

PRAVDA O

# LSD

Dietylamid kyseliny lysergové  
Halucinogenní zkušenost  
noční můra, která zničila  
bezpočet životů



Acid  
Kyselina  
Trip  
Papír

ŘEKNI **NE** DROGÁM – ŘEKNI **ANO** ŽIVOTU

# PROČ VZNIKLA TATO BROŽURA

**N**ěkteré druhy drog zničí každoročně miliony životů. Nejvíce zneklidňujícím aspektem tohoto problému je škoda, kterou zneužívání drog způsobuje mezi naší mládeží a hrozba, kterou tato skutečnost představuje pro budoucnost každé země. Se stále se zvyšujícím počtem mladých lidí, kteří jsou uváděni do světa drog, je nezbytně nutné poskytovat veřejnosti vzdělávací materiály s fakty o jejich nebezpečích.

Tato brožura je věnována těm jedincům a organizacím, kteří pracují na záchraně ostatních lidí před pustošivými vlivy drog. Společnost těmto lidem dluží svůj vděk za jejich společné snažení a my doufáme, že tato brožura jim v tomto jejich snažení pomůže.

Je smutné, že se někteří členové společnosti snaží užívání drog propagovat a šířit kvůli vlastnímu zisku nebo výdělku, což je skutečnost odhalená již tolikrát, že jejich rétorika nemůže nikoho zmást.



# CO JE LSD?

**LSD** je jednou z nejúčinnějších chemických látek měnících stav vědomí. Je vyráběno z kyseliny lysergové, která je obsažená v námelu (načernalý útvar), který roste na žitě a dalších obilovinách.

LSD je vyráběno v krystalické formě v tajných laboratořích, většinou ve Spojených státech. Tyto krystaly jsou pro účely distribuce změněny do kapalné formy. Jedná se o kapalinu bez barvy a zápachu, s mírně hořkou chutí.

LSD, známé jako „acid“ nebo kyselina a pod mnoha dalšími názvy, se na ulici prodává v podobě malých tablet („mikráčů“), kapslí nebo kousků želatiny. Někdy je jím napuštěn savý papír, který je pak rozdělen na drobné čtverečky ozdobené obrázky nebo postavičkami z kreslených seriálů. Méně

často je prodáváno v kapalné formě. Nehledě na to, v jaké formě je LSD dodáno, jeho účinek je vždy tentýž – vážné odtržení od reality.

Uživatelé nazývají zkušenost pod vlivem LSD „trip“, který obvykle trvá přibližně 12 hodin. Nepříjemné zkušenosti jsou nazývány jako „špatný trip“, což je vskutku příhodné synonymum pro zkušenost pekla na zemi.

# SLANGOVÉ NÁZVY PRO LSD

**LSD** se nejčastěji říká „acid“.  
Další slangové názvy zahrnují:

- Kyselina
- Esid (Acid), Esídek
- Trip
- Buddha
- Mikráč
- Papír
- Papírek
- Lucy in the sky with diamonds
- Tripík
- Čtverec
- Superman
- Štítek
- Výlet
- Výlety
- Okýnko
- Smajlík
- Zen
- a mnoho dalších

**N**ěkdy v šestnácti letech jsem se „seznámil s drogou, kterou jsem užíval více než tři roky – s LSD. Tehdy jsem nevěděl, že LSD je nejúčinnějším halucinogenem, který je člověku znám.

Droga byla na malém kousíčku papíru, menším než je břicho mého ukazováčku, nazvaném papír. Patnáct minut poté, co jsem si papír položil na jazyk, celé mé tělo zalilo horko a já jsem se začal potit.

Některé další reakce, které jsem mohl zažít pod vlivem drogy, zahrnovaly rozšířené zornice, nevolnost a husí kůže. Během úletu jsem měl pocit, jako by v mé mysli i těle došlo k obrovské deformaci. Vizuální změny i extrémní změny mé nálady byly jako nějaký podivný děsivý film – takový, kterého jsem byl aktérem, avšak bez toho, abych mohl ovládat svou mysl a tělo.“

– E.C.



# JAKÁ JSOU RIZIKA SPOJENÁ S UŽÍVÁNÍM LSD?

Účinky LSD jsou nepředvídatelné. Závisí na přijatém množství, náladě a osobnosti uživatele a na prostředí, v kterém byla droga užitá. Jsou jako hod kostkou – mohou být intenzivním, deformovaným úletem nebo těžkým, paranoidním stavem.

