souviset se zvýšením rizika vzniku rakoviny. Ve své studii se zmiňují o tom, že každé dvanácté dítě, které bylo „léčeno“ metylfenidátem získalo dědičné vady spojené se zvýšeným rizikem vzniku rakoviny.



## KRÁTKODOBÉ ÚČINKY

- Nechuť k jídlu
- Zvýšená srdeční frekvence, krevní tlak, tělesná teplota
- Rozšíření zornic
- Narušení spánkového rytmu
- Nevolnost
- Podivné, nevypočitatelné, někdy násilné chování
- Halucinace, zvýšená popudlivost, podrážděnost
- Panika a psychózy
- Velké dávky mohou vést ke křečím, záchvatům a smrti

## DLOUHODOBÉ ÚČINKY

- Nevratné poškození krevních cév v srdci a mozku, vysoký krevní tlak, jako následek pak infarkty, mrtvice a smrt
- Poškození jater, ledvin a plic
- Zničení tkání v nosní dutině, je-li droga šňupána
- Dýchací potíže, je-li droga kouřena
- Infekční nemoci a hnisavé záněty tkání, je-li droga aplikována injekčně
- Podvýživa, ztráta hmotnosti

- Dezorientace, apatie, zmatené vyčerpání
- Silná psychická závislost
- Psychóza
- Deprese
- Poškození mozku včetně mrtvice a případná epilepsie



# Ritalin otevírá dveře k dalším drogám

**S**tudie podporovaná Národním institutem proti zneužívání drog zjistila, že uživatel Ritalinu a podobných drog “vykazuje” nejvyšší procentní podíl na zneužívání kokainu.

Vzhledem k tomu, že se tolerance neustále zvyšuje, zneužívání Ritalinu může konzumenty vést k užívání silnějších drog, aby dosáhli drogového opojení stejné intenzity. Když tyto účinky začnou opadávat, dotyčná osoba může utéct k mnohem

## **PŘÍBĚH KURTA**

**Legenda rockové hudby Kurt Cobain začal s Ritalinem ve věku 7 let. Cobainova vdova věřila, že tato droga vedla k jeho pozdějšímu zneužívání silnějších drog. Kurt se v roce 1994 zastřelil vlastní zbraní. Courtney Love, byl v dětství rovněž předepsán Ritalin. Říká k tomu: „Když jako malé dítě dostáváš tuto drogu, která ti dává ten euforický pocit, co budeš užívat, až dospěješ?”**

silnějším drogám, aby se zbavila nežádoucích stavů, které ji kdysi vedly k užívání drog.

Samotný Ritalin nevede člověka k jiným drogám: lidé berou drogy, aby se zbavili nechtěných situací nebo pocitů. Po určitou dobu (když je uživatel v drogovém opojení) maskuje droga problém. Jakmile toto opojení pomine, problém, nežádoucí stav nebo situace se vrátí s větší intenzitou než předtím. Uživatel se pak může uchýlit k užívání silnějších drog, protože Ritalin již více „nefunguje“.

Studie 500 studentů provedená v průběhu 25 let zjistila, že ti, kdo užívali Ritalin a podobné typy léků, měli ve svém pozdějším životě větší pravděpodobnost užívání kokainu a dalších stimulantů.

Podle studie z roku 2005 dospívající, kteří zneužívali léky na předpis, měli dvanáctkrát větší pravděpodobnost užívání heroínu, patnáctkrát větší pravděpodobnost užívání extáze a jednadvacetkrát větší pravděpodobnost užívání kokainu než náctiletí, kteří takové drogy na recept nezneužívají.

## Běžně rozšířené ospravedlnění (**nespadněte do pasti**):

**Existuje mnoho ospravedlnění pro užívání této silné drogy. Přikládejte jim takovou pozornost, jakou si zaslouží – jsou to lži!**

- **Všichni to berou.**
- **Je to jen kvůli učení.**
- **Pomůže ti to lépe se zkoncentrovat.**
- **Můj brácha to dostává jako lék na hyperaktivitu, nemůže to být tak špatné.**
- **Není to návykové.**
- **Můžeš to ovládat. Nemusíš to užívat znovu, jestli nechceš.**

**Nedopust'te, aby vás ti, kdo předstírají, že jsou vašimi přáteli, nalákali do pasti.**

# Ritalin ZABÍJÍ

Vysoké dávky Ritalinu mají za následek podobné příznaky jako zneužívání jiných stimulantů včetně křečí a svalových záškubů, paranoie, pocitů, jako by se pod kůži zavrtávali brouci nebo červi. Existuje příběh sedmnáctiletého mladíka, který si poté co si zasportoval, rozdrtil tablety Ritalinu a zůstal nabuzen po několik dní, dostal se do psychotického stavu a zabil své rodiče a vážně zranil sekýrou své bratry a sestru. Také se stalo, že čtrnáctiletý chlapec, který byl na Ritalinu od svých sedmi