Za normálních okolností jsou první účinky LSD pociťované 30 až 90 minut po užití drogy. Často dochází k rozšíření zornic. Tělesná teplota se může zvýšit nebo snížit, stejně tak krevní tlak nebo srdeční frekvence. Častým příznakem je i pocení nebo naopak zimnice.

Uživatelé LSD často pociťují nechuť k jídlu, potýkají se s nespavostí, suchem v ústech a třesem. Mezi velmi časté účinky patří změny ve zrakovém vnímání – pozornost uživatele může trvale

zaujmout intenzita některých barev.

Zažívány jsou i extrémní změny nálady, sahající od stavů „vesmírné“ blaženosti po intenzivní hrůzu.

Nejhorším příznakem je, že uživatel LSD není schopen rozpoznat, které pocity jsou vytvářeny působením drogy a které jsou součástí reality.

Někteří uživatelé LSD zažívají intenzivní blaženost, kterou mylně zaměňují za „osvícení“. Nejenže se vzdalují od svých





**K**dyž jsem flámovala,  
„**K**zůstávala jsem vzhůru  
celé dny. Nakonec jsem  
hodně zhubla a vypadala  
jsem jako živoucí mrtvola.  
Byla jsem zklamáním pro  
všechny, kdo mě měli rádi.“

— T.C.



Pod vlivem LSD, které je často  
užívané ve formě čtverce papíru  
(vlevo), se intenzivní změněný  
stav vědomí změnil na pocit  
odcizení a beznaděje. Takzvané  
„špatné tripy“ nelze zastavit  
a mohou trvat i více než 12 hodin.

běžných životních aktivit, ale pocítují též nutkání užívat další dávky drogy, aby mohli znovu prožít stejnou zkušenost. Další se pod vlivem LSD potýkají s těžkými, děsivými myšlenkami a pocity, se strachem ze ztráty kontroly, šílenství a smrti a s beznadějí. „Špatný“ trip často nelze zastavit a někdy může trvat i více než 12 hodin. Někteří lidé se nikdy nevyléčí z psychózy způsobené halucinogeny.

Při užití dostatečně velké dávky vytváří LSD iluze a vizuální halucinace. Změní vnímání času a vnitřního „já“ uživatele. Deformuje velikost a tvar objektů, pohybů, barev a zvuků. Velmi podivně a bizarně připadá uživateli i jeho hmatový smysl a běžné tělesné pocity. Pocity se zdánlivě mísí a v uživateli vytvářejí zrakové a zvukové vjemy. Tyto změny mohou člověka děsit a vyvolat v něm paniku.

Zhorší se schopnost rozumného úsudku a vnímání běžných nebezpečí. Člověk pod

vlivem LSD může vykročit z okna, aby se lépe podíval na zem pod sebou. Může se zcela nechat unést západem slunce v blažené nevědomosti, zatímco stojí uprostřed rušné křižovatky.

Mnozí uživatelé LSD zažívají flashbacky (návrat stavu jako po požití drogy s jejím účinkem) většinou bez předchozího varování a dlouho poté, co užili LSD.

Špatné tripy a flashbacky jsou jen jedním z mnoha rizik spojených s užíváním LSD. U lidí užívajících LSD se mohou projevit dlouhotrvající psychózy, například schizofrenie nebo těžká deprese.

Protože se LSD ukládá v těle, uživatelé si vytvářejí vůči droze určitou toleranci (odolnost). Jinými slovy někteří uživatelé s opakovanou zkušeností musí užívat vyšší dávky, aby dosáhli stejně silného úletu. To zvyšuje fyzické účinky a zvyšuje riziko špatného tripu, který může vyvolat psychózu.



**K**dyž mi bylo 13 let, dala jsem si svého prvního panáka a krátce poté „**K**jsem se seznámila s marihuanou. Netrvalo dlouho a do rukou se mi dostalo LSD a já jsem se stala závislá, jedla jsem ho jako bonbóny.

Jednu noc uprostřed tahu jsem ztratila vědomí a probrala jsem se se zakrváceným obličejem a zvratky kolem úst. Jakýmsi zázrakem jsem se probrala k vědomí a utřela jsem se. Celá roztřesená jsem nasedla do auta a odjela do domu svých rodičů. Vlezla jsem k mámě do postele a brečela jsem.

Když mi bylo 21let, nastoupila jsem do svého prvního odvykacího programu.“

– Donna

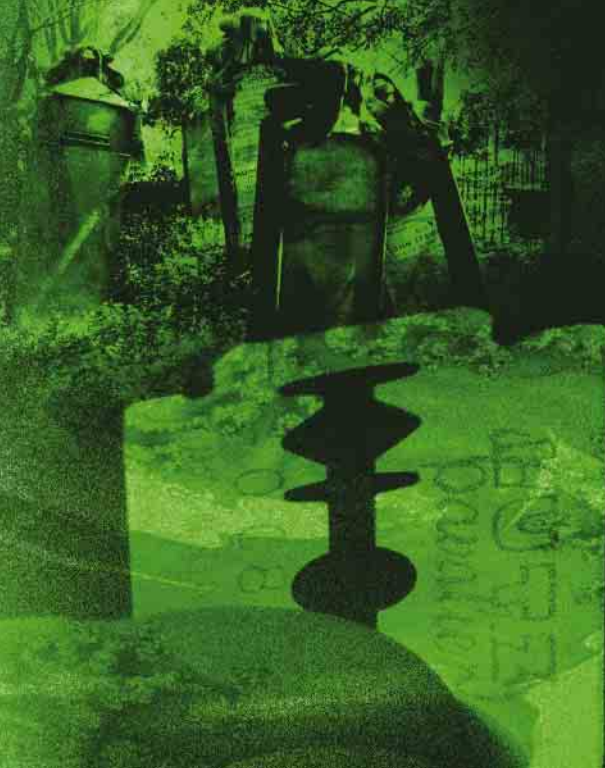
# ŠKODLIVÉ ÚČINKY LSD

## FYZICKÉ ÚČINKY

- Rozšířené zornice
- Vyšší nebo nižší tělesná teplota
- Pocení nebo zimnice (husí kůže)
- Nechut' k jídlu
- Nespavost
- Sucho v ústech
- Třes

## PSYCHICKÉ ÚČINKY

- Bludy a iluze
- Vizuální halucinace
- Uměle navozený pocit euforie nebo jistoty
- Deformace vnímání času a vlastní identity
- Zhoršený odhad hloubky
- Zhoršené vnímání času, velikosti a tvaru objektů, pohybů, barev, zvuků, hmatových vjemů a deformace vnímání tvaru a povahy vlastního těla.
- Těžké děsivé myšlenky a pocity
- Strach ze ztráty kontroly
- Panické záchvaty
- Flashbacky (návrat stavu jako po požití drogy s jejím účinkem), často bez varování, dlouho po užití LSD
- Těžká deprese nebo psychóza.



**Z**ačal jsem pít, když mi bylo „patnáct let. Postupně jsem zkusil extázi, speed (pervitin), kokain a LSD.

Měl jsem potíže v práci a začal jsem mít deprese. Byl jsem přesvědčen, že nikdy nepřekonám svoji posedlost drogami. Dvakrát jsem se pokusil o sebevraždu předávkováním prášky. Dostal jsem se do rukou psychiatrů, kteří mě krmili ještě větším množstvím drog, antidepresivy a sedativy, což vše jen zhoršovalo.

Abych mohl dát volný průchod svým pocitům, začal jsem sám sebe poškozovat – řezal jsem se a páčil.“

– Justin

# MEZINÁRODNÍ STATISTIKY

**N**ejvyšší míru užívání LSD v Evropě má Velká Británie a Irsko (10 procent mezi 16 až 29 letými, kteří LSD minimálně jednou užili). V České republice užilo LSD nebo jiný halucinogen (lysohlávky aj.) nejméně jednou, 9,2 procent osmnáctileté mládeže podle výsledků průzkumu Evropské školní studie o alkoholu a jiných drogách. Ostatní evropské země vykazují nižší procento užívání.

Od roku 1975 provádějí odborníci podporovaní National Institute on Drug Abuse ve Spojených státech každoroční průzkum téměř 17 000 studentů maturitního ročníku po celé zemi, aby zjistili trendy v užívání a postoje a názory studentů

v souvislosti s užíváním drog. Mezi rokem 1975 a 1997 bylo období nejnižšího užívání na počátku osmdesátých let až do roku 1986, kdy alespoň jednu zkušenost s LSD přiznalo 7,2% maturantů.