## **PŘÍBĚH MATTHEWA:**

Matthew byl teenager, který užíval Ritalin sedm let. V březnu 2000 náhle zemřel. Ačkoliv neměl srdeční problémy, pitva odhalila zcela jasné známky poškození cév. Jeden z pitvajících lékařů sdělil jeho zničeným a zarmouceným rodičům, že srdce zdravého dospělého muže váží přibližně 350 gramů. Matthewovo srdce vážilo 402 gramů. Na jeho úmrtním listu stojí: „**Smrt zapříčiněná dlouhodobým užíváním metylfenidátu (Ritalinu).**“



let, utloukl k smrti jednoho kluka baseballovou pálkou. Jiný student nechával rodičům dopisy na rozloučenou, pil vodu z louží a štěkal jako pes.

Ale co je horší, Ritalin může být příčinou srdeční arytmie, která může způsobit smrt.

### **ZNEUŽÍVÁNÍ LÉKŮ JE ZLOČIN.**

Ve Spojených státech je Ritalin předmětem přísných kontrol a přísných trestů za zneužívání. Trestní sazba za první zločin spojený s distribucí drog (z kterého můžete být obviněni i poté, co jste se s kamarádem podělili o jednu nebo dvě tablety) je 20 let vězení a pokuta sahající až do výše jednoho milionu dolarů.

Pokud následkem tohoto prvního zločinu dojde k smrti nebo vážnému zranění, je trestní sazba 20 let ve vězení. Pokud je droga aplikována injekčně, jedná se o zločin distribuce drog třídy A, na který se vztahují ještě tvrdší trestní sazby.

### **POSELSTVÍ MLADÝM LIDEM:**

**Naučte se vyjádřit svoji svobodu a nezávislost jinými způsoby než užíváním drog. Drogy zničí váš život a vaši budoucnost.**

**Máte plné právo na vlastní názor, na nové myšlenky a lepší život. Drogy vám však nepřinesou štěstí. Skutečnou radost ze života můžete nalézt jen sami v sobě. Jděte a objevte ji!**

### **POSELSTVÍ RODIČŮM:**

**Čtete-li tuto brožuru a jste-li rodičem, zvažte toto: Mladí lidé jsou nadějí pro budoucnost. Jaký je to ale příslib, když jsou ti, kdo budou zítra řídit tuto společnost, dnes ničení prostřednictvím drog? Mluvte se svými dětmi. Věnujte jim svůj čas. Naslouchejte jejich problémům a sdílejte jejich sny. Podporujte jejich snažení. Povzbuzujte jejich dobrou vůli a jejich odpovědnou nezávislost. Hovořte s nimi o nebezpečích užívání a zneužívání drog. Svému dítěti tak můžete zachránit život.**



# Pravda o drogách

**D**rogy jsou v podstatě jedy. Užití množství určuje jejich účinek. Malé množství stimuluje (zvyšuje aktivitu). Větší množství funguje jako sedativum (potlačuje aktivitu). Stále se zvyšující množství působí jako jed a může dotyčného zabít.

To platí pro kteroukoliv z drog. Liší se pouze množství potřebné k dosažení účinku.

Mnoho drog má však další rizika: přímo ovlivňují mysl. Tím, že znovu aktivují zážitky z minulosti uživatele pod prahem jeho

vědomí, mohou výrazně narušit způsob, jakým uživatel vnímá události kolem sebe. Výsledkem je, že se jednání uživatele může jevit jako divné, iracionální, nepatřičné a dokonce destruktivní.

Drogy zablokují veškeré pocity – ty žádoucí i ty nechtěné. A zatímco mohou drogy přinášet krátkodobou úlevu od bolesti, zároveň ničí schopnosti a čilost uživatele a zatemňují jeho myšlení. Dlouhodobé užívání drog ochudí život o ta potěšení



**Nejlepším řešením  
samozřejmě je zcela se  
vyhnout drogám.  
Užívání drog  
není řešením.**



a radosti, která jsou ve své podstatě jediným smyslem života.

Nakonec má člověk na výběr mezi tím, zdali umře s drogami nebo bude žít bez nich.

Přesto, že jsou následky drog strašné a závislému připadá jeho situace beznadějná, drogový problém má řešení a v širším měřítku lze válku proti drogám vyhrát.

Prvním krokem je pochopení důvodů, které člověka přivedly do pasti drogové závislosti. V květnu 1969, kdy mezinárodní drogová krize dosáhla svého vrcholu, spisovatel a humanista L. Ron Hubbard napsal: „Když je člověk deprimován nebo trpí bolestí a léčba mu nepřináší fyzickou úlevu, nakonec sám zjistí, že drogy ho zbavují těchto příznaků.

Téměř ve všech případech psychosomatických bolestí, neklidu nebo nepohodlí se člověk snaží nalézt lék na své potíže.