Procento maturantů, zmiňujících se o zkušenosti s LSD alespoň jednou v životě, se oproti předchozímu roku 1985 z nízkého 4,4% téměř zdvojnásobilo v roce 1987 na 8,4%. V roce 1997 přiznalo alespoň jeden experiment s LSD 13,6% maturantů.

V roce 2004 mělo téměř 23,4 milionu Američanů ve věku 12 let a starších alespoň jednu životní zkušenost s LSD. Je to tedy 9,7 procenta populace této věkové skupiny.

## MOC LSD

LSD: Nejvíce halucinogenní  
(uměle měnící stav mysli) droga

LSD je 100x více  
účinnější než  
psychoaktivní látka  
Psilocybin (např.  
v houbě lysohlávka)

LSD je  
4 000x silnější  
než Meskalin  
(halucinogenní jed  
některých kaktusů)

LSD  
4 000X

LSD  
100X

Psilocybin  
a psilocin

Meskalin

Uživatel LSD říká:

**Z**ačal jsem vysedávat ve „striptýzových klubech a kasinech a byl velmi promiskuitní – vymetal jsem nevěstince jeden za druhým – a zanedlouho jsem se seznámil s dalšími drogami.

Přišel jsem o celé své dědictví a musel jsem se přestěhovat do ruiny obsazené uživateli cracku, kde jsem žil rok. Sledoval jsem, jak lidé umírají, přišel jsem o firmu a začal jsem krást.

V listopadu roku 2003 jsem byl zatčen za pokus o únos a šel jsem do vězení.

Zranil jsem a ztratil všechny, co mě kdy milovali a byl jsem jimi zavržen.

Skončil jsem jako bezdomovec na ulici, žil a spal jsem v kartónové krabici u nádraží, žebрал jsem a bojoval o kousek žvance.“

— Frederick

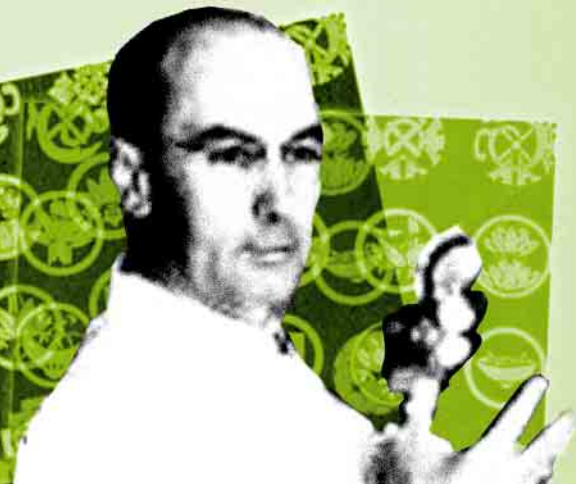
# LSD ✧ KRÁTKÁ HISTORIE

**L**SD poprvé syntetizoval Albert Hofmann, chemik pracující pro Sandoz Pharmaceutical ve švýcarské Bazileji, když se snažil vytvořit krevní stimulant. Halucinogenní účinky látky

zůstaly neznámy až do roku 1943, kdy Hoffman náhodou zkonsumoval trochu LSD. Později se zjistilo, že orální dávka pouhých 25 mikrogramů (váhový ekvivalent několika zrnek soli) dokáže vytvořit živé halucinace.

Kvůli své podobnosti s chemickou látkou přítomnou v mozku a účinkům připomínajícím určité aspekty psychóz bylo LSD ve 40., 50. a 60. letech užíváno v experimentech řady psychiatrů. Zatímco snahy vědců nalézt léčebné využití této drogy selhalo, vzorky dodané společností Sandoz Pharmaceuticals pro účely těchto experimentů se rychle rozšířily, což vedlo k širokému užívání této substance.