Když nakonec zjistí, že jen drogy mu poskytují úlevu, oddá se jim a stane se na nich závislý a nakonec si na ně vytvoří návyk.“

Dospívání a život v tomto světě mohou být velice náročné. Cvičení, zdravá výživa nebo obyčejná dlouhá procházka poskytující možnost pohlédnout na věci kolem, dokud člověk není schopen zaměřit svou pozornost směrem ven a opět se cítit uvolněně, to vše někdy dělá doslova zázraky. Rozhovor s přítelem, duchovním nebo členem rodiny o svých problémech může rovněž pomoci.

Skutečná řešení existují též pro osoby s drogovým problémem. Rehabilitační odvykávací program Narconon, který využívá metod L. Ron Hubbarda, má míru úspěšnosti přesahující 75 procent. ([www.narconon.org](http://www.narconon.org))

Nejlepším řešením samozřejmě je zcela se vyhnout drogám. Užívání drog není řešením.

Ať už je konfrontace s osobními problémy sebevětší, následky užívání drog jsou vždy horší než problém, který se člověk snaží s pomocí drog vyřešit.

A dlouhá jízda do pekel, která je výsledkem užívání drog, je ještě horší.

---

## ODKAZY

Základní informace  
DEA (Drug Enforcement  
Administration)

Kancelář OSN pro drogy a  
kriminalitu (United Nations  
Office on Drugs and Crime)

Vanderbilt University,  
Psychology Dept.

Harvardské Crimson centrum  
pro výzkum zneužívaných  
látek (The Harvard Crimson  
Center for Substance Abuse  
Research)

Novartis – popis Ritalinu  
(Ritalin Description)

Národní centrum pro  
závislost a zneužívané  
látky, Columbia University  
(National Center on

Addiction and Substance  
Abuse, Columbia University)

University of Texas Medical  
Branch Galveston

University of Indiana  
Prevention Resource Center

University of Florida

Psychiatry Today

Royal Canadian Mounted  
Police

New York University Health  
Center

The Partnership for  
a Drug- Free America

The Family Council on Drug  
Awareness

POUŽITÉ FOTOGRAFIE:  
strany 4, 5: AP/school  
hallway; strana 11: Itar-Tass;  
strana 16: Corbis/Kurt Cobain.

**Řekni NE drogám – řekni ANO životu** je program zaměřený na vzdělávání v otázkách spojených s drogami a jejich prevenci, iniciovaný Mezinárodní Scientologickou církví. Informuje děti a mládež o nebezpečí drog a pomáhá jim žít bez drog a zároveň být příkladem pro jejich přátele a rodinu.

Tento program je uskutečňován prostřednictvím sdružení vedených mladými lidmi pro jejich vrstevníky. Tato sdružení šíří pozitivní poselství života bez drog distribucí vzdělávací literatury, která obsahuje fakta o užívání nelegálních látek a o účincích těchto látek na ducha, mysl a tělo člověka. Dále je program realizován prostřednictvím skupinových aktivit zaměřených na propagaci života bez drog a ve spolupráci s představiteli veřejnosti a členy jiných skupin s podobnými cíli.

Zkušenost nás učí, že jsou-li lidé obecně, zvláště pak mládež, dostatečně poučeni o destruktivních účincích drog a mají-li k dispozici pozitivní příklad a podporu svých vrstevníků v tom, aby žili bez drog, jistě dojdou k závěru: „Nechci brát drogy“ – což je, nepochybně, hlavním cílem programu.

# ŘEKNI **NE** DROGÁM – ŘEKNI **ANO** ŽIVOTU

Tato brožura je příspěvkem Mezinárodní Scientologické církve veřejnosti. Je jednou z řady brožur, jejichž cílem je pravdivě informovat mladé lidi o drogách. Brožury z této řady obsahují fakta o marihuaně, cracku a kokainu, pervitinu, extázi, heroinu, LSD, lécích proti bolesti distribuovaných na lékařský předpis a dalších návykových látkách. Tato fakta dávají čtenáři možnost samostatně se rozhodnout žít život bez drog.

Chcete-li získat větší množství výtisků této nebo dalších brožur, nebo chcete-li se dozvědět více o objevech L. Ron Hubbard a jeho funkčních technikách, které pomáhají lidem očistit se od ničivých účinků drog, navštivte:

**[www.nedrogam.cz](http://www.nedrogam.cz)**  
**[www.notodrugs.cz](http://www.notodrugs.cz)**

nebo kontaktujte: **Koordinátora programu Řekni NE drogám – řekni ANO životu**

**Řekni NE drogám – Řekni ANO životu**

Jindřišská 7, 11000 Praha 1

[info@nedrogam.cz](mailto:info@nedrogam.cz)

[info@notodrugs.cz](mailto:info@notodrugs.cz)