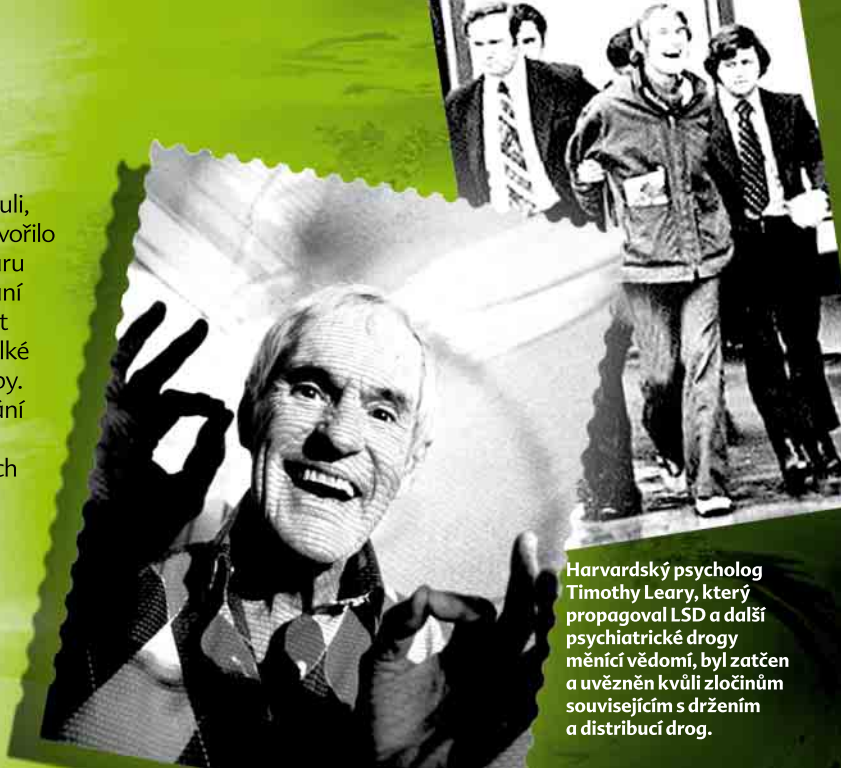
LSD zpopularizovali v šedesátých letech mnozí jednotlivci jako například Timothy Leary – dle médií LSD guru, který





povzbuzoval americké studenty, aby se „zapnuli, naladili a uletěli“. To vytvořilo celou alternativní kulturu založenou na zneužívání drog a pomohlo rozšířit drogy z Ameriky do Velké Británie a zbytku Evropy. Dokonce i dnes je užívání LSD ve Velké Británii výrazně vyšší než v jiných částech světa.

Zatímco alternativní kultura šedesátých let používala drogu jako únik ze společenských



Harvardský psycholog Timothy Leary, který propagoval LSD a další psychiatrické drogy měnící vědomí, byl zatčen a uvězněn kvůli zločinům souvisejícím s držením a distribucí drog.

# CIA Infiltrated 17 Area Groups, Gave Out LSD

## Suicide Revealed

By Thomas H. Ince  
Washington Post Staff Writer

A letter from one of the Department of Justice's top psychiatrists told LSD as part of a Central Intelligence Agency test program is likely to lead to the death of a young man who, according to the letter, had been given LSD several times.

The letter was given to the Washington Post by a CIA official who said in a test project that involved administration of acid to a group of young men, some of whom had been given LSD, the results were "disappointing" and the program was being discontinued. The letter was written by a CIA official who had been given LSD several times.

## District the Focus

By Bill Browder  
Washington Post Staff Writer

Agents working for the CIA were reported to distribute and monitor at least 17 Washington area groups in 1967, according to the CIA's own records from the Black Panther Party, the Black Liberation Movement and the Black Liberation Party, according to the CIA's own records. The CIA's own records showed that the CIA was involved in the distribution of LSD to a group of young men in the Washington area who were given LSD several times.

Psychiatrické programy ovládání mysli zaměřené na LSD a další halucinogeny stvořily generaci triperů (uživatelů LSD). Nedávný nárůst užívání LSD je pokračováním smutného dědictví zničených životů.

June 1975

## Report to the President by the COMMISSION ON CIA ACTIVITIES WITHIN THE UNITED STATES



problémů, západní špionážní služby a armády v ní viděly potenciální chemickou zbraň. V roce 1951 iniciovaly tyto organizace řadu experimentů. Američtí vědci si všimli, že LSD je „schopné ovlivnit velké skupiny lidí včetně armád, učinit je lhostejnými vůči jejich bezprostřednímu okolí a situacím, brání jim vytvářet plány či úsudky a dokonce zcela znemožňuje chápání, vytváří nekontrolovatelný zmatek a hrůzu.“ Experimenty týkající se možného využití LSD ke změně osobností pro cíle špionáže a k ovládnutí populací pokračovaly až do roku 1967, kdy byla droga ve Spojených státech oficiálně zakázána.

Užívání LSD se v osmdesátých letech snížilo, ale opět nabralo na síle v letech devadesátých. Od roku 1998 se LSD stalo běžně rozšířenou drogou užívanou v tanečních klubech a celou noc trvajících tanečních večírcích teenagery od 15 let a dospělými do 30 let.

**D**ny následující po užití „LSD jsem trpěla úzkostí a těžkou depresí. Po mém prvním úletu na LSD jsem to jedla často – někdy i čtyřikrát, pětkrát týdně po dlouhou dobu. Po každém tripu (dávce LSD) jsem se více a více vzdalovala realitě. Nakonec jsem se přestala cítit normálně ve vlastní kůži.“

— Andrea



**N**ejzazší mez, co to znamená? Slyšela jsem to „**N**tolikrát. Chci říct, kolikrát musí člověk odhodit vše a všechny kvůli chvilkovému prožitku? Miluji sporty a vyhrála jsem šampionát vodních skútrů, hrála jsem lední hokej a získala pár medailí za pozemní hokej.

**Pak to vše začalo. Začalo to trávou, pak pokračovalo pilulemi (extáze) a kyselinou (LSD), vytvářením koktejlů ze všech možných typů drog, dokonce předávkováním, jen aby úlety trvaly déle. Každý den po dobu dvou let jsem brala obrovská množství těchto látek, dokud jsem jedné noci nezažila špatný trip a neupadla do toxické psychózy. Modlila jsem se a naříkala, jen aby ten pocit zmizel. Slyšela jsem hlasy ve své hlavě, trpěla jsem záchvaty a půl roku jsem nemohla opustit domácnost. Stáhla jsem se do sebe a domnívala se, že mě všichni sledují. Nedokázala jsem jít na veřejná místa.“**

**– B.K.**

# Pravda o drogách

**D**rogy jsou v podstatě jedy. Užité množství určuje jejich účinek.

Malé množství stimuluje (zvyšuje aktivitu). Větší množství funguje jako sedativum (potlačuje aktivitu). Stále se zvyšující množství působí jako jed a může dotyčného zabít.

To platí pro kteroukoliv z drog. Liší se pouze množství potřebné k dosažení účinku.

Mnoho drog má však další vlastnost: přímo ovlivňují mysl. Tím, že znovu aktivují zážitky z minulosti uživatele pod prahem jeho vědomí, mohou výrazně narušit způsob,

jakým uživatel vnímá události kolem sebe. Výsledkem je, že se jednání uživatele může jevit jako divné, iracionální, nepatřičné a dokonce destruktivní.

Drogy zablokují veškeré pocity – ty žádoucí i ty nechtěné. A zatímco mohou drogy přinášet krátkodobou úlevu od bolesti, zároveň ničí schopnosti a čilost uživatele a zatemňují jeho myšlení. Nakonec má člověk na výběr mezi tím, zdali umře s drogami nebo bude žít bez nich. Drogy ochudí život o ta potěšení a radosti, která jsou ve své podstatě jediným smyslem života.



**Nejlepším řešením  
samozřejmě je zcela se  
vyhnout drogám.  
Užívání drog  
není řešením.**



Přesto, že jsou následky drog strašné a závislému připadá jeho situace beznadějná, drogový problém má řešení a v širším měřítku lze válku proti drogám vyhrát.

Prvním krokem je pochopení důvodů, které člověka přivedly do pasti drogové závislosti. V květnu 1969, kdy mezinárodní drogová krize dosáhla svého vrcholu, spisovatel a humanista L. Ron Hubbard napsal: „Když je člověk deprimován nebo trpí bolestí a léčba mu nepřináší fyzickou úlevu, nakonec sám zjistí, že drogy ho zbavují těchto příznaků.“

Téměř ve všech případech psychosomatických bolestí, neklidu nebo nepohodlí se člověk snaží nalézt lék na své potíže.

Když nakonec zjistí, že jen drogy mu poskytují úlevu, oddá se jim a stane se na nich závislý a nakonec si na ně vytvoří návyk.“

Dospívání a život v tomto světě mohou být velice náročné. Ale i obyčejná dlouhá procházka poskytující možnost pohlédnout na věci kolem, dokud člověk není schopen zaměřit svou pozornost směrem ven a opět se cítit uvolněně někdy dělá doslova zázraky. Rozhovor s přítelem, duchovním nebo členem rodiny o svých problémech může rovněž pomoci.

Skutečná řešení existují též pro osoby s drogovým problémem. Rehabilitační odvykací program Narconon, který využívá metod L. Ron Hubbarda, má míru úspěšnosti přesahující 75 procent. ([www.narconon.org](http://www.narconon.org))

Nejlepším řešením samozřejmě je zcela se vyhnout drogám. Užívání drog není řešením. Ať už je konfrontace s osobními problémy sebevětší, následky užívání drog jsou vždy horší než problém, který se člověk snaží s pomocí drog vyřešit.

A dlouhá jízda do pekel, která je výsledkem užívání drog, je ještě horší.

## ODKAZY

Evropské monitorovací centrum pro drogy a drogovou závislost, Výroční zprávy 2003 a 2004.

Narconon International, informace o LSD, <http://www.narconon.org>.

Zpráva o LSD Úřadu OSN pro drogy a kriminalitu, 1998.

Zpráva U.S. Department of Justice, National Drug Intelligence Center, květen 2003.

Zpráva o LSD U.S. Drug Enforcement Administration, říjen 2005.

Zpráva o LSD U.S. National Institute on Drug Abuse, duben 2005.

Zpráva o halucinogenech U.S. Office of National Drug Control Policy, září 2005.

Acid Dreams, The Complete Social History of LSD, the CIA, the Sixties, and Beyond, Martin A. Lee and Bruce Shlain, Grove Press, (revidované vydání), březen 1986.

[www.drogues.gouv.fr](http://www.drogues.gouv.fr). Webové stránky Meziresortní komise francouzské vlády pro boj s drogami a drogovou závislostí. Hopkins Medical News

U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration FOTOGRAFIE: strana 5: DEA; strana 14: The Albert Hofmann Foundation; strana 15: AP/Timothy Leary; DEA/Timothy Leary arrest.

**Řekni NE drogám – řekni ANO životu** je program zaměřený na vzdělávání v otázkách spojených s drogami a jejich prevencí, iniciovaný Mezinárodní Scientologickou církví. Informuje děti a mládež o nebezpečí drog a pomáhá jim žít bez drog a zároveň být příkladem pro jejich přátele a rodinu.

Tento program je uskutečňován prostřednictvím sdružení vedených mladými lidmi pro jejich vrstevníky. Tato sdružení šíří pozitivní poselství života bez drog distribucí vzdělávací literatury, která obsahuje fakta o užívání nelegálních látek a o účincích těchto látek na ducha, mysl a tělo člověka. Dále je program realizován prostřednictvím skupinových aktivit zaměřených na propagaci života bez drog a ve spolupráci s představiteli veřejnosti a členy jiných skupin s podobnými cíli.

Zkušenost nás učí, že jsou-li lidé obecně, zvláště pak mládež, dostatečně poučeni o destruktivních účincích drog a mají-li k dispozici pozitivní příklad a podporu svých vrstevníků v tom, aby žili bez drog, jistě dojdou k závěru: „Nechci brát drogy“ – což je nepochybně hlavním cílem programu.

# ŘEKNI NE DROGÁM – ŘEKNI ANO ŽIVOTU

Tato brožura je příspěvkem Mezinárodní Scientologické církve veřejnosti. Je jednou z řady brožur, jejichž cílem je pravdivě informovat mladé lidi o drogách. Brožury z této řady obsahují fakta o marihuaně, cracku a kokainu, pervitinu, extázi, heroinu, LSD, lécích proti bolesti distribuovaných na lékařský předpis a o dalších návykových látkách. Tato fakta dávají čtenáři možnost samostatně se rozhodnout pro existenci bez drog.

Chcete-li získat větší množství výtisků této nebo dalších brožur, nebo chcete-li se dozvědět více o objevech L. Ron Hubbarda a jeho funkčních technik, které pomáhají lidem očistit se od ničivých účinků drog, kontaktujte:



**[www.nedrogam.cz](http://www.nedrogam.cz)**  
**[www.notodrugs.cz](http://www.notodrugs.cz)**

nebo kontaktujte: **Koordinátora programu Řekni NE drogám – řekni ANO životu**

**Řekni NE drogám – Řekni ANO životu**

Jindřišská 7, 11000 Praha 1

[info@nedrogam.cz](mailto:info@nedrogam.cz)

[info@notodrugs.cz](mailto:info@notodrugs.cz)